

དཀར་ཆག

ཨང་	དོན་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
༡	མཚོན་མ་གསོ་བ།	༡
༢	ལེའུ་གྲ་གཉིས་པ། མ་སྤྱི་གསོ་བབས།	༡-༢༢
༣	ལེའུ་གྲ་གསུམ་པ། མགོ་མ་གསོ་བ།	༢༢-༣༢
༤	ལེའུ་གྲ་བཞི་པ། རྐྱེད་མ་གསོ་བ།	༣༢-༤༠

སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ། མཚོན་མ་གསོ།

སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་མཚོན་མ་གསོ་བའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་དང་། དེའི་
ལན་བསྟན་པའོ།

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལགས། །མ་གསོའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། །མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་བྱུང་། །རོ་བོ་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ལས་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་ལ་གནས་པའི་ས་དང་དབྱེ་བ་དུ། །རྟོགས་དང་བཅོས་ཐབས་ལོག་གཞོན་
རྗེས་གཅོད་རྣམས། །འཚོ་མཛད་སྟེན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལུས་པ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། །ལྷ་
གདོན་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་པའི་མཛུག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ཅེས་ལུས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་འབོད་ཚིག་གིས་སྟོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །མ་གསོ་བའི་སྐབས་དེ་
ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཅི་འདྲ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་བཅུ་ཞིང་། །མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡང་གང་ཅི་ལས་
བྱུང་དང་། །རོ་བོ་དང་རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་ལ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་
ས་ལྷ་བྱ་དང་དབྱེ་བ་སྟེ་ན་དུ་ཡོད་དང་། །ངེས་པའི་རྟོགས་དང་། །དེ་དག་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་ལོག་གཞོན་
དང་རྗེས་མི་ལྡང་བར་གཅོད་པ་རྣམས་འགྲོ་སྟོག་འཚོ་བར་མཛད་པ་སྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ལས་སྐྱེས་
བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལུས་པ་དང་།

དེའི་ལན་བསྟན་པ།

དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ་མ་སྟེ་གསོ་བ་དང་། མགོ་མ་གསོ་བ། ཞེ་མ་གསོ་བ། བྱང་ལོག་མ་གསོ་བ། ཡན་ལག་
མ་གསོ་བ་བཅས་ལྟའོ། །

ལེའུ་བྱ་གཉིས་པ། མ་སྟེ་གསོ་ཐབས།

མ་སྟེ་འེའུའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། །གཞུང་
དོན་དངོས་བཤད་པ། །ལེའུའི་མཚན་ལོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཞེས་པ་སྟེ། །དང་
སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལན་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དང་སྤོང་ཚེན་པོ་ལེགས་པར་
ཉོན་ཅིག

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་དང་། རོ་པོ་ངེས་ཚིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། གནས་སུ།
དབྱེ་བ། ཏྲག་སུ། བཙུག་པོ་བསྟན་དང་བཅས་སོ།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་དང་། སློ་བུར་རོ། །

༡ ལྷན་སྐྱེས་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུང་དང་མཁའ་ལྷོ་ལ་བད་ཀའ་ལ། །ཟས་སྦྱོད་མི་འཕྲོད་གདོན་གྱིས་རྒྱུན་པ་ཡིས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
མ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞི་རྒྱུང་དང་མཁའ་ལྷོ་ལ་བད་ཀའ་
སོགས་ ལ་ཟས་སྦྱོད་དམན་ལྷག་ལོག་པ་མི་འཕྲོད་པ་དང་གདོན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པ་སུ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
མ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།

༢ སློ་བུར་རྒྱུན་གྱི་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ།

མདའ་དོན་གྱི་མདུང་རུ་ཤིང་མཆེ་བ་མེ། །ལྷུས་ལ་བསྐྱེད་པས་སློ་བུར་རྒྱུན་མར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་
ཡང་སློ་བུར་བའི་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་མདའ་དོན་གྱི་མདུང་རུ་ཤིང་མཆེ་བ་མེ་སོགས་མཚོན། བརྒྱུད་ཀྱིས་ལྷུས་ལ་
བསྐྱེད་པས་སློ་བུར་བ་རྒྱུན་གྱི་མར་འགྱུར་རོ། །

རོ་པོ་དང་ངེས་ཚིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ།

འཇག་པ་དྲི་ངོ་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཅས། །ལྷུས་ལས་འཕྲལ་དུ་ཉམས་ཤིང་མ་བལ། །པགས་པ་ཤ་གདན་
རལ་ཕྱིར་མ་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱུག་དང་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་འཇག་པ་དྲི་ངོ་ཚོར་བ་དྲག་པོའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་ལྷུས་ལས་འཕྲལ་དུ་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་མ་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་དང་ནང་གི་
པགས་ཤ་གདན་རལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞེས་བྱ།

གསུམ་པ། གནས་སུ་བསྟན་པ།

གནས་སུ་པགས་པ་ཤ་དང་རྒྱ་རྒྱུས་ཅ། །ཚིགས་དང་རུས་པ་དོན་སྟོན་བརྒྱུད་ལ་གནས། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལ་
མའི་གནས་སུ་པགས་པ་དང་ཤ་དང་རྒྱ་རྒྱུས་དང་ཅ་དང་། ཚིགས་པ་དང་རུས་པ་དང་དོན་སྟོན་དེ་བརྒྱུད་ལ་
གནས།

བཞི་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སློབ་ལྟེན། ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སློབ་ལྟེན་གཉིས་སོ། །

༡ ལྟན་སྐྱེས་མའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

ལྟན་སྐྱེས་མ་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བ་གཉིས།

༡ སྟེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

སྟེ་མ་དོལ་དང་ནང་མ་ཟ་ཁུ་དང་། །བར་མ་བྲག་པ་ཞེས་བྱ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་ལ་སྟེ་མ་དོལ་བ་དང་ནང་གི་མ་ཟ་ཁུ་དང་བར་གྱི་མ་བྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

༡ བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་སྟེ་ནང་འབྲས་དང་གཞང་འབྲས་དང་། །མེ་དབལ་སྲུང་ཡ་མེན་བྱ་རྒྱུག་སྟེ་དང་། །རྒྱུང་བམ་མཚན་བར་དོལ་དང་བརྒྱད་ཏུ་བཤད། ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བྲག་སྟེ་ནང་གི་འབྲས་དང་གཞང་འབྲས་དང་མེ་དབལ་དང་སྲུང་དང་མེན་བྱ་དང་རྒྱུག་སྟེ་དང་། །རྒྱུང་བམ་དང་མཚན་བར་དོལ་དང་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་རོ། །

༡ སློབ་ལྟེན་གྱི་མའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

སློབ་ལྟེན་གྱི་མ་ལ་རིགས་དང་གནས། ། ཞེས་པ་སྟེ། སློབ་ལྟེན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སློབ་ལྟེན་གྱི་མ་དེ་ལའང་རིགས་དང་གནས་གཉིས།

༡ རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

རིགས་གྱིས་དབྱེ་བ་བྱས་གཤགས་བཅད་པ་དང་། །རྣམ་པར་བཅད་དང་རབ་ཏུ་འཕྱང་བ་དང་། །རྣམ་དང་གྲུམས་དང་ཕྱག་པ་བརྒྱད་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་གྱིས་དབྱེ་བ་གསལ་བ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་དང་གྲུམས་ཏུ་གཤགས་པ་དང་། །འབྲེད་ལ་བཅད་པ་དང་། །རྣམ་ལ་ཕྱག་པའི་བར་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅད་ནས་འཕྱུར་བྱ་བ་ལྟར་ལོ་འཕྱང་བ་དང་། །འབྲེད་གཉིས་ཀ་བཅད་ནས་སྐྱེ་ཚོགས་བྲལ་བ་སྐྱུང་བ་དང་། །རྣམ་པ་སོགས་གྲུམས་པ་དང་། །མཚན་ཅེས་ཕྱག་པ་དང་བརྒྱད་པོ་འདི་ཡིན་ལོ། ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །མ་ནི་བསྟན་པའི་འཕྲལ་ཏུ་ནི། །འབྱུང་འགྱུར་སློབ་ལྟེན་མ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མཐའ་ཡས་ཡིན་ཟིན་ཀྱང་། །ཡན་ལག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་བཤད། །བསྐྱེས་དང་བཅད་དང་རྣམ་པར་བཅད། །རབ་ཏུ་འཕྱང་དང་སྐྱུང་བ་དང་། །ཕྱག་དང་གཤགས་དང་གྲུམས་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེས་པ་རྒྱ་སེར་རོ། །ཞུག་ནི་རྩལ་ཟད་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། །པགས་པ་ཚོད་པས་ཚ་འགྱུར་ཡིན། །དེ་ལས་ཚོད་འགྱུར་བཅད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཚོད་པ་རྣམ་བཅད་

ཡིན། །རབ་འཕུང་རུས་པར་ལྷག་མ་ལུས། །ལྷང་བ་ལུས་ལས་ཐོག་པ་ཡིན། །བྱུག་རྩ་སྤོ་མོ་བྱུག་པ་སྤུག །ཁོང་
པ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྤྲུལ་ལས་གཞན་གཤགས་པ་ཡིན། །འགྲག་དང་རྒྱུ་མོ་འདྲེས་གྱུར་
པར། །མཚོན་གྱིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རུས་བཅས་རྒྱ་ཆེར་གནད་གྲུམ་པ། །ཞེས་སོ། །

༡ གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པ།

གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མགོ་དང་བྱང་ཁོག་དང་། །ཡན་ལག་མ་དང་གསུམ་འདུས་ཀྱི་མ་བཞི། ། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་
དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་མགོ་མ་དང་བྱང་ཁོག་གི་མ་དང་། །ཡན་ལག་མ་དང་གསུམ་གར་གདུས་པ་
སྐྱེའི་མ་དང་བཞི་ནི་ལེའུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ངེས་དགོས་སོ། །

ལྷ་པ། རྟགས་བསྐྱེད་པ།

དེ་རྟགས་གསོ་བ་དཀའ་སྤྲོ་བ་རྟགས་པ་དང་། །གནད་ལ་སོང་དང་མ་སོང་བ་རྟགས་པ་དང་། །རེད་དང་མ་རེད་
བ་རྟགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གསོ་བ་དཀའ་སྤྲོ་བ་རྟགས་པ་དང་། །གནད་ལ་
སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་བ་རྟགས་པ་དང་། །རེད་པ་དང་མ་རེད་པ་བ་རྟགས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

༡ གསོ་བ་དཀའ་སྤྲོ་བ་རྟགས་པ་བསྐྱེད་པ།

གསོ་བ་དཀའ་སྤྲོ་བ་རྟགས་པ་ལ། གསོ་བ་དཀའ་བ་དང་། གོ་སྤྲོ་བ། མི་གསོས་པ་གསུམ་མོ།

༡ གསོ་དཀའ་བ།

གསོ་དཀའ་བ་ལ། གནས་ཀྱིས་གསོ་དཀའ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གསོ་དཀའ་བ། རྐྱེན་གྱིས་གསོ་དཀའ་
བ་དང་བཅས་སོ། །

གསོ་དཀའ་བ་ལ་གནས་དང་རང་བཞིན་རྐྱེན། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གསོ་དཀའ་བའི་མ་དེ་ལའང་
གནས་ཀྱིས་དཀའ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་བ་དང་། རྐྱེན་གྱིས་དཀའ་བ་དང་། གསུམ་ལ་བརྟག་
དགོས་ཏེ།

༡༡ གནས་ཀྱིས་སྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་བ།

མ་གནས་མིག་དང་རྣ་བ་སོ་དང་སྤྲ། །ལྷུང་གོང་ཕྱི་ལོགས་བྲང་དང་ལྷེ་བ་དང་། །རུ་མ་མཚན་ལྷང་རྒྱིག་པ་
རུས་མགོ་དང་། །སྤྲུལ་ཚིགས་རྒྱ་རྒྱུས་ལས་བྱེད་ཚིགས་མཚམས་དཀའ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། མའི་གནས་མིག་
དང་། རྣ་བ་དང་། སོ་དང་། སྤྲ་དང་། ལྷུང་གོང་དང་། ཕྱི་ལོགས་དང་། བྲང་དང་། ལྷེ་བ་དང་། རུ་མ་
དང་། མཚན་ལྷང་དང་། རྒྱིག་པ་དང་། རུས་མགོ་དང་། སྤྲུལ་ཚིགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུས་དང་། ལས་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚིགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བྱུང་ན་གསོ་དཀའོ། །

༡༡ རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་བ།

མ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱད་ཏུ་སྤྲུགས་འཆས་དང་། ཟུག་རྩུ་ལས་དང་ཉུ་ཁྲོས་ཚུ་རྒྱས་རུལ། ལྗེ་ཆད་ཚིགས་འཁོར་
འབྲུ་ལྷགས་རུས་མཛེར་ཡོད། འན་སྒྲོན་མ་སྤྱངས་རེད་བཅས་གསོ་དཀའ་ཡིན། ། ཞེས་པ་སྟེ། མའི་རང་
བཞིན་སྟེང་ནས་སྤྱད་ཏུ་སྤྲུགས་ལ་འད་པ་ལྟར་ཚང་འཆས་ནས་རྣག་ཁྲག་ཕྱིར་མི་བོན་པ་དང་། མདེའུ་སོགས་
ཟུག་རྩུ་ལས་པ་དང་། ཉུ་ཁྲོས་པ་དང་། ཚུ་རྒྱས་རུལ་བ་དང་། ལྗེ་ཆད་པ་དང་། ཚིགས་འཁོར་བ་དང་། འབྲུ་
ལྷགས་པ་དང་། རུས་འཛེར་ཡོད་པ་དང་། འན་གྱི་སྒྲོན་མ་སྤྱངས་པ་དང་། རེད་བཅས་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་
ལོ། །

༡༣ རྒྱུན་གྱི་སྒྲོན་གསོ་དཀའ་བ།

རྒྱུན་ཞི་སྤྱུམ་འགས་ཟམ་དམན་སྤྱང་བར་འདུག ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་ཉལ་སོ་སྤྱད་པ་དང་། འབྲུལ་བསྐྱོད་
སྤྱུམ་པ་འཚོ་བ་དཀའ་བར་བཤད། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུན་ཞི་སྤྱུམ་འགས་པ་དང་། ཟམ་དམན་སྤྱང་བ་སྟེ་ཟམ་
ཉལ་བར་འདུག་པ་དང་། རུས་མིན་པའི་ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཉལ་སོ་སྟེ་འཁྲིག་པ་སྤྱད་པ་དང་། མ་
རན་བསྐྱུལ་བ་དང་། བསྐྱོད་སྤྱུམ་པ་རྣམས་ཞི་འཚོ་བ་དཀའ་བར་བཤད།

༡ གསོ་བར་སྤྱོད་པ།

དེ་ལས་གོ་ལྡོག་མ་ཞི་གསོ་བ་སྤྱོད། ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཞི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ག་ལས་གོ་ལྡོག་པར་གྱུར་པའི་
མ་ཞི་གང་ཡང་གསོ་བ་སྤྱོད། །

༢ མི་གསོ་བ་བསྟན་པ།

གནད་ཏུ་བབས་པ་གསོས་ཀྱང་འཚོ་མི་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཉིན་ཆེ་བའི་གནད་ཏུ་བབས་པ་འཕྲལ་གསོས་
ལ་རེས་གསོ་བ་ཅམ་ཀྱང་དོན་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །

༣ གནད་ལ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་བརྟག་པ་བསྟན་པ།

གནད་ལ་སོང་མིན་བརྟག་པ་ལ། གནད་ལ་སོང་བ་དང་། གནད་ལ་མ་སོང་བའོ།

༡ གནད་ལ་སོང་བ་བསྟན་པ།

གནད་ལ་སོང་བ་ལ། རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་རྟགས། མདོར་བསྟུས་བཅས་གསུམ་མོ། །

༡༡ རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ།

གནད་ལ་སོང་བ་ཤ་ཚིལ་རུས་པ་དང་། ཚུ་རྒྱས་དོན་སྟོན་ལྗེ་གནད་རྣམ་བདུན་ཏེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། གནད་ལ་
སོང་བའི་རིགས་ཞི་ཤ་དང་། ཚིལ་དང་། རུས་པ་དང་། ཚུ་རྒྱས་དང་། དོན་དང་། སྟོན་དང་། ལྗེ་གནད་དང་
རྣམ་པ་བདུན་ཏུ་ངེས།

༡༢ མོ་མོའི་རྟགས།

ཤ་གནད་སྐྱངས་ཤིང་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་ཡིན། །ཚོལ་བུའི་གནད་ལ་སོང་ན་ལྟོག་ཐབས་སྐྱངས། །རུས་གནད་ན་
ཞིང་རུས་ཚད་རྒྱུ་བྱར་བྱེ། །རྒྱ་རྒྱས་གནད་ལ་སོང་ན་ཞ་རེངས་འགྱུར། །དོན་གནད་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་
གཟི་མདངས་འཚོར། །སྟོན་གནད་དག་པོར་སྟོ་འཁྲུག་ངི་རྒྱ་སྟོམ། །ཅ་གནད་ཅ་ཚད་སྟེ་ཞིང་འདུ་བ་འཁྲུག།
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མོ་མོའི་རྟགས་ནི་ཤ་གནད་ལ་སོང་ན་སྐྱངས་ཤིང་བྱེད་ལ་ཁོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཚོལ་
བུའི་གནད་ལ་སོང་བར་གྱུར་ན་ལྟོག་ཐབས་སྐྱངས་པ་དང་། རུས་པའི་གནད་ལ་སོང་ན་ན་ཞིང་། རུས་ཚད་
རྒྱུ་བྱར་སྟེ་ཞེས་མ་ཚོར་བར་བགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་ལ་སོང་བའི་ཚེ་ན་ཞ་ཞིང་རེངས་པར་
འགྱུར་ལ་དོན་གྱི་གནད་ལ་སོང་བ་དེའི་ཚེ་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་འཚོར་བ་སྟེ་
ཉམས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནད་ལ་སོང་ན་དག་པོར་སྟོ་ཞིང་འཁྲུག་ལ་ངི་མ་དང་རྒྱ་སྟོམ། ཅུའི་གནད་ལ་སོང་
ན་ཅ་ཅུ་ཚད་སྟེ་ཞིང་འཁྲུག་གི་འདུ་བ་འཁྲུག་པར་འགྱུར།

༡༣ མདོར་བསྟུས་པ།

མདོར་ན་སྟོ་གསུམ་གནད་ལ་ཐེབས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་བསྟུས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོ་
གསུམ་པོ་གནད་ལ་ཐེབས་པ་སྟེ་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར།

༡ གནད་ལ་མ་སོང་བ་བསྟན་པ།

གནད་ལ་མ་སོང་བྱུག་མེད་དང་ག་བདེ། །ལུས་ཡང་བྱ་བའི་ལས་ལ་སྟོ་མི་སྟོག། ། ཞེས་པ་སྟེ། གནད་དམ་
ཉེན་ལ་མ་སོང་ན་བྱུག་མེད་ཅིང་དང་ག་བདེ་ལ་ལུས་ཡང་ཞིང་བྱ་བའི་ལས་གང་ལའང་སྟོ་མི་སྟོག་པ་སྟེ་བྱ་བ་
བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །

༢ རེད་དང་མི་རེད་པ་བརྟག་པ་བསྟན་པ།

རེད་དང་མི་རེད་པ་བརྟག་པ་བསྟན་པ་ལ། རེད་པ་བསྟན་པ་དང་། མ་རེད་པ་བསྟན་པའོ།

༡ རེད་པ་བསྟན་པ།

མ་རེད་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་ལྷན་པར་གཉིས། ། ཞེས་པ་སྟེ། མ་རེད་ནི་སྦྱིར་རེད་ཅེས་པ་ནད་གཞན་དང་འབྲེས་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། མ་རེད་པ་ནི་གཞོན་པ་གཞན་མེད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། བད་དང་འབྲེས་པ་རེད་
པ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་པ་མ་རེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རྟགས་ལ་སྦྱིའི་རྟགས་དང་ལྷན་པར་གྱི་རྟགས་
གཉིས།

༡༡ སྤྱི་རྟོགས།

སྤྱི་རྟོགས་མ་ལ་རྒྱས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་མཐོ་འམ་དམའ་བ་འམ། ཚེ་འམ་ཐོད་མེད་དམར་ནག་
སྤྱོད་འམ་སྤྱོད། ངོ་མཉམ་འདྲུལ་ཞིང་འཚོར་མི་འདོད་པ་ལོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་རྟོགས་ནི་མཉམ་ལ་ཕྱིར་རྒྱས་
པ་དང་། བུ་ལྷན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་སྟེ་མཉམ་གསལ་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། མཐོ་འམ་ཡང་ན་དམའ་འམ་
ཆེས་ཚེ་འམ་ཐོད་མེད་པ་དང་། དམར་རམ་ནག་གམ་སྤོན་པོ་འམ་སྤྱོད་ལ་ལྷོ་མཉམ་ལ་རྟོག་དང་ལ་ཤ་འདྲུལ་
ཞིང་ཤུ་མི་ཆགས་པ་རྣམས་ནི་འཚོར་མི་འདོད་པ་ལོ། །

༡༢ བྱེ་བྲག་རྟོགས།

བྱེ་བྲག་རེད་དང་འགྲམས་དང་བྱེར་བ་དང་། ལག་ལ་སྤྱོད་རུས་ཟན་ཅན་དང་རྣམ་པ་རྒྱལ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་
བྲག་ལ་ཡང་རེད་པའི་རྟོགས་ལ་ནད་གཞན་དང་འདྲེས་པ་དང་ཕྱིའི་རྒྱུ་གྱིས་དབང་ པོའི་གནས་སུ་རྒྱུ་
རྒྱས་པ་འགྲམས་པ་དང་བྱེར་བ་དང་རང་སྤོབས་བྱི་བ་གསལ་འམ་གཞན་པ་དང་། ལྷག་པར་འཕེལ་བ་སྤོབ་
དང་། རུས་ཟན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཅན་རུས་པ་བ་བ་དང་རྣམ་པ་རྒྱལ་གོ། །

༡༣ རེད་པ།

དེ་ལ་འདྲུ་བས་རེད་དང་བས་སྤོད་རེད། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་འདྲུ་བས་རེད་པ་དང་བས་གྱིས་རེད་པ་དང་
སྤོད་ལམ་གྱིས་རེད་པ་དང་གསུམ།

༡༤ འདྲུ་བས་རེད་པ།

འདྲུ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་ཁག་དང་བད་ཀན་བཞི། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དེ་ཉིད་རེད་པ་ལའང་འདྲུ་བ་རྒྱུང་དང་
མཁྲིས་པ་དང་ཁག་དང་བད་ཀན་དང་བཞི།

༡༥ རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ།

རྒྱུང་གྱུར་སྤོ་ནག་དམར་སྤྱུག་སྤྱོད་པ་ལ། ལགས་པ་རྩལ་ཅིག་གསལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། ལས་རྒྱུང་
ལས་གྱུར་པ་སྤོ་ནག་གསལ་དམར་རམ་སྤྱུག་གསལ་སྤྱོད་པ་ལ་ལགས་པ་རྩལ་ཅིང་ཅིག་པ་གསལ་སྤྱོད་རྣམས་
ལ་ཉུང་ཏུ་འཇོག

༡༦ མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ།

མཁྲིས་གྱུར་དམར་ལ་ཚ་འབྲལ་བྱུག་གཟེར་ཆེ། ལྷུང་ཏུ་འདྲུལ་ཞིང་རྣམས་རྒྱུ་མང་ཏུ་འཇོག ། ཞེས་པ་སྟེ།
མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་མཉམ་ལ་དོག་དམར་རམ་སེར་ལ་ཚ་ཞིང་འབྲལ་པར་བྱེད་ལ་བྱུག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་ལྷུང་
ཏུ་འདྲུལ་ཞིང་དེ་ཆེན་རྣམས་རྒྱུ་མང་ཏུ་འཇོག

༨༣ ལྷག་ལས་གྱུར་པ།

ལྷག་གྱུར་མདོག་དམར་ཚ་འཇུག་ལྷག་ཏུ་འཇོག། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་ལས་གྱུར་པ་བྱུ་རུའི་མདོག་འབྲ་དམར་
ཞིང་ཚ་འཇུག་བྱེད་ལ་ལྷག་ཏུ་འཇོག།

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ།

༨༤ བད་གྱུར་ཟུག་རྒྱུང་འབྲད་འདྲོད་མང་ལ་སྒྲ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་མ་ཁ་མཐུག་ཅིང་
ཟུག་རྒྱུང་བད་ཀན་སྟེས་པས་མ་ཁ་ལ་འབྲད་འདྲོད་མང་ལ་ཁ་དོག་སྒྲུའོ། །

ག༣ ཟས་སྐྱོམ་གྱིས་རེད་པ།

ཟས་གྱིས་རེད་པ་ཟས་རེད་སྐྱོམ་རེད་གཉིས། །ཟས་རེད་མ་སྐྱམས་སྐྱོམ་སམ་འཇིག་པར་བྱེད། །སྐྱོམ་རེད་
ལུས་རྒྱལ་མ་གཤེར་ནག་རྒྱུ་མང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཟས་གྱིས་རེད་པ་ལ་ཟས་རེད་དང་སྐྱོམ་རེད་གཉིས་ལས།
ཟས་གྱིས་རེད་པ་ནི་མ་སྐྱམས་པ་དང་། སྐྱོམ་སམ་འཇིག་པར་བྱེད། སྐྱོམ་གྱིས་རེད་པ་མལ་ས་ནས་ལུས་རྒྱལ་
ཞིང་མ་གཤེར་བས་ནག་རྒྱུ་མང་འོ། །

ག༣ སྟོད་ལམ་གྱིས་རེད་པ།

སྟོད་རེད་ཉི་ལྷགས་གཉིད་ཆགས་འཇིགས་པ་ལྟ། ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོད་ལམ་རྒྱུན་གྱིས་རེད་པ་ལའང་ཉི་མ་དང་
ལྷགས་པ་དང་གཉིད་དང་ཆགས་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་ལྟ།

༨༥ ཉི་མས་རེད་པ།

ཉི་རེད་ནག་སྟོ་མ་ཉིད་གཉེར་མ་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཉི་རེད་ནི་ནག་སྟོ་ཞིང་མ་ཉིད་པ་ཞེས་རྟོང་ལ་གཉེར་
མ་འབྱུང་བ།

༨༥ ལྷག་པས་རེད་པ།

ལྷགས་རེད་སྟོ་སྒྱ་གང་འབྱུམ་འོང་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷགས་རེད་ནི་མདོག་སྟོ་སྒྱ་གང་འབྱུམ་འོང་བ་ཡིན།

༨༥ གཉིད་གྱིས་རེད་པ།

གཉིད་རེད་དབང་པོ་མི་གསལ་ཟས་མི་འདོད། ། ཞེས་པ་སྟེ། གཉིད་རེད་ནི་དབང་པོ་མི་གསལ་ཞིང་ཟས་བ་
ལ་མི་འདོད།

༨༥ ཆགས་པས་རེད་པ།

ཆགས་རེད་མ་ཁ་འབྱེ་ཞིང་ཁུ་ཚིགས་འོང། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཆགས་རེད་ནི་མ་ཁ་འབྱེ་ཞིང་ཁུ་ཚིགས་འོང་འོ། །

དལ འཇིགས་པས་རེད་པ།

འཇིགས་པས་སྐྱངས་ཤིང་གྲོགས་འདོད་མ་ལ་སྐྱམ། ། ཞེས་པ་སྟེ། འཇིགས་པས་རེད་པ་ནི་སྐྱངས་ཤིང་རང་
ལ་དགའ་བའི་ལྷ་པོ་གྲོགས་པོ་འདོད་ཅིང་མ་ལ་སྐྱམ་མོ། །

ལ༢ འགྲམས་པ།

འགྲམས་པ་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་ཤུལ་ཉི་མ་རྟ། །ཟས་དང་གདོན་གྱིས་འགྲམས་པ་རྣམ་པ་དྲུག ། ཞེས་པ་སྟེ།
འགྲམས་པ་འི་སྐྱོན་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་དྲག་ཤུལ་དང་ཉི་མ་དང་རྟ་དང་ཟས་དང་གདོན་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱིས་

འགྲམས་པ་དང་རྣམ་པ་དྲུག

ག༡ ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲམས་པ།

ཞེ་སྒྲུང་ལྷོ་ཚིག་ལྷུ་སེར་ཚ་བ་སྟེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཞེ་སྒྲུང་གིས་དྲན་པ་ལྷོ་ཞིང་ཚིག་པ་བཟུ་སེར་དང་ཚ་བ་
སྟེ།

ག༢ དྲག་ཤུལ་གྱིས་འགྲམས་པ།

དྲག་ཤུལ་དྲག་པོར་སྐྱངས་ཤིང་ལྷག་ཚད་སྟེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དྲག་ཤུལ་གྱིས་འགྲམས་པ་དྲག་པོར་སྐྱངས་
ཤིང་ལྷག་ཚད་སྟེ།

ག༣ ཉི་མས་འགྲམས།

ཉི་མས་འགྲམས་ན་མ་སྐྱམས་ལྷུ་བྱུར་འོང་། །སྐྱུག་པོར་སྐྱངས་ཤིང་རྣག་མདོག་དམར་ཙ་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་
སྟེ། ཉི་མས་འགྲམས་པའི་ཚེ་ན་མ་སྐྱམས་ཤིང་ལྷུ་བྱུར་འོང་ལ་ལ་དོག་སྐྱུག་པོར་སྐྱངས་ཤིང་རྣག་གི་མདོག་
དམར་ཙ་འབྱུང་།

ག༤ རྟ་ཡིས་འགྲམས།

རྟ་འགྲམས་འགྲོ་འདོད་མདོག་སྐྱུ་རྩལ་ཞིང་ཚ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྟས་འགྲམས་ན་འགྲོ་བར་འདོད་ཅིང་མདོག་
སྐྱུ་རྩལ་ཞིང་ཚ་བ།

ག༥ ཟས་ཀྱིས་འགྲམས་པ།

ཟས་འགྲམས་མ་མདོག་ལོག་ལ་ཚ་བ་སྟེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཟས་བབའ་བ་དྲགས་ནས་འགྲམས་ན་མའི་མདོག་
ལོག་ལ་ཚ་བ་སྟེ།

ག༦ གདོན་གྱིས་འགྲམས་པ། །

གདོན་འགྲམས་ཚིག་པ་བཟུ་སེར་པ་ཡོང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། གདོན་གྱིས་འགྲམས་ན་ཁོང་ནས་ཚིག་པ་བཟུ་
སེར་པ་འོང་ངོ། །

ལ༣ བྱེར་བ།

བྱེར་བ་པགས་པ་ཤ་ཚིལ་ཅུ་རུས་ཚིགས། ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱེར་བ་ལ་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཚིལ་དང་ཅུ་དང་
རུས་དང་ཚིགས་བྱེར་བ་དང་བྱུག

ག༡ ལྷགས་ལ་བྱེར་བ།

ལྷགས་བྱེར་བ་པགས་འོག་རྣལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་སྟེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། པགས་པ་བྱེར་བ་ནི་པགས་པ་འོག་རྣལ་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་འོག་མ་འདྲེན་ཚིག་གོ། །

ག༢ ཤ་རུ་བྱེར་བ།

ཤ་བྱེར་ཉུ་སུལ་བྱེ་ནས་རྣལ་བྱེར་ལ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཤ་བྱེར་བ་ནི་ཉུ་སུལ་བྱེ་ནས་རྣལ་བྱེར་བ་ཡིན་ལ།

ག༣ ཚིལ་ལ་བྱེར་བ།

ཚིལ་བྱེར་དྲིག་དང་པགས་པ་བྱེར་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚིལ་བྱེར་བ་ནི་དྲིག་དང་པགས་པ་ར་རྣལ་བྱེར་བ་
ཡིན།

ག༤ རུས་ལ་བྱེར་བ།

རུས་བྱེར་ཤ་རུས་བར་དུ་རྣལ་ལྷན་པ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རུས་པ་བྱེར་བ་ནི་ཤ་རུས་བར་དུ་རྣལ་ལྷན་པ་ཤ་
རུས་དབྱེ་བ་དང་།

ག༥ ཚིགས་ལ་བྱེར་བ།

ཚིགས་བྱེར་ཕྱི་ཚིགས་ནང་ཚིགས་འཁོར་བའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚིགས་བྱེར་བ་ནི་ཕྱི་ཚིགས་ཡན་ལག་བཞི་ནང་
ཚིགས་སྐལ་ཚིགས་བཅས་ལ་རྣལ་འཁོར་བའོ། །

ག༦ ཅུ་ལ་བྱེར་བ།

ཅུ་བྱེར་ཅུ་ལ་ལྷ་སེར་གམ་པ་ཡིས། །འཇུག་ཅིང་སྐྱངས་ལ་ཅུ་འབྱུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་བྱེར་
བ་ནི་ཅུ་ནང་ལ་ལྷ་སེར་གམ་པ་ས་འཇུག་ཅིང་སྐྱངས་ལ་ཅུ་འབྱུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་འོ། །

ལ༧ གཞའ་བ།

གཞའ་ལ་ཤ་རུས་ཚ་གང་རྣམ་པ་བཞི། ། ཞེས་པ་སྟེ། གཞའ་བ་ལ་ཤ་གཞའ་དང་། རུས་གཞའ་དང་། ཚ་
གཞའ་དང་། གང་གཞའ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི།

ག༨ ཤ་གཞའ།

ཤ་གཞའ་བ་ནི་ཤ་ལྷ་སྐྱེར་མི་འདོད། ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ཤ་གཞའ་བའི་དོན་ནི་ཤ་ལྷ་སྐྱེར་མི་འདོད་པ་དང་།

ག_१ རུས་གཞལ།

རུས་གཞལ་རུས་པའི་སྟེང་ནས་ཤ་མི་སྟེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རུས་པ་གཞལ་བ་ནི་རུས་པའི་སྟེང་ནས་ཤ་མི་སྟེ།

ག_२ ཚ་གཞལ།

ཚ་གཞལ་མ་ཁ་ཤི་ལ་རྒྱངས་པ་ཚེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚ་གཞལ་ནི་མ་ཁ་ཤི་ཞེས་པ་ཞིག་ཅིང་གཞོམས་ལ་རྒྱངས་པ་ཚེ་བ་དང་།

ག_३ གྲང་གཞལ།

གྲང་གཞལ་རྫོང་བྲལ་མ་ཁ་ཤི་བའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། གྲང་གཞལ་ནི་རྫོང་བྲལ་མ་ཁ་ཤི་བ་ཞིག་ཅིང་ཞོམ་དེབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །

ལ_१ ལྟོ་བ།

ལྟོ་ལ་ཤ་ལྷག་རུས་པ་ནག་ལྟོ་བཞི། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྟོ་ལ་ཤ་ལྟོ་དང་ལྷག་ལྟོ་དང་རུས་པ་ལྟོ་བ་དང་ནག་ལྟོ་སྟེ་བཞི།

ག_१ ཤ་ལྟོ།

ཤ་ལྟོ་ཤ་ཏུ་མཐུག་སྟོབ་མ་ཁར་ལུད། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཤ་ལྟོ་བ་ནི་ཤ་ཏུ་མཐུག་ཅིང་སྟོབ་པ་མ་ཁར་ལུད་པ་དང་།

ག_२ ལྷག་ལྟོ།

ལྷག་ལྟོ་སྟུག་ནག་རེག་ན་ལྷག་ནག་འཇག་ ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་གིས་ལྟོ་བ་ནི་ལ་དོག་སྟུག་ནག་རེག་ན་ལྷག་ནག་འཇག་ཅིང་།

ག_३ རུས་ལྟོ།

རུས་ལྟོ་རུས་སྟེང་ཤ་ཏུ་མཛོར་ཐབས་སྟེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རུས་ཀྱིས་ལྟོ་བ་ནི་རུས་པའི་སྟེང་ཏུ་ཤ་ཏུ་མཛོར་ཐབས་སྟེ།

ག_४ རྟག་ལྟོ།

རྟག་ལྟོ་རྟག་ལྟུ་མང་ལ་མ་ཁ་མཐོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྟག་གིས་ལྟོ་བ་ནི་རྟག་ལྟུ་མང་ལ་མ་ཁའི་ལ་མཐོའོ། །

ལ_२ རུས་བྲན།

རུས་བྲན་རུས་པ་ལས་དང་བྲུག་རྩུ་ལས། ། རྟག་ཤ་མ་ཐོན་མ་ཡི་རུས་བྲན་བཞི། ། ཞེས་པ་སྟེ། རུས་བྲན་རུས་པ་ལས་ཉེ་རུལ་བ་དང་བྲུག་རྩུ་ལས་པ་དང་རྟག་ཤ་མ་ཐོན་པ་དང་མ་ཡི་རུས་བྲན་དང་བཞིའོ། །

པ་སྐྱུང་བ་དང་ཐ་མར་ཤུལ་གསོ་དགོས་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་བས་དང་སྐྱོད་ལམ་འཕྲོད་པ་དང་མི་
འཕྲོད་པ་ཅི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ནམས་ནི་མ་གསོ་བའི་དང་པོ་དང་བར་དང་ཐ་མ་དང་ཀྱུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡ སྐྱངས་པ་གཞོན་པ་བསྟན་པ།

སྐྱངས་པ་གཞོན་པ་ལ། སྐྱང་མས་འདུལ་བ། ལྷ་སེར་དངས་པ། རྩལ་འཇུག་ལྷ་སེར་འདོན་པ། ཚ་བ་སྐྱུང་པ།
སྐྱངས་པ་ལྷ་བ། བཙུན་སོ།

༡༡ མ་གསར་སྐྱང་མས་འདུལ་བ། དང་པོ་མ་གསར་ཞག་གསུམ་སྐྱང་མས་གདུལ། །ཆང་འགག་སྐྱང་མས་
རྒྱང་འདུལ་རྒྱ་སེར་འཛིབ། །སིངས་པོའི་སྐྱང་མས་མ་ཡི་བད་ཀའ་སེལ། །རྒྱ་ནས་བཏོན་པས་ཞག་མཁྲིས་ཚ་
བ་འཛོམས། །དཔག་ན་མ་འབྱེར་ཤུ་རྒྱུག་པ་འཕྱིད། །བྱད་དང་མཐིལ་བཞི་རྒྱ་རྒྱས་འདུལ་བར་བྱེད། །ནང་
བརྟོལ་ཚ་བ་སྐྱུང་ཅིང་རུལ་ལྷགས་མཚེད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱང་མ་གནས་དུས་ཤེས་པ་གཅེས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
ཡང་དང་པོ་མ་གསར་པ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་སྐྱང་མའི་འཛིབ་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་སེར་མ་བསིངས་པའི་
སྐྱང་སྐྱུམ་ལ་ཆང་འགག་ཅེས་གྲགས་པའི་སྐྱང་མས་རྒྱང་འདུལ་ཞིང་རྒྱ་སེར་འཛིབ་ལ་ལྷ་བ་བཏོན་བཞིན་པའི་
སིངས་པོའི་སྐྱང་མས་མ་ཡི་བད་ཀའ་སེལ་ཞིང་རྒྱ་ནས་བཏོན་པ་བྲོ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐྱང་མས་ཞག་མཁྲིས་
གྱི་ཚ་བ་འཛོམས་པ་སོགས་སྐྱང་མའི་མ་ཆས་ཐལ་དཔག་ན་མ་འབྱེར་ཞིང་མའི་ཤུལ་འདོན་པ་དང་བྱུང་པར་ཏུ་
རྒྱུག་པའི་མ་ལ་ཐལ་དཔག་ན་འབྲས་བུ་ཕྱིད་ཅིང་ཕྱིར་འབྱིན་ཞིང་། བྱད་དང་རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་དང་རྒྱ་
རྒྱས་གྱི་མ་ལ་སྐྱང་མ་ཐལ་དཔག་ན་འདུལ་བར་བྱེད། བྱང་ལོག་གི་ནང་བརྟོལ་བའི་མ་ལ་སྐྱང་མ་ཐལ་དཔག་
ན་འོང་པའི་ཚ་བ་སྐྱུང་ཅིང་རུལ་རྒྱ་སེར་གྱི་མགོར་ལྷགས་ཀྱིས་མཚེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱང་མའི་
གནས་དུས་ཚད་ཤེས་པ་ངེས་པར་གཅེས་སོ། །

༡༢ སྐྱངས་པ་ཤོར་ནས་འཛིབས་ཀྱི་རྒྱ་སེར་དངས་པ། །དེ་འོག་སྐྱངས་པ་ཤོར་ན་འཛིབ་འདུལ་བ། །བསིལ་
འཛིབས་རྩོད་འཛིབ་མ་ཡི་ཚ་བྱང་ངོས། །འོན་ཀྱང་མ་རྣམས་པལ་ཚེར་ཚ་བ་སྟེ། །འདི་ལ་བྱང་བ་འབྱུང་བ་
ཉིན་རྟེན་བཞིན། །བསིལ་བས་སྐྱུག་ཅིང་བྱུག་དང་བདུགས་བྱས་ན། །མེལ་རྒྱ་ལྷར་སྐྱངས་པ་ཞི་བར་
འགྱུར། །ཚ་རྒྱ་མཁྲིས་པ་ཞག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །གང་ཉེ་གང་རྒྱས་ཅ་ལ་ཞག་ཤེད་སྟོང། །མི་ངན་རྟེན་
བྲལ་གཞོད་མི་རུས་དང་མཚུངས།
ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་འོག་དང་པོ་སྐྱངས་པ་ཤོར་བའི་ཚེ་ན་འཛིབ་འདུལ་བྱ་སྟེ།
དེ་ལ་བསིལ་འཛིབས་དང་རྩོད་འཛིབས་གཉིས་མའི་ཚ་བྱང་རྩ་རྒྱུ་ལ་དངོས་ལ་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མའི་རིགས་
རྣམས་པལ་ཚེར་ཚ་བར་གཏོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བྱང་བ་འབྱུང་བ་ནི་དཀོན་པ་ཉིན་མོའི་རྟེན་མ་
བཞིན་ཡིན་པས། །བསིལ་བས་སྐྱངས་པའི་ཐོག་སྐྱུག་ཅིང་བྱུག་པ་དང་དུགས་ཀྱིས་བདུགས་པར་བྱས་ན་མའི་
ཐོགས་ལ་རྒྱ་སྐྱུགས་པ་སྐྱུང་སྐྱངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་ཡང་ཚ་བའི་རྒྱ་མཁྲིས་པ་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ཞག་ལ་

གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་དང་གང་ཉེ་བའི་ཚ་དང་གང་རྒྱས་ཀྱི་ཚ་ལ་གཏར་བས་ཐུག་ཤིང་སྤང་པས་མི་ངན་པ་
སྤོང་པའི་རྟེན་གནས་དང་བལ་ན་གཞོན་མི་རུས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

༡༣ གཏར་དང་རྩེ་ཚས་ཐུག་ངན་ཚུ་སེར་འདོན་པ། གནད་ལ་བེམ་ལ་རྩེ་ཚས་ཞལ་ཞལ་བ། རུས་སྟེང་
ནམས་ལ་རུས་ལ་སྤྱག་པར་བརྟེན། གནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་པགས་པ་འཐེན་ལ་གཙག་ཁེར་དང་སྟོང་སོགས་ཚུ་
སེར་འདུས་སར་ཤིས། རྟེ་སྟེང་ཚུ་ཡིས་ཚུགས་ཚད་བསྐྱེད་བར་བ། རྩེས་ལ་བསེལ་བའི་ལུན་ནན་ཤིས་པ་
ཡིན། ཡང་ན་རབས་རུ་བཙུགས་ཏེ་འབྱར་བ་དང་། གཙགས་བྱས་ཏེ་ཚུ་སེར་ཡང་ཡང་འཇིག། རྩེ་
རབས་རུས་ཤིག་སྤྱགས་ཚུ་སེར་འདོན། འཕྲལ་དུ་རྟུག་གཙག་སྐྱངས་པ་ནག་མི་འཚོར། རྩེས་ན་འཕར་ཞིང་
གདོན་སྐྱངས་འབྱེར་བས་སྤང། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཤ་རུས་ཚུའི་གནད་ལ་བེམ་ཞེས་ཏུ་གྲུབ་སོགས་མེད་པས་
དལ་བུའི་ནད་ལ་གནད་མེད་པར་གཙགས་བྱས་གཙགས་ལ་རྩེ་ཚས་ཚུ་འཇང་ནས་འོང་བའི་འབྲུ་བྱགས་ལ་
རྩར་མ་ལྟ་བུས་སྐྱངས་སར་ཞལ་ཞལ་བུ་ལ་རུས་པའི་སྟེང་གི་ཚ་ནམས་ལ་རུས་པ་ལ་སྤྱག་པར་རྩར་མ་འཕམ་
གཙགས་བྱ་བརྟེན། གནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་པགས་པ་བྱེན་དུ་ཡར་འཐེན་པ་ལ་གཙགས་བྱས་འཕྲེད་དུ་སྤྱག་ལ་
གཙག་ཅིང་ཤིའི་མེར་དང་སྟོང་ཡོད་པ་སོགས་ཚུ་སེར་འདུས་སར་དབྱག་པར་བྱ་བ་ཤིས་ལ། སྤྱག་པ་དེའི་སྟེང་
དུ་ཚུ་གང་མོས་ཚུགས་ཚད་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྩེས་ལ་རྩེ་གང་སི་རྩུ་ར་ཤོ་མང་སོགས་མ་ལ་ཕན་ཞིང་།
བསེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལུན་ཞེས་སྤོན་ནམས་ཞིབ་བཏགས་ཚོས་པར་བཅོས་པ་སྐྱ་སྐྱ་འོ་བཟན་ཅམ་འདག་པ་ལྟར་
བྱགས་ལ་ཉེལ་སྤོབ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དཀྱིས་མས་དཀྱི་བ་དང་། ལན་ནི་སྤོན་ནམས་ཞིབ་བཏགས་བྱས་པའི་སྐྱ་
སྐྱ་ལུག་ཞོ་ཅམ་ཚེ་འཇམ་བསོས་པ་བྱགས་སྟེང་ཤོག་དེབ་བམ་སྐྱ་དེབ་བཏང་བ་ཤིས་པ་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་
འཆད་པ་ནམས་ཀྱི་ལུན་ནན་སྟོར་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འོ། ཡང་ན་རབས་རུ་བཙུགས་ལ་འབྱར་ཏེ་འབྱར་བ་
དང་། མའི་ལ་གཙགས་བྱས་ཏེ་ཚུ་སེར་ཡང་ཡང་དུ་གཞིབ་ཅིང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩེ་ཚས་དང་བཤད་རྒྱུད་
དུ་རྩི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚད་དང་ལུན་པའི་རབས་རུས་ཤིག་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུ་སེར་འདུས་པ་འདོན་ལ་འཕྲལ་ཉིད་དུ་
ནད་རྟུག་གཙག་ཅིང་སྐྱངས་པ་ནག་ཏུ་མི་འཚོར་བར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལས་སྤོན་ནམས་ལ་འཕར་ཞིང་གདོན་
ཀྱི་སྐྱངས་ཡིན་ན་བྱེར་བར་འགྱུར་བས་སྤང།

༡༤ ཚ་སྟོངས་དང་སྟོ་སྟོངས་ཀྱིས་ཚ་བ་སྤྱང་པ། ཀུན་གྱིས་ཞི་དཀའ་ཚ་འམ་སྟོ་ནས་སྤྱང། རྒྱ་ཉིད་ཅད་
ནས་འདོན་ཕྱིར་དཔུང་མཚོག་ཡིན། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀུན་གྱིས་ཞི་བར་དཀའ་ན་ཚ་འམ་སྟོ་ནས་ཕྱི་
རྒྱུད་ལྟར་སྤྱང་དགོས་ཏེ། གང་ཞེ་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་མཁྲིས་པ་ཡིན་ཞིང་ཅད་ནས་སྟོངས་ཀྱིས་འདོན་པའི་ཕྱིར་
ན་དཔུང་ཀྱི་མཚོག་ཡིན།

ཀཤ ལུམས་ལུན་ནན་གྱིས་སྐངས་པ་ལུ་བ། ལུག་མེད་སྐངས་པ་སྔ་ལ་རྒྱང་ཆེན། རྒྱུར་གནས་ཤ་ཡི་ལུམས་
 གྲང་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། སྔ་བརྟན་ལུག་རྒྱང་བད་རྒྱང་འཛོམས་པ་ཡི། སྐྱོན་གྱིས་བྱུགས་སྟེང་དྲོ་བའི་དུགས་
 གྱིས་བདུག །དེ་འོག་འབྲུ་བཙོས་བཏགས་པའི་ལྷེ་གུས་འཛོམས། །ན་ཚ་ལུག་གཟེར་ཆེན་ཟུར་མ་ཉིལ། །ཆ་
 མཉམ་བཅོས་ཕྱེ་འོ་མ་སྐྱར་བ་བྱུག །ཤུག་པ་རུ་རྟ་རྒྱུ་ཚྭ་ཚྭ་ཟུར་མ་ཉིལ། །ཕབས་དང་རྗེན་ཕྱེ་ཞོ་བཙོས་ལུན་
 བྱས་ན། །ཞི་དཀའི་སྐངས་པ་གང་ཡང་ནག་ཏུ་འགྲུགས། ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུག་མེད་ཅིང་སྐངས་པ་སྔ་ལ་རྒྱང་
 ཤས་ཆེ་བ་ན། རྒྱུར་གནས་ཀྱི་སྔ་མ་དང་ཉ་སྔ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཤའི་ལུམས་གྲང་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔ་ཞིང་
 བརྟན་ལ་ལུག་རྒྱང་ན་བད་རྒྱང་འཛོམས་པའི་སྐྱོན་ཆེན་ཐང་ཤིང་ཕྱེ་དུག་རྒྱ་ སྔོས་ཤུ་དག་རྟོག་དུག་གུ་གུལ་
 བཙས་གྱིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱུ་དང་རྗེ་ལུ་ཆང་བན་སོགས་དྲོ་བའི་དུགས་གྱིས་བདུག་ཅིང་དེ་འོག་འབྲུ་
 བཙོས་ནི་གོ་ནས་སྔན་གསུམ་སོགས་འབྲུ་ཚོགས་ཚད་བཙོས་ནས་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་ལྷེ་གུས་འཛོམས་
 སོ། །ན་ཚ་ལུག་གཟེར་ཆེན་ཟུར་མ་དང་ཉིལ་ལམ་ཡང་ན་ནས་དང་ཉིལ་ཆ་མཉམ་ནས་མེ་ལ་སེར་ཙམ་བཙོས་
 པའི་ཕྱེ་འོ་མ་སྐྱར་བ་བྱུག་ཅིང་། ཤུག་པའི་འབྲུ་དང་རུ་རྟ་དང་རྒྱུ་ཚྭ་དང་ཟུར་མ་དང་ཉིལ་དང་ཕབས་དང་
 བས་རྗེན་ཕྱེ་ བས་ཞོར་བཙོས་ཏེ་ལུན་ཞེས་བྱུག་པར་བྱས་ན་ཞི་བར་དཀའ་བའི་སྐངས་པ་གང་ཡང་ནག་ཏུ་
 འགྲུགས་ལུས་སོ། །

༡ རེད་པ་སྐྱུང་པ་བསྟན་པ།

བར་དུ་རེད་སྐྱུང་སྐྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 ཀཤ སྐྱི་བཙོས། སྐྱི་བཙོས་འབའ་ཆའི་ལུམས་དང་རུས་སྐྱའི་ལུན། །ཡང་ན་དུག་སྐྱའི་ལུམས་ ལུན་ནན་
 འཕྲོད་སྐྱར། །ཡང་ན་ས་ཡི་ནན་གྱིས་མ་གན་གཏུལ། །མ་ཡི་རེད་སྐྱུང་དུར་བྱིད་དམ་དང་། །ཡུང་སྐྱེར་ཞིམ་པ་
 ཤིང་མངར་པ་ཉོ་ལ། །རྒྱུ་ཚྭ་ཉིལ་གྱི་ལྷེ་གུས་རེད་པ་སྐྱོང་། །ཡང་ན་རུ་རྟ་བཞི་འམ་དུལ་ཐལ་བྱུག །ཞ་
 ཉེའི་གཙོད་སྐྱོན་སྐང་འཛིབས་ཤ་རོ་གཙོད། །ཡུན་རིང་འཚོ་དཀའ་ཤ་རོ་ལུགས་གྱིས་བསྐྱེག ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 བར་དུ་རེད་སྐྱུང་ལ་སྐྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱི་བཙོས་ལ་འབའ་ཆའི་ལུམས་དང་རུས་པའི་ལུན་ནི་མི་
 རྟ་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་བཙོའ་མ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་བྱུག་ཅིང་སྐང་གར་རྟ་བོང་འོ་མ་ཤིང་མར་བཙོས་པའི་
 འོ་བཙན་གྱིས་བདུག་གོ། །ཡང་ན་དུག་སྐྱ་རེ་ལུག་རི་ཤོ་གྱི་ཕྱེ་ནག་པོ་སྐང་གར་རྗེན་ཕྱེ་མར་ནག་སྐྱར་བའི་ལུམས་
 སམ་ལུན་ཞེས་གོང་བཤད་ལྟར་སྐྱོ་མ་དང་ནན་འཕྲོད་སྐྱར་བའམ། །ཡང་ན་ས་ལུག་གམ་བྱི་ལུང་ཤར་ལྟའི་ས་
 ལུ་གང་འོག་ས། །ས་རུལ་ལམ་གྱོ་མོ་རྒྱ་ཅ་ཡུང་བ་གོང་བུན་སྐང་གར་ནམས་སྐྱར་བའི་ནན་གྱིས་མ་གན་གཏུལ་
 མའི་རེད་པ་སྐྱུང་བ་ལ་དུར་བྱིད་དང་དམ་དང་ཡུང་བ་དང་སྐྱེར་པ་དང་ཞིམ་པ་དང་ཤིང་མངར་དང་པ་ཉོ་ལ་སྟེ་
 རྒྱ་ལུང་དང་། །རྒྱུ་ཚྭ་དང་ཉིལ་ནམས་ཀྱི་ལྷེ་གུས་རེད་པ་སྐྱོངས། །ཡང་ན་རུ་རྟ་དུར་བྱིད་ཡུང་བ་རྒྱ་ཚྭ་བཞི་

འམ་དངུལ་ཐལ་ནི་དངུལ་ཚུ་བཏོན་ཤུལ་གྱི་ཐལ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཚུ་དྲུང་བྱིད་ཐར་ལུ་དོམ་མཁའ་མཁའ་དུག་དང་
ཞུ་ཉེ་དང་དྲུང་བྱིད་གི་གཙོས་པའི་སྐྱེན་ནམས་གང་རུང་དང་སྤང་འཛིབས་ཀྱིས་ཤེད་གཙོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བར་དཀའ་ན་ཤེད་ལྷུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤོ།

ཀ༢ བྱེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས། བྱེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས་ལ་རེད་པ་དང་། འགྲམས་པ་དང་། བྱེར་བ་དང་།
གཞལ་བ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། རུས་ཟན་བཙོས་ཐབས་ཏེ་དུག་ཤོ།

ཁ༡ རེད་པ་བཅུ་གཅིག་སྦྱང་པ།

བྱེ་བྲག་རྒྱང་གིས་རེད་པ་སྦྱང་བ་དང་། །མཁའ་པ་ལྷག་དང་བད་ཀན་རེད་པ་དང་། །ཟས་སྐྱོམ་ཉི་མ་ལྷགས་
པས་རེད་པ་དང་། །གཉིད་དང་ཆགས་པ་འཛིགས་པས་རེད་པ་སྦྱང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གི་དང་པོ་རྒྱང་
གིས་རེད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ལྷུ་སྤང་ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ། ལྷུ་འབྲུ་མར་ལྷན་མར་རྒྱ་མར་ཚོལ་དང་བཞི།
ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལྷ་བའི་ཆས་དེབ་ཚིངས་དང་སྦྱོགས་སོགས་བྱ་བ་དང་། བསིལ་མི་གཏོང་ཞིང་ཁྱིལ་བ་ཞེས་
འཕྲལ་སྐད་སྟོན་ཇི་ཐལ་བ་སོགས་སྐམ་ཅི་བྱུག་པ་དང་། མཁའ་པས་རེད་ལ་ག་བྱུར་མཁའ་སྐྱ་ཅུ་གང་ཀ་
ར་སོགས་གདབ་ཅིང་། ཤོ་མང་ངམ་ཞོ་སྐྱེན་གྱི་བསིལ་ཆས་བྱ་ཞིང་སྐྱུ་མི་བཏང་། ལྷག་གིས་རེད་པ་ལ་
མཁའ་སྐྱ་གདབ་དམར་པོ་བཙོད་ལྷན་རམས་ཚོས་དོ་དྲེག་དམར་པོ་བཙོས་ཀྱི་ཆས་བྱ་བ་དང་། གཏར་ག་
གདབ་ཅིང་བྱ་བྱེན་དུགས་སོགས་མི་བྱ་བ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་རེད་པ་ལ་སྤྲི་ཚ་བ་སྤྲེད་བྱི་སྦྱབ་གསུམ་
མཁའ་སྐྱ་མི་དོམ་ཉི་གསུམ་དང་བཙད་འབྱོར་ཞེས་ལུ་གུ་ཤིང་ལྷག་ཤེད་ལྷུ་སྦྱོགས་གདབ་ཅིང་སྤང་གར་ཚ་
བ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ་ཐབས་ཀྱང་པ་གཡེར་མ་ཞོ་བཙོས་པའི་ཆས་བྱ་ཞིང་། ལྷུ་དང་སྐྱོང་མི་བཏང་བ་དང་།
ཟས་ཀྱིས་རེད་པ་ལ་ཉི་ལྷེབས་ཏེ་ཚུ་བལ་རྫོན་པ་ནད་མ་གཡུ་ལོ་ཞོ་བཙོས་ཤེད་ཆང་བཙོས་བཏང་ཞིང་།
འཛིག་ཟས་བསྐྱུལ། ལྷོམ་གྱིས་རེད་པ་ལ་དོམ་མཁའ་སྐྱ་ཚུ་ཕག་མགོ་ལིག་བྱུ་མིག་སོགས་བྱུག་ཅིང་འོམ་བྱ།
བ་ལུ། ལྷག་པ་ཞོ་དང་སྦྱར་བ་སྐྱུལ། ཉི་མས་རེད་པ་ལ་ཀར་ཤིང་མངར་རའི་འོམ་བཙོས་བྱུག་ཅིང་བཤད་མ་
ཐག་པའི་ཉི་ལྷེབས་སྐྱུལ། ལྷགས་པས་རེད་པ་ལ་མཁའ་པ་སྤང་མ་ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་སྐྱུ་ལྷུ་འབྲུ་ལྷན་ཞེས་
བྱུག་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷུར་བཤད་ལྷུར་འོལ་སྐྱོམ་སྐྱེན་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་རེད་པ་ལ་ག་བྱུར་གྱི་ཚུ་བྱུག་ཅིང་ཚུ་
ཅུ་བག་ཕྱེ་ཞོ་སོགས་སྐྱེན་པ་དང་། ཆགས་པས་རེད་པ་ལ་མར་ནག་ལ་སྐྱ་པི་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱེན་བྱུག་ཅིང་ཤ་
ཆང་བཏང་། འཛིགས་པས་རེད་པ་ལ་སྐྱ་ཅི་གུ་གུལ་སོགས་བྱུག་ཅིང་ཞོ་སྤང་སྐྱེན་པ་སོགས་
ཀྱིས་ནད་སྦྱང་དོ། །

ཁ༢ འགྲམས་པ་དྲུག་གསོ་བ།

ཞེ་སྒྲིབ་དྲུག་ལུལ་ཉི་མས་འགྲམས་པ་དང་། །རྟོ་དང་ཟས་དང་གདོན་གྱིས་འགྲམས་པ་གསོ། ། ཞེས་པ་སྟེ།
ཞེ་སྒྲིབ་གིས་འགྲམས་པ་ལ་ཚུ་གང་སི་རྩུ་ར་བསིལ་སྒྲིབ་གྱི་རིགས་དང་བསིལ་ཆས་ཞེས་ཤོ་མང་མར་གྲུན་པ་
སོགས་བྱ་ཞིང་ཡིད་འོང་གི་གཏམ་དང་སློགས་བསྟེན་པ་དང་། དྲུག་ལུལ་གྱིས་འགྲམས་པ་ལ་ཤོ་མང་གྲུན་
ཞིང་གཏར་ག་བྱ་བ་དང་དལ་བར་བསྟེན་དོ། །ཉི་མས་འགྲམས་པ་ལ་རྟོང་ལེན་དང་གོང་བཤད་ཉ་སྟེ་བས་དང་
བྲ་པོ་ཞོ་སྦྱར་བཏང་བ་དང་། རྟོས་འགྲམས་པ་ལ་ཀ་རའི་བང་བཏང་ཞིང་འབྲི་ཏ་ས་འཛོན་རྟ་སྦྲངས་བཅས་
བྱུག་པ་དང་། ཟས་འགྲམས་ལ་བསིལ་ཟས་བཏང་ཞིང་བཅུད་ཟས་བསྟེན་པ་དང་། གདོན་གྱིས་འགྲམས་པ་
ལ་གུ་གུལ་གྲ་ཚི་མུ་ཟི་སྦྲང་སྟོས་ཤེ་ཆེན་ཡུངས་ཀར་སོགས་བྱུགས་པས་གསོ།

ཁ༣ བྱེར་བ་དྲུག་བསྟུ་བ།

པགས་པ་བྱེར་དང་ཤ་བྱེར་ཚིལ་བྱེར་དང་། །ཚ་བྱེར་རུས་བྱེར་ཚིགས་བྱེར་བསྟུ་བར་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ། པགས་
པ་བྱེར་བ་ལ་མར་མཁྲིས་སྒྲིབ་བཀྲ་ཞིང་རྩུ་སེར་བཅག་པ་དང་། ཤ་བྱེར་གྱི་རྩུ་བཅགས་ལ་སྦྱ་སྦྱོར་ཞེས་སྦྲང་
གར་རྩེན་བྱེ་སྟོང་འི་དཀར་པོ་བཅས་བྱུག་ཅིང་བྱིང་དེབ་བྱ། ཚིལ་བྱེར་བ་ལ་བྱིང་དུགས་བྱ་ཞིང་སུག་པ་བོང་
དཀར་རེ་སྟོན་རྩུ་ཚ་རྩེས་རྟིང་སྦྱར་ཡོག་དཀར་པོར་བསྟེགས་པ་མར་དཀར་དང་བཅས་པའི་བལ་བའི་སྐྱམ་ཚི་
བྱུག་པ་དང་། ཚ་བྱེར་ལ་འཕར་ཚ་བསྟེག་ཅིང་ལྷག་ཚ་གཏར་དོམ་མཁྲིས་དང་སྟབས་སེང་གི་བང་བཏང་ཞིང་
མཁྲིས་ནན་བྱ། རུས་བྱེར་ལ་ལྟ་བ་བྱུད་ཅིང་དོམ་མཁྲིས་སྟབས་སེང་རུ་རྟ་ཚོར་སྟོན་སོགས་གདབ། ཚིགས་
བྱེར་ལ་ཐུར་མས་ཡུག་ལ་ཚིགས་བཤལ་སོགས་ཀྱི་འཁྲུང་དང་མ་ཆས་རིགས་ཀྱི་ནན་གྱིས་བསྟུ་བར་བྱ།

ཁ༤ གཞལ་བ་བཞི་བསྟུང་བ།

ཤ་གཞལ་རུས་གཞལ་ཚ་གཞལ་གྲང་གཞལ་དང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཤ་གཞལ་ལ་ཆང་དང་ལུག་ཤ་བཏང་ཞིང་
གཙོད་སྟོན་དོམ་མཁྲིས་གདབ། རུས་གཞལ་ལ་ཁོང་དུ་ཤ་ཆང་བཏང་ཚ་བསྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་བ་དང་
དོམ་མཁྲིས་ཡུང་མཚལ་བཅས་གདབ། ཚ་གཞལ་ལ་བསིལ་གྱིས་བཀྲ་བ་དང་ག་བྱར་གདབ། གྲང་གཞལ་ལ་
གསར་བཅུད་བཏང་ཞིང་རྟོད་ལུམས་བྱ་བ་དང་།

ཁ༥ ལྷོ་བ་བཞི་གཙོད་པ།

ཤ་ལྷོས་ལྷག་ལྷོས་རུས་ལྷོས་རྟག་ལྷོས་བཅད། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཤ་ལྷོས་ལ་དོམ་མཁྲིས་ལི་ཁྲི་ཡུང་བ་སོགས་
གྱིས་རུལ་གཙོད་གདབ་ཅིང་མེས་བསྟེག་ ལྷག་ལྷོས་ལ་མ་ལ་ལྷག་འདོན་ཞིང་གཙོད་སྟོན་དོམ་མཁྲིས་སྦྱ་མའི་
འབྲུ་མཁན་པ་དང་སྦྲད་ནག་སོགས་གདབ། རུས་ལྷོས་ལ་བསྟེག་གམ་བྱུད་པ་སྟེ་བྲད་ལ་སྟོན་སྦྲལ་རྒྱབ་ཚིག་
བྱབ་ལི་ཁྲི་དོ་རྩུ་སོགས་གདབ། རྟག་ལྷོས་ལ་མེ་བཙའ་གདབ་ཅིང་རྟག་དབྱུང་ལ་བཅད།

ལ༤ རུལ་ཟན་བཞི་དབྱུང་བ།

རུས་པའི་རུལ་ཟན་ཟུག་རྩའི་རུལ་ཟན་དང་། །རྣལ་དང་མ་ཡི་རུལ་ཟན་དབྱུང་བར་བྱ། །དེ་སོགས་མ་རེད་སྒྲ་
གཉེན་གང་བྱུང་བསལ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། རུས་པའི་རུལ་ཟན་ལ་ཁོང་དུ་བྱ་དང་རི་བོང་གི་ཤ་གཏོང་ཞིང་མི་རུས་
འབྲུག་རུས་མཐོན་ཐལ་རུ་ཉ་གདབ་ཅིང་དེས་མ་ཐོན་ན་ཤ་དྲས་ལ་རུས་མཛེར་གདོན། ཟུག་རྩའི་རུལ་ཟན་ལ་
ཁོང་དུ་ཉ་ཤ་བཏང་ཞིང་མ་ལ་ཟུག་རྩའཕྱིན་པའི་སྒྲོན་ཡུ་མོ་མདེ་འཕྱིན་སྐྱུལ་ཚེ་ལ་གྱི་ཞུན་ཞེས་སྐྱོ་མ་བྱུག་པར་
བྱ། རུལ་གཙོད་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གདབ་ཅིང་རྣལ་འབྱེམས་པ་འདོན་པ་དང་། རྣལ་ལ་རྣལ་བཤལ་མི་
འདྲ་བ་མང་ཚམ་འབྱུང་ཡང་། རྗེ་བྱུར་མཁར་བས། ཡང་ན་ཐར་བུ་དུར་བྱིད་དང་། །དན་རོག་རྩ་རྗེ་བྱུག་པ།
ཁོན་བྱ་སྟོན་བྱའི་རྩ་བ་དང་། །ལྷུ་རྩ་རྩ་མཉམ་ལུ་བྱས། །དེ་གཉིས་མཐེབ་ཆེན་ཚད་ཅམ་ལ། །ཟངས་ཐལ་
བཟང་པོ་སྐྱུན་བཟང་གཅིག །ཚེ་ལ་ཤིང་མངར་རྒྱུ་འབྱུམ་དང་། །རྒྱུ་རྩ་ཤིང་ཚ་སྐྱུན་ཚད་རེ། །བྱང་པ་
དམར་ལ་དུག་སྤལ་དགྲ། །ཞིབ་བཏགས་སྟར་བྱའི་ལུ་བ་ལ། །འདམ་བཏགས་བྱས་པའི་རིལ་བྱ་དེ། །སྦྱོངས་
གྱི་ལག་ལེན་རི་བཞིན་བཏང་། །གསང་བ་སྐྱབས་འདྲན་ཞེས་བྱ་བས། །རྣལ་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱར་དུ་
འདྲེན། །རྣལ་བཤལ་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །མའི་རུལ་ཟན་དབྱུང་བ་ལ་མ་ལ་ཞོ་
བཅགས་སྐྱུན་ཞིང་བ་རུ་རི་ཚོ་གྲ་གདབ། །མ་བྱིད་ན་ཞོ་སྐྱུམ་སྐྱུན་ཞིང་རྩ་རྩ་གདབ་པ་དང་སྤང་མ་སྤང་བར་
བྱའོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་མ་རེད་སྒྲ་གཉེན་གང་བྱུང་དེ་ལྟར་དུ་བསལ།

༣ ཤུ་གསོ་བ་བསྟན་པ།

ཐ་མ་སྐྱོན་སོལ་དག་ནས་མ་རྩིས་གསོ། །དང་པོ་གསོ་གཙོད་སྐྱགས་མར་སྐྱར་བ་དང་། །དེ་རྗེས་འཚོ་སྐྱུན་
ཆིག་རྒྱགས་སྐྱར་བའོ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐ་མ་སྐྱོན་སོལ་ཞིང་དག་ནས་མ་རྩིས་གསོ་ཞིང་དེ་ཡང་ལུག་གི་མཁྱིས་
པ་ཚང་མ་བདུན་རྩ་སྤལ་ལྷ་ལ་གདུས་ནས་བྱའི་བེ་ཁག་བྲག་སྒོས་མི་དོམ་ཉ་མཁྱིས་སྐྱག་ཤ་དར་ཡ་ཀའ་སྐྱར་
བ་གསར་རྩིང་མེད་པའི་མ་རྩིས་བཟང་ངོ། ། །དང་པོ་གསོ་བ་དང་གཙོད་པ་དང་། །སྐྱགས་མར་སྐྱར་བ་དང་
དེའི་རྗེས་སུ་འཚོ་སྐྱུན་ཆིག་རྒྱགས་སྐྱར་བའོ། །

༡༡ གསོ་གཙོད་སྐྱགས་མ་སྐྱར་བ།

དང་པོ་ལི་གི་བརྒྱད་དང་བཅད་འབྱོར་བདུན། །རྒྱ་རྩུས་ལྷ་པ་གང་འཛོམ་གསོ་གཙོད་བྱེད། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་
པོ་གསོ་གཙོད་ལ་ལི་ཁྱི་དང་མཚལ་སེར་མཚུར་ཨ་རུ་སོ་ཆ་སྟོས་དཀར་སྤང་མ་མར་གསར་བཅས་བརྒྱད་དང་།
བཅད་འབྱོར་གཞན་དུ་རིགས་མང་ཡང་འདི་སྐབས་ཡུ་གུ་ཤིང་གི་ལུ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་བཅད་འབྱོར་ལ་སྟེ་
ཚ་བ་ལྟེ་དབྱི་སྐབ་གསུམ་མི་དོམ་ཕག་མཁྱིས་གསུམ་དང་བདུན། །སེར་པོ་རྒྱ་རྩུས་དང་རྩ་རྩ་དང་དོམ་མཁྱིས་
དང་བྲག་སྒོས་དང་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དང་ཀ་ར་སྟེ་ལྷ་པ་སོགས་གང་འཛོམ་གྱིས་གསོ་ཞིང་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཀཱཱ་འཚོ་སྐྱོན་ཚིག་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ལ། བ་མ་མཁུལ་སྐྱོར་སྐྱོར་ཤ་སྐྱོར་དང་། །ཤུ་རུས་པགས་པ་དེག་གི་ཆ་
ཅིར་བསྐྱེད། །དེ་རྗེས་མེན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། །གདོད་པའི་པགས་མདོག་པད་མ་ལྟར་མཛེས་

ཤིང་། །མགོ་ཡི་མེན་པ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོད་པར་བྱེད། །

བ་མ་ལ་མཁུལ་སྐྱོར་གི་གོང་བཤད་མ་ཅིས་གསོ་བ་ལྟར་ལུག་མཁུལ་བདུན་གོང་བཞེན་རྒྱ་སྐྱུལ་ལྲ་ལ་གདུས་
ལ་བྱའི་ཟེ་ལྟག་བློས་མི་དོམ་ཉ་མཁུལ་སྐྱུག་ཤུག་དང་ལ་ཀཱཱ་སོགས་སྐྱར་རོ། །སྐྱོར་ལ་དར་ལ་ཀཱཱ་སེར་
འདབ་ལྲ་པ་ཞེས་སྒྲེ་ཚ་དང་སྐྱོར་ལུག་སྐྱོ་བ་ལྟར་རྩ་ཤེལ་ཉ་ཞི་ནགས་མའི་བཟང་ཚུ་དང་པ་ཡག་འབྱུ་ཀར་
སོགས་སྐྱར་བ་མ་ཀཱཱ་ལ་བཟང་། །སྐྱོར་ལ་ཀྱི་སྤེད་ཀར་པོ། །བླ་ལྟ་སྐྱུག་ཤུག་ཤུག་སོ། །བླ་ལང་པ་སྤེ་སྐྱོ་
དུས་ལྷ་ལྷ་ཤིང་གི་ཁུ་ཞི་བཅད་འབྱོར་རྒྱ་རྩ་བླ་སྐྱོས་མཁུལ་སྐྱུ་མཚའ་དཀར་ཚུ་གང་གུར་ཀཱཱ་ཀར་སོགས་
སྐྱར་བ་ཞི་གསར་རྩིང་ཀཱཱ་གི་ཆ་ཅི་དང་། །བྱེ་བླ་ཤུག་ཤུག་ཤུག་སོམ་མཁུལ་སྐྱོས་སོགས་གདབ་པ་དང་།
རུས་ལ་སྐྱུ་ལ་མེ་ལ་བླ་ཤོ་མཁུལ་ཚོར་སྐྱོན་ལ་སོགས་གདབ་པ་དང་། །པགས་པ་ལ་སྐྱོར་དེག་སྐྱོ་ནག་
པ་བ་དགོ་དགོ་དུད་པ་བྱ་བ་ལ་མ་ཞེས་རྒྱ་བལ་དང་མར་གསར་སོགས་བྱུག་ དེག་ཅེས་རྟེན་པའི་མཐོ་བོང་དང་
ལག་པའི་ལྷ་མོ་ལ་ལྟར་མར་ལྟར་རྒྱ་སྐྱོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །སོགས་འདི་དག་གི་ཆ་ཅིར་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེའི་རྗེས་སྐྱུ་
མེན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཞི་མེན་པ་ཆགས་ནས་སྤེམ་མར་སྐྱོན་པ་དང་ལང་ན་ལྟ་དག་རྒྱུ་ཚྭ་སྐྱི་ཕོ་གསུམ་ཞུན་
མར་རྟེན་མར་རེ་བལ་ཉེ་རའི་ལེ་ལྷ་བཅོས་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། །གདོད་པའི་པགས་པའི་མདོག་པེ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་མཛེས་
པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོར་རོས་ཚོས་བཅོད་བ་ །བྱ་ལྟར་སྐྱོར་སྐྱོར་སོགས་སྐྱར་བ་བྱུགས་ཤིང་མགོའི་མེན་པ་སྐྱོ་ལོ་
སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞི་བ་ལང་གི་རུ་རུས་པ་མིག་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ །སོགས་ཉིལ་མར་དང་སྐྱར་བ་བྱུག་ཅིང་།
ཡང་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །བ་སོ་དུད་པ་མ་ཤོར་བསྐྱེགས། །སྐྱོར་ལྷ་ལྷ་དང་ཉིལ་མར་སྐྱར། །བསྐྱུས་ན་སྐྱུ་
ཞི་སྐྱོ་བར་བྱེད། །དེ་བཞེན་རྟེན་བཞེན་མེན་མེན་སྐྱུ། །རུས་པ་པགས་པ་རྟོ་མིག་བསྐྱེགས། །སྐྱུག་ཚེ་ཉིལ་མར་
དང་སྐྱར་བ། །བྱུགས་ན་སྐྱུ་ཞི་སྐྱོ་བར་བྱེད། །ཅེས་ཀྱང་རིགས་སོ། །

༡༠ བས་སྐྱོད་འཕོང་བསྐྱེན་མི་འཕོང་པ་སྐྱོང་བ་བསྐྱེན་པ།

མ་སྐྱོར་བས་སྐྱོད་འཕོང་དང་མི་འཕོང་པ། །མ་གསར་རུས་ན་ལྟག་འཚོར་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་རུས་པ་
བཀུག་སྐྱོ་སྐྱོང་བར་བྱ། །གནད་མེད་མ་དོན་ཚང་དང་མར་གྱིས་དབབ། །དེ་ཡིས་བྱུག་རྒྱང་རང་འབྱོར་བྱེད་པ་
ཡིན། །མ་རྣམས་ཚ་བ་སྐྱོ་ཞིང་བྱུངས་དམའ་ན། །གསར་བརྒྱད་བས་ཀྱིས་ལུས་བྱུངས་གསོ་བ་བསྐྱེགས། །ཞོ་
ཡིས་ཚད་པ་གཙོག་ཅིང་ཁ་བས་ལེན། །འོན་ཀྱང་ནན་ལྟར་རྣག་བྱུངས་ཆེན་གཞོན། །རྩ་བའི་པགས་པ་ལ་ལུ་
སྐྱོ་ན་ཡང་། །ཕོ་བ་པལ་ཞིང་འབྱུང་ན་དེ་ཡང་གཞོན། །མར་གྱིས་མ་རེད་རྩ་ལ་སྐྱོ་ན་ཤིས། །ཚང་ཞི་ལྟག་
དང་རྒྱ་སེར་རྣག་སྐྱོད་དེ། །མ་གཞའ་རྒྱ་རྒྱས་རེས་འཁུམས་འདུལ་ན་བསྐྱེགས། །རྒྱ་ཉིད་ཚ་བ་གཙོག་ཅིང་

དང་ག་འབྲེད། སྐྱེངས་ཤོར་གདོན་དང་པོ་བ་དན་ལ་དུག །། ཡག་ཤུལ་མ་ཀུན་བཤེག་པར་བྱེད། མདེའུ་
དམ་དང་མ་འབྲས་འདུལ་ལ་བཏང། རི་བོང་བྱ་ཤ་མ་འབྲེར་རུས་མཛེར་འགོགས། ཤུ་རྩིང་མར་རྩིང་ནང་
ལོལ་སྒོང་རྫིན། མ་རྣམས་ཀུན་ལ་གཞོན་དེ་སྲང་བར་བཤད། མ་ཡི་སྐྱེངས་དང་ཚེ་བ་ཚོགས་པ་དང། རྣམ་
ཤ་ཐོན་སོགས་དེ་འབྲོངས་ཟས་བཅུད་སྐྱུག ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་རྩིར་ཟས་དང་སྒྲོད་ལམ་འཕྲོད་པ་
བསྟེན་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་སྲང་བ་ཉི་མ་གསར་པའི་དུས་ན་གནད་ལ་སོང་བ་ན་ལག་མི་འཚོར་ཞིང་མི་སྐྱེངས་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཆུ་དང་རྩ་མ་པ་བཀུག་པ་སྟེ་སྲངས་ནས་སྲུང་བར་བྱ་བྱེད་ཚེ་མ་དེ་གནད་པར་མེད་ན་མ་རྩོན་ལ་ཆང་
ཞིམ་པོ་དང་མར་གསར་གྱི་ལུ་བ་འཕྲུངས་པས་མ་གནད་ལ་དབབ་ནས་དེས་མ་ནད་རྒྱག་ཆུང་ཞིང་རང་བཞིན་
ཀྱིས་འཕྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་གནད་དང་གནས་སྐབས་བཟུང་གོས་སོ། མ་རྣམས་སྐྱེངས་ཆག་ཀྱང་
མཐེབ་རྗེས་ལེན་ལ་ཚེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ལུས་རྒྱུངས་ངན་ལ་དམའ་ན་ཤ་གསར་པ་དང་ཀར་བྱར་སྐྱང་སོགས་བཅུད་
ཟས་དང་སྒྲོད་ལམ་སྐྱིད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱུངས་གསོ་བ་ལ་བསྒྲགས་པ་དང། ཞོས་ཚད་པའི་ནད་རྒྱག་
གཙོག་ཅིང་ལ་ཟས་ལེན་ལ་འོན་ཀྱང་ནད་ལྟར་དུ་བཏང་ནས་རྣམ་བུངས་ཆེ་བར་བྱུར་ན་ཞོས་གཞོད། ར་བཟན་
ཞེས་སྒོམ་པའི་ཤ་དང་སེམས་ཅན་ར་ཅ་ཅན་གཞོན་རུར་བཞེད་པ་སོགས་མཚིས་རུང་དོན་ར་མོའི་རྗེའུ་མ་དེར་
ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ཤ་གསར་གྱིས་ཤུ་འཕྲུལ་དུ་སྐྱེ་ན་ཡང་པོ་བ་ངན་ཞིང་འབྲང་བ་སྟེ་འཕྲུ་ན་དེ་ཡང་གཞོད་
པར་འགྱུར་ལ་མར་གསར་གྱིས་མ་རེད་པ་དང་འཚོ་དཀའ་བའི་རྩ་ལ་སྒྲོམ་ན་ཤིས་སོ། ཆང་གི་རུས་པས་ནི་
ལག་དང་ཆུ་སེར་དང་རྣམ་སྐྱོད་དེ་འོན་ཀྱང་མ་གཞལ་བ་དང་ཆུ་རྒྱས་རེངས་པ་དང་འཕྲུལ་ས་སོགས་འདུལ་
ན་ཆང་ཉིད་བསྐྲགས་པ་དང་ཆུ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེ་བའི་ནད་གཙོག་ཅིང་དང་ག་འབྲེད་ན་ཡང་སྐྱེངས་སུ་ཤོར་བ་དང་
གདོན་དང་པོ་བའི་མེ་རྩོད་ངན་པ་ལ་དུག་དང་འབྲེད་བས་སྲང་དོ། །། ཉ་དང་ཡག་པའི་ཤས་མ་ཀུན་བཤེག་པར་
བྱེད་པས་སྲང་དགོས་ལ་འོན་ཀྱང་མདེའུ་དམ་པོར་རྒྱག་པ་དང་མ་འབྲས་འདུལ་བ་ལ་བཏང། རི་བོང་གི་ཤ་
དང་བྲའི་ཤས་མ་འབྲེར་ཞིང་རུས་མཛེར་འགོག་ལ་ཤ་རྩིང་པ་དང་མར་རྩིང་དང་ནང་ལོལ་གྱི་རིགས་དང་སྒོང་
དང་རྫིན་སོགས་ཀྱིས་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྲང་བར་བཤད་ཅིང་མའི་སྐྱེངས་པོ་དང་ཚེ་
བ་ཚོགས་པ་དང་རྣམ་ཤ་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་དེར་རེད་པ་རྣམས་འབྲོངས་པར་བྱུར་ནས་ཤ་གསར་མར་
བྱར་ཀར་སྐྱང་ཆང་གསར་ འཇམ་དང། རྒྱུར་ཅན་ལ་ཤ་སྐྱེམ་ཆང་རྩིང་གཏོང་བ་སོགས་ཟས་བཅུད་སྐྱུག་གོ །

༡ བྱེ་བྲག་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་བཤུས་པ་སྐྱུར་ཞིང་ག་ཤགས་པ་བསྐྱེམ། བཅད་པའི་མ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མཐུད། འཕྲུང་བ་
བཅད་ཅིང་ལྷུང་ན་ལད་སྐྱ་གཞུག ཁྱུམས་པ་བཅིང་ཞིང་ཕྱུག་པའི་ཆུ་སེར་དྲང། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་
པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མགོ་ཡན་ལག་བྱང་ལོག་གང་ཡིན་ཡང་པགས་པ་བཤུས་པ་ལ་བཟན་རྩོན་ཨ་སས་བདུག་ཅིང་ཚེ་

ལ་དོམ་མཁའི་སྐུ་ཀྱུ་མ་སོགས་གདབ་པ་དང་པགས་པ་སྐྱར་ཏེ་ཉེལ་སྐབ་དང་སྤྱིན་ཚུས་སྐྱར་ལ་དེ་སྟེང་སྐྱེ་སྐྱོར་ཡན་ལག་གི་དུས་བཤད་པའི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གདང་རུང་ངམ་ཡང་ན་སྐྱར་གར་རྗེན་ཕྱེ་སྐྱོང་འི་དཀར་པོ་རྣམས་ཕྱིང་པའི་དེབ་བཏང་ལ་བཅིང་། ཡང་ན་སྐྱོན་སོགས་མེད་པར་པགས་པ་སྐྱར་ཏེ་ཉེལ་སྐབ་དང་སྤྱིན་ཚུས་སྐྱར་ལ་དེ་སྟེང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་སྐྱོར་ཕྱིང་དེབ་བཏང་ལ་བཅིང་། ཡང་ན་པགས་པའི་སྟེང་དུ་མར་དཀར་སྐྱར་རྩི་བསེལ་བའི་སྐྱོན་ཅུ་གང་སེལ་ར་ཤོ་མང་སོགས་བྱུགས་ལ་ཕྱིང་པ་བཏང་རས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་སྐྱར་ཞིང་གཤགས་པ་ལ། ཤ་གང་ཡང་ཕྱེན་ཐུང་དུ་གཤགས་ན་པར་རྩེར་གཉིས་སུ་སྐྱེ་སྐྱོར་ཕྱིང་པ་སྐྱར་ཏེ་མའི་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་དུ་དུ་བྱ་བྱ་བྱར་ཆག་ཚིངས་བྱས་བསྐྱུས་ལ་དེ་ནས་བསྐྱུས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཐོག་བཤིག་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མ་རྩི་གདབ་ཅིང་མ་ཁར་སྐྱར་ལོ་སྐྱོན། རྒྱིག་པ་རལ་ན་བཅོམས་ལ་སྐྱར་གས་བཅིང་པ་དང་དུགས་ལུམས་སྐྱར། ཤ་ཉིལ་ན་དར་སྐྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ཕྱིང་དེབ་བཏང་གིང་བྱང་གིས་བསྐྱུས་བཅད་པའི་མའི་ཤ་གང་ཡང་འབྲེད་དུ་བཅད་ན་མའི་སྟོང་སྟོང་དུ་ཕྱིང་པ་སྐྱར། གཞན་བཅོས་ལུགས་གཤགས་པ་བཞིན་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་རུས་པ་ལ་ཐུག་པར་ཆད་ན་ཉེལ་གོ་སྤྱིན་སྐྱར་གྱིས་བཅམ་བུ་བཏང་། དེའི་སྟེང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་སྐྱོར་ཕྱིང་དེབ་བཏང་ལ་བཅིངས་ཏེ་མཐུད་འཕྱང་བ་བཅད་པ་རུས་པ་ཚོད་ནས་ཤ་ཁམ་ཙམ་ལས་པ་དེ་བཅད་ནས་ཁད་སུ་གཞུག་ལ་སྐྱུམ་སྟེག་བྱེད་ཅིང་ལྷུང་ན་ཁད་སུ་གཞུག་པ་ཤ་ལ་སྐྱེ་སྐྱོར་ཞེས་སྐྱར་གར་རྗེན་ཕྱེ་སྐྱོང་དང་ཕྱིང་དེབ་བཏང་། དེའི་སྟེང་དུ་གིང་བྱང་སྐབ་ལེབ་ལྟ་དུ་གའི་ཙམ་དགོས་རིང་ཐུང་འཚམ་པར་བསྐྱིགས་འབྲེང་པས་བསྐྱུས་བསྐྱེལ་མཚམས་སུ་གྱི་གྲུ་བསྐྱེལ་ནས་བརྒྱབ་སྟེ་གཚུས་ལ་མར་ཙག་བཅད་པ་བྱུག དེ་ནས་ཁ་ཞུན་དང་མ་རྩི་རྩེལ་བཞིན་བྱ་བ་དང་རྩ་རྒྱུད་རྣམས་མེས་མནན་ལོ། །སྐྱུམས་པ་བཅིང་བ་ལ་འོ་མ་བསྐྱེལ་བ་འབྲས་ཐུག་སྐྱུམ་པའི་ཤ་ཁུ་སོགས་ཕྱིན་ཞིང་གཞན་མ་ཆག་ཚིངས་དང་འབྲས་ཐུག་པའི་བཅོས་ཀྱི་པ་སྐྱུག་པ་དང་བྱང་ལོག་སྐྱུག་པ་གཉིས་རང་རང་གི་ལེའུའི་གཤམ་དུ་གསལ་ལ་འདྲིའ་ཡན་ལག་ཤ་འདམ་ཆེས་ར་ཐུར་དུ་སྐྱུག་ཆེས་ན་མར་ཤེལ་ཏེ་ཞེས་སྐྱོན་གིང་གི་ཐང་རྒྱུའི་རེང་བྱ་གཞུག་ཅིང་རྒྱབ་ནས་རྒྱ་བྱུག་བྱ། མ་སྐྱུག་ན་ཕྱིང་པ་བསྐྱིལ་བས་གསང་བ་སོགས་མདོར་ན་མ་གཏིང་དུ་རྒྱ་སེར་མི་འབྲིམ་པར་བྱའོ། །རྣལ་སྐྱུགས་ཆེས་ན་རྩི་སྐྱེ་སྟེ་མེ་ཏོག་མར་དང་སྐྱར། ཡང་ན་རྩི་སྐྱེ་ཞེས་པ་པ་ཏོ་ལ་སྟེ་རྒྱ་ཁུར། ལུང་སྐྱེར་བ་སྐྱེ་ཏོང་ལེན་སྐྱེ་ཚིལ་སྐྱར་མ་བཅོད་གིང་མངར་ཀ་རྩུ་ཨ་རུ་ར་བཅས་པའི་སྐྱོན་མར་བྱ་བྱུག་དང་མ་ནང་སྐྱུགས་པས་ཁ་རྒྱུང་གཏིང་རིང་སྐྱུག་པ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འཇག་སེལ་ལ་རྒྱ་སེར་དངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མ་སྤྱིའི་གསོ་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མ་སྤྱིའི་གསོ་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་གྲུ་གསུམ་པ། མགོ་མ་གསོ་བ།

ལེའུ་གྲུ་གསུམ་པ་མགོ་མ་གསོ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ།

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ།

ལན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལུས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལགས། །ཡན་ལག་དང་པོ་མགོ་ལ་མཚོན་པོག་ན། །དེ་ལ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཞུ། །འཚོ་
མཛད་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལུས་པ་དང་།

མ་སྤྱིའི་གསོ་ཐབས་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་སྟོང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ལུས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་སྐྱབ་ཡང་བོས་ནས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལགས། །ཡན་ལག་གི་དང་པོ་འམ་མཚོག་མགོ་ལ་མཚོན་པོག་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རོས་འཛིན་གྱི་རྟགས་དང་དེ་
ལས་གོལ་བམ་བཅས་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་དུ་བཞུ་ཞེས་འདྲི་ཞིང་། །ཡིད་ཅན་འཚོ་བར་མཛད་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
པོ་ལྗེད་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལུས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལན་བསྟན་པ་ལ། །ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་
སྐྱར་བ། །གཞུང་དོན་དོས་བཤད་པ། །ལེའུ་མཚན་བསྟན་པ་དང་བཅས་གསུམ་ཡོད།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྐྱར་བ།

དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ། །ཞེས་པ་སྟེ།
དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་
ཅིག་ཅེས་གདམས་ནས།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

ཡན་ལག་ལྔ་ལ་གཅེས་པ་མགོ་བོ་ཡིན། །དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཕོག་ས་བརྟག་པའི་ཐབས། །བཙུག་པའི་ཐབས་
དང་ལོག་གཞོན་ལྔ་ལྔ་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཡན་ལག་ལྔ་ལ་གཅེས་པའམ་གཙོ་བོ་ནི་མགོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མ་གནས་ལུགས་དང་ཕོག་པ་དང་བརྟག་
པའི་ཐབས་དང་དེ་ཉིད་བཙུག་པའི་ཐབས་དང་ལོག་གཞོན་དང་ལྔ་ལྔ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།

དང་པོ། གནས་ལུགས་བསྟན་པ།

དང་པོ་མི་རིགས་མགོ་དབྱིབས་བསྟན་པ་དང་། །ཤ་རུས་ཀླད་པ་རྩ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ།
དང་པོ་གནས་ལུགས་མི་རིགས་དང་མགོ་བོའི་དབྱིབས་བསྟན་པ་དང་། །ཤ་དང་རུས་པ་ཀླད་པ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །

༡ མི་རིགས་ཀྱི་མགོ་དབྱིབས་བསྟན་པ།

མི་རིགས་ཀྱི་མགོ་དབྱིབས་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་། །བཟང་ངན་བསྟན་པའོ།

༡ རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ།

མི་རིགས་རྒྱུང་མཁའི་བད་ཀན་ལྟན་འདུས་བདུན། །མགོ་དབྱིབས་སྤྱི་རིང་ལྷག་འབྱུང་སོག་ཀ་དང་། །ལྷ་
བཞི་རྒྱུ་པོ་འཕྲེད་ཉལ་སྤྱི་ལེབ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་མི་རིགས་རྒྱུང་མཁའི་བད་ཀན་རྒྱུང་པ་གསུམ་དང་རྒྱུང་མཁའི་བད་ཀན་རྒྱུང་པ་བཙུག་པ་
གསུམ་འདུས་པ་གཅིག་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་མགོ་དབྱིབས་ནི་སྤྱི་ བོ་སྤྱོད་མོ་རིང་བ་རྒྱུང་མགོ་དང་། དེ་
བཞིན་ལྷག་འབྱུང་མཁའི་བད་ཀན་སོག་ཀ་སྟེ་སོག་པ་ལྷ་བྱ་བད་ཀན་དང་། །ལྷ་བཞི་རྒྱུང་མཁའི་རྒྱུ་པོ་བད་
མཁའི་ལྷ་འཕྲེད་ཉལ་བད་རྒྱུང་། །སྤྱི་པོ་ལེབ་པ་རྒྱུ་པ་ལྟན་ལྟན་གཡས་གཡོན་དུ་ནར་མོ་ལྷ་བྱ་འདུས་པ་སྟེ།

༢ བཟང་ངན་བསྟན་པ།

དེ་དག་ཀླད་པ་རུས་པ་རིམ་བཞིན་ངན། །དེ་བཞིན་རྣམ་པ་གཟེར་རྩ་མང་བར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ།
དེ་དག་ རྣམས་ཀླད་པ་དང་རུས་པ་རིམ་བཞིན་དང་པོ་དང་པོ་བཟང་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ངན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་
རིམ་པས་ཐོད་པའི་རྣམ་པ་ཐོད་སྤྱོད་ལ་གཟེར་བ་དང་རྩ་ཡང་རིམ་བཞིན་མང་བས་ ངན་པར་བཤད་དེ་རུས་པ་
ངན་ཞིང་གླིང་དང་རྩ་འབྱུང་མང་ཞེས་འོག་དུ་འབྱུང་ངོ། །

ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།

ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། བཟང་ངན་བསྟན་པ། བཟང་
ངན་དམིགས་བསལ་དུ་བསྟན་པོ། །

༡ རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། ཤལ་ལྷན་མར་ལྷན་བྱང་ཚད་ལྷན་པ་དང་། །སྤུམ་ལྷན་ཞོ་ལྷན་འོ་
ལྷན་རྒྱ་ལྷན་བདུན། །ཞེས་པ་སྟེ།

ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། ཤལ་ལྷན་དང་མར་ལྷན་དང་བྱང་ཚད་ལྷན་དང་སྤུམ་
ལྷན་དང་ཞོ་ལྷན་དང་འོ་ལྷན་དང་རྒྱ་ལྷན་བདུན་པོ། །

༢ བཟང་ངན་བསྟན་པ།

མི་རིགས་མགོ་ཡི་དབྱིབས་དང་ལྷན་པ་སྦྱར། །དེ་དག་རིམ་པས་གོང་མ་བཟང་བར་འདོད། །རྒྱ་དར་སྦྱག་ལ་
དྲངས་པ་སྐྱ་ཉེལ་ཅམ། །ཚ་ཡི་བྲ་བར་གཏུམས་ནས་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

མི་རིགས་གང་ལ་ཡང་མགོ་བོའི་དབྱིབས་དང་ལྷན་པ་སྦྱར་བ་ནི། འདིར་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཉིས་སྦྱགས་སུ་
སྦྱར་ནས་བཤད་ན། རྒྱང་མགོ་དབྱིབས་སྦྱི་རིང་ལྷན་པ་ཤལ་ལྷན་དེ་ཤལ་ཅམ་དུ་མཁའ་གསལ་པ་འབྱུང་ཞིང་རྩུང་

ཟད་རལ་ཀྱང་སྦྱོན་རྒྱུང་བ་བཤད་རྒྱུ་དུ་མི་རིགས་རྒྱང་ངན་ཀྱང་མགོ་བཟང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་གསལ་པ་ལ་
དབྱིབས་སྦྱག་འབྱུང་ལྷན་པ་མར་ལྷན། བད་ཀའ་ལ་དབྱིབས་སོག་ཀ་སྟེ་སོག་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀར་

བ་བྱང་བའི་སྦྱང་ ཚི་ལྟ་བུར་དུམ་བུ་དུམ་བུ་ཁམ་བུ་ཅམ་ཕྱི་ལྷན་རྒྱས་གཏུམས་ཏེ་སྦྱབས་གསོ་བ་བྱང་ བའི་
ཚད་དང་འབྲའོ། ། རྒྱང་མཁའ་གསལ་དང་ལྷན་པའི་མགོ་དབྱིབས་སུ་བཞི་ལྷན་པ་སྤུམ་ལྷན་དེ་འོ་མ་དང་དར་བ་

བསྐྱེས་པའམ་ཞོ་སྤུམ་མ་ཞིག་ཅམ་དང་འབྲ་བ། བད་མཁའ་གསལ་དུ་བའི་མགོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ལྷན་པ་ཞོ་ལྷན་
དོ། །བད་རྒྱང་ལྷན་པའི་མགོ་དབྱིབས་འཕྲེད་ཉལ་ཏེ་ལྟག་པ་དང་མཚོག་མ་རིང་བའི་མགོ་ འཛོང་ལྷན་པ་འོ་

ལྷན་དོ། །འདུས་པའི་མགོ་དབྱིབས་སྦྱི་ལེབ་ལྷན་པ་རྒྱ་ལྷན་དོ། །འདི་དག་ནི་ལྷན་པའི་མཁའ་སྦྱང་དང་ཚོ་ཟིན་
མི་ཟིན་ལས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་བདུན་ ཏུ་བཞག་ལ་ལུས་ཁམས་ཀྱང་དེ་མཐུན་དུ་བཟླ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་

རིམ་པས་གོང་མ་བདུན་པོ་འདི་དག་རྩུས་ལྷན་རིམ་པས་གོང་མ་གོང་མ་བཟང་བས་གསོ་ སྦྱ་བར་འདོད་ཅིང་།
དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་དར་སྦྱག་ལ་དྲངས་པ་སྐྱ་བའི་ཉེལ་ཏེ་པགས་པ་ཅམ་པ་དེ་དང་། ཚུའི་བྲ་བར་

གཏུམས་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། །

༣ དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་པ།

འོན་ཀྱང་མགོ་རིལ་མིག་ནག་མཚུལ་པ་ཉེག། །སྐབས་ལུད་ཉུང་ཞིང་གཡང་ཚུམ་ལ་བཟང་། །མཚོན་ཕོག་
དུས་ན་འགྲེལ་བྱབ་བ་ཟྱི་མེད། །མི་སྐྱུག་མི་ལུག་འཆལ་མེད་བཟང་རྟགས་ཡིན། །དེ་ལྗོག་ཞོ་དང་འོ་མ་ཚུ་
གྲང་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ།

འོན་ཀྱང་ཞེས་པལ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་མགོ་རིལ་ག་དམར་མིག་ནག་ རིལ་ལ་ཉུར་
མཚུལ་པ་ཉེག་པ་ཞེས་སྐྱ་གོང་ཉེག་ལ་སྐབས་ལུད་ཉུང་ཞིང་གང་གཡང་དང་ཚུ་ རྣམས་ལ་མི་ཞེད་ཅིང་མ་
སོས་པ་ལ་བཟང་བ་དང་མཚོན་ཕོག་པའི་དུས་ན་འགྲེལ་བྱབ་དང་བ་ ཟྱི་མེད་ཅིང་མི་སྐྱུག་ལ་མི་སྐྱུག་ཅིང་
ཆལ་ཆེལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གྲང་པ་བཟང་བའི་ རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྗོག་པ་ནི་ཞོ་དང་འོ་མ་དང་ཚུ་གྲང་
སོགས་འབྱུང་ངོ་ །

༣ གྲང་ཁྱིམ་རུས་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།

གྲང་ཁྱིམ་རུས་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཕོ་རུས་མོ་རུས་མ་ནིང་རུས་པ་གསུམ། །དེ་ལ་སྐྱང་དང་
ཕྱིབས་དང་མཐའ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།

གྲང་པའི་ཁྱིམ་གྱི་རུས་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཕོ་རུས་དང་མོ་རུས་དང་མ་ནིང་གི་རུས་པ་དང་
གསུམ་མོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱང་དང་ཕྱིབས་དང་མཐའ་རུ་འགྱུར་ཏེ།

༡ རུས་མིག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གྱིར་བསྟན་པ།

ཕོ་རུས་གདུང་མཐུག་ལྟ་བ་རྒྱང་ལ་མཁྲེགས། །ཕོ་རུས་ལྟ་གདུང་སྟོམས་ཤིང་སྐབ་ལ་མཉེན། །མ་ནིང་རུས་པ་
ལྟ་བ་ཆེལ་གསོབ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཕོའི་རུས་པ་ནི་གདུང་སྟེང་འོག་ཕྱི་ནང་མཐུག་ལ་བར་གྱི་ལྟ་བ་གསོབ་གསོབ། རྒྱང་ལ་མཁྲེགས་པ་
དང་། མོའི་རུས་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་གདུང་སྟོམས་ཤིང་སྐབ་ལ་མཉེན་པ་དང་། མ་ནིང་གི་རུས་པ་ནི་ལྟ་བ་ཆེལ་
གསོབ་པའོ། །

༢ སྐྱང་ཕྱིབས་མཐའ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ།

ལྟག་པ་སྐྱིན་དགྱིལ་སོར་བཞི་ལྷུང་པོ་སྐྱང་། །རུས་པ་མཐུག་མཁྲེགས་སྐྱོན་ལ་ལྟ་བ་ཆེ། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་
སོར་བཞི་རུས་པའི་ཕྱིབས། །གོང་བས་སྐབ་ལ་ལྟ་གདུང་སྟོམས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཐའ་མ་ནི་ལྟག་ལྟག་མ་
རྣམས། །ལྟ་བ་རྒྱང་ཞིང་སྐབ་ལ་སྐྱོན་པར་བཤད། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྐྱང་ཕྱི་བས་མཐའ་གསུམ་གྱི་སྐྱང་ནི། རྒྱལ་གྱི་ལྷག་པ་ནས་མདུན་སྒྲིབ་མའི་དགྱིལ་གྱི་བར་དུ་རང་སོར་བཞི་
 ལྷུང་པོ་ལྟ་བུའི་སྐྱང་ཡོད་པའི་རུས་པ་མཐུག་ཅིང་མཁའ་གསལ་གྱི་ལོ་བའི་སྐྱོན་ལ་ལྟ་བུ་བཞེ་བ་ དང་། དེ་ཡི་
 གཡམས་གཡོན་དུ་རང་སོར་བཞི་བཅའ་བ་རུས་པའི་ཕྱི་བས་ཏེ་གོང་བས་སྲབ་ལ་ལྟ་བུ་ དང་གཏུང་སྒྲོམས་ཤིང་
 མཉེན་པ་ཡིན། དེའི་ཐ་མ་ན་བའི་ལྷག་གི་རུས་པ་ལྷག་མ་ནས་ལྟ་བུ་བ་རྒྱུང་ཞིང་སྲབ་ལ་ལོ་བའི་ སྐྱོན་པར་
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྤྲོད་པས་མཁའ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་བཞེད་པའི་མགོ་
 ཐིག་རིན་ཆེན་གནད་འགྲེལ་ལས། ལྷག་པའི་ལྷུང་དང་ནས་མཛོད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དབྱེ་བ་ཏུ་ཐིག་གཅིག་འཐེན། ཅ་
 བ་གཡམས་གྱི་ཕྱི་བས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་བས་འཐེན་ཐིག་གཅིག་འཐེན་པའི་ཐིག་དེ་གཉིས་ བེ་རྒྱ་གམ་གར་བབས་དེ་
 བེ་ཚངས་པའི་བྱ་གའོ། །གཙུག་ནས་མཛོད་སྤྱི་དགྱིལ་དེ་ཉིད་ནི་མཚོག་མདུད་གྱི་སྐྱོདོ། །སྤྲུང་གྱི་མཚོག་མའི་
 གཏུང་ཐིག་དེ་ཕྱིས་ནས་གཡམས་གཡོན་དང་གཙུག་དང་ལྷག་པའི་བར་དེ་ འདུས་སའི་སྤྱབས་སོ། །རྒྱལ་གྱི་
 ལྷག་པའི་རྒྱུང་གཉིས་ནས་མདུན་གྱི་སྒྲིབ་དགྱིལ་དུ་ཐིག་རེ་འཐེན་པའི་བར་ རང་སོར་བཞི་ཡོད་པ་ནི་ལྷུང་པོ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱང་གི་རུས་པ་མཐུག་ཅིང་མཁའ་གསལ་པ་དང་། ལྷུང་པར་དུ་འདྲ་སྐྱོན་པ་སྤེལ་བའོ། །དེའི་གཡམས་སྤྱི་
 རང་སོར་བཞི་དང་གཡོན་དུ་རང་སོར་བཞིའི་སར་རྒྱབ་ས་མདུན་དུ་ཐིག་ རེ་རེ་འཐེན་པའི་བར་ནི་རུས་པའི་
 ཕྱི་བས་རེ་སྤྲུང་གྱིས་ལྷུང་པོའི་བར་ལས་རྒྱུང་སྲབ་ཅིང་ལྟ་བུ་དང་གཏུང་གཉིས་སྒྲོམས་པའོ། དེའི་མཐའ་ནི་ན་
 བའི་ལྷག་གི་རུས་པ་ལྷག་སྤེལ་དེ་རྣམས་ལྟ་བུ་རྒྱུང་ཞིང་སྲབ་ལ་སྐྱོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །

༤ གཡོགས་པ་ཤ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།

གཡོགས་པ་ཤ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ཤ་ནི་བཞག་སྐྱོར་འཁྱིལ་འདྲ་གཉེན། །ལྷག་པའི་
 ཤ་ནི་ཉ་ལྷུང་གཞི་བས་འདྲ་གཉེན། །མཚོགས་མའི་ཤ་ནི་གཞུ་ལྷུང་བཏང་འདྲ་གཉེན། ལྷུང་གོང་ཤ་ནི་ལུག་
 མཁའ་བཟེགས་འདྲ་གཉེན། །དེ་ལས་གཞན་པ་མི་གཉེན་འདག་གཡོགས་འདྲ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 གཡོགས་པ་ཤའི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་གཉེན་པ་དང་མི་གཉེན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་བའི་གཙུག་གི་ཤ་ནི་
 བཞག་སྐྱོར་འཁྱིལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་གཉེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤ་ནི་ཉ་གཏང་གཞི་བས་པ་འདྲ་སྟེ་གཉེན་ལ།
 མཚོགས་མའི་ཤ་ནི་གཞུ་ལ་ལྷུང་བཏང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་གཉེན་ཞིང་ལྷུང་གོང་གི་ཤ་ནི་ལུག་མཁའ་བཟེགས་དང་
 འདྲ་སྟེ་གཉེན་འོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་མི་གཉེན་ཏེ་གང་ཞེ་ན་འདག་པ་གཡོགས་པ་དང་འདྲའོ། །

༥ འབྲེལ་པ་རྩ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།

འབྲེལ་པ་རྩ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ལྷུང་པའི་རྩ་དང་རུས་རྩ་ཤ་རྩ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ལུས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཚའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་ནི། གྲང་པའི་ཚ་དང་རུས་ཚ་དང་ཤའི་ཚ་སྟེ་
གསུམ་ཏུ་དབྱེ།

༡ གྲང་པའི་ཚ་བསྟན་པ།

གྲང་པའི་ཚ་ལ་འཚོ་བྱེད་དར་ཚ་དང་། ཕྱི་ནང་གཞན་འབྲེལ་ཚུ་ཚ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཞེས་པ་སྟེ།
གྲང་པའི་ཚ་དེ་ལ་ཡང་གྲང་པ་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་དར་ཚ་དང་ཕྱི་ནང་གཞན་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་ཚ་སྟེ་
གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །

༡༡ འཚོ་བྱེད་དར་ཚ། དང་པོ་གཉན་གྱི་རེ་ཐག་རྣམ་པ་བཞི། ཕྱི་ནང་རྒྱལ་པ་ཚངས་པའི་སྐྱད་པའོ། །ཞེས་
པ་སྟེ།

དར་ཚ་དེ་ལ་འང་དང་པོ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་རེ་ཐག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཕྱི་ནང་ཏུ་རྒྱལ་པ་
དང་། ཚངས་པའི་སྐྱད་པ་སྟེ་གསུམ་ཏུ་བྱ་ལ།

ལ༡ རེ་ཐག་བཞི། རེ་ཐག་བཞི་ནི་རྣ་བའི་ཕྱི་ནང་ན། ཚེ་ནག་གཉིད་ལོག་གཉིས་ལས་གྲེས་པ་ཡི། །དར་
སྤྱང་ཤིང་ལོའི་འདབ་ལྗང་འབྲེལ་བར་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་གཉན་གྱི་རེ་ཐག་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ནི་རྣ་བའི་ཕྱི་དང་ནང་ན་ཞེས་ཕྱི་ལྟག་ཁྲུང་ངོས་ཚ་ནག་གཉིས་
དང་། བྱང་གདོང་ཕྱོགས་གཉིད་ལོག་གཉིས་ལས་གྲེས་པའི་ཚ་བཞི་པོ་གྲང་རྒྱའི་དར་གྱི་སྤྱང་ལ་ཤིང་ལོའི་
འདབ་མ་ལྗང་འབྲེལ་བར་གནས་པའོ། །

༢ ཕྱི་ནང་རྒྱལ་པ་པ།

ཕྱི་ནང་རྒྱལ་པ་ལྟག་རུས་འབྱར་པོ་ནས། །མཁུང་ཚོས་བྱུང་སྟེ་སྤྱང་ལོག་གྲང་པ་སྤངས། །འདུས་སོ་གསུམ་
འབྲེལ་སྐབས་ལ་ཕྱི་ནང་བཙུམས། །ཞེས་པ་སྟེ།

གྲང་པའི་དར་གྱི་ཕྱི་དང་ཐོད་པའི་ནང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ཚ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ ལྟག་པའི་རུས་པ་འབྱར་པོ་
ནས་མཁུང་ཚོས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱང་གཉན་ཏུ་ལོག་གྲང་པ་སྤངས་ཏེ་དབུས་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་གི་འདུས་
སོ་དང་། དེ་ནས་སོར་བཞི་མདུན་མཚོག་མའི་འདུས་སོ། རྒྱལ་ལྟག་པའི་སྐྱད་སྟོན་ཏེ་འདུས་སོ་གསུམ་འབྲེལ་
བར་རྒྱ་སྐབས་རྣམས་ལ་རེས་ ཕྱིར་དོན་རེས་ནང་ལུབ་སྟེ་ཕྱི་ནང་ཏུ་སྐྱད་པས་བཙུམས་པ་ལྟར་གནས་པ་
གཉིས་སོ། །

ལ༣ ཚངས་པའི་སྐྱད་པ། ཚངས་པའི་སྐྱད་པ་ཤ་རུས་ཀླད་པ་ཡི། །ཅ་གསུམ་འདུས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་
གནས། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཡང་ཅ་གཅིག་ཚངས་པའི་བྱ་གཞི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བ་ཚངས་པའི་སྐྱད་པར་གྲགས་པའི་ཅ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཤ་རུས་
རུས་ཅ་ཀླད་པའི་ཅ་གསུམ་པོ་འདུས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གཞི་གཙུག་ཏྲར་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོའི་ས་ན་
གནས་པའོ། །ཤོང་གི་རེ་ཐག་བཞི་དང་འདི་གཉིས་ལ་འཚོ་བྱེད་དར་ཅ་བདུན་ཞེས་སོ། །

ཀ༣ ཕྱི་ནང་གཞན་འབྲེལ་ཚུ་ཅ། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུ་ཅ་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ།
གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུ་ཅ་ལ་ཕྱི་ཅ་དང་ནང་ཅ་གཉིས་ལས།

ལ༣ བ་ཅ་དར་གྱི་དཔུང་ཐག་བཅུ་གསུམ། བ་ཅ་དར་གྱི་དཔུང་ཐག་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །རྗེ་ཞབས་ལས་བྱུང་
ཏེ་ཡི་ནང་ནས་རྒྱ། །དོན་ལྡན་སྟོན་དུག་བསམ་སེར་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

བ་ཅ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དར་གྱི་དཔུང་ཐག་བཅུ་གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ་རྗེ་ཞབས་ཞེས་ཀླད་
གཤམ་ལས་བྱུང་སྟེ་སྟེ་འི་ནང་ནས་རྒྱ་ལ། དོན་ལྡན་སྟོན་དུག་དང་བསམ་སེ་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཚུལ་
བཤད་རྒྱུ་དང་ཅ་དཀར་ རུས་ལམ་ཚམ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྟོས་པ་ནི་འོག་དུ་བྱང་འོག་སྐབས་
སུ་འཆད་དོ། །

ལ༣ ཕྱི་ཅ། ཕྱི་ཅ་ལྷག་པའི་ཚུ་ཅ་སྤྱི་གུ་ཅན། །ལྷག་བྱུར་སྤྱི་འཁྱིལ་ཚུ་ཅ་འཇའ་བྱེད་གཉིས། །རྣ་ཤལ་འོག་
གཤོང་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་དུག །རྣ་ཤལ་རུས་ཚིགས་ཚུ་རྒྱས་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཟ་འགྲམ་སྟེང་ན་སོ་ཅ་ལྡད་བྱེད་
གཉིས། །རྣ་ཕྱི་དཀྱིལ་ན་འདོམ་ཅ་སུམ་མདོ་རིས། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཚུ་ཅའི་གནད་དུ་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཕྱི་ཅ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུ་བའི་དཀྱིལ་ན་མར་ཅ་སྤྱི་གུ་ཅན་གཉིས། །ལྷག་བྱུར་སྤྱི་འཁྱིལ་ན་ཚུ་ཅ་འཇའ་བྱེད་གཉིས།
རྣ་ཤལ་འོག་གཤོང་ན་ཚུ་ཅ་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་དུག་རྣ་ཤལ་གི་རུས་ཚིགས་ཚུ་རྒྱས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡིན་ཚུལ་ནི་
ཅ་དཀར་ལེའུར་གསལ་བ་ལྟར་པོ། །ཟ་འགྲམ་གཤམ་གཤོན་གྱི་སྟེང་ན་བའི་མདུན་དོས་བལྟད་ན་འབྱུང་བྱེད་
པའི་སོ་ཅ་ ལྡད་བྱེད་གཉིས། །རྣ་ཕྱི་དཀྱིལ་ན་དབང་པོ་བཞི་འདོམ་པའི་ཅ་སུམ་མདོ་རིས་ཡོད་དེ། ཡན་
ལག་བརྒྱུད་པར། ལྷེ་མིག་སྤྲོད་ན་བ་ཡི། །བྱ་ག་བཞི་ནི་འདུས་པ་དག །རྣ་དང་སྐོ་རུ་ཁ་བཞི་སྟེ། །བྱ་
གའི་ནང་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི། །གནད་ནི་སུམ་མདོ་རིས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བ་ཅ་དཔུང་
ཐག་བཅུ་གསུམ། ཕྱི་ཅ་དུག །སོ་ཅ་ལྡད་བྱེད་གཉིས། འདོམ་ཅ་སུམ་མདོ་རིས་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཚུ་
ཅའི་གནད་དུ་བསྟན་ནོ། །

༡ རུས་ཚ་བལྟན་པ།

རུས་ཚ་མདུང་ཚུགས་འཕྲེད་ཉལ་འབྲུམ་པོ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།

རུས་ཚ་མདུང་ཚུགས་ཞེས་དང་པོར་སྤྲུག་པ་གཟེར་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕྲེད་ཉལ་ཞེས་ལྟ་དགེའི་དུ་ཉལ་བ་
དང་། འབྲུམ་པོ་མ་ངེས་པ་གསུམ་མོ། །

༡༡ མདུང་ཚུགས། མདུང་ཚུགས་གཟེར་ཚ་གཙུག་དང་མཚོགས་མའི་སྒོ། །ལྷག་པའི་སྤྱད་སྒོ་གཡས་གཡོན་
གཉིས་ཏེ་གསུམ། །སློན་དགེའི་གཉིས་དང་མཁུར་ཚོས་སྒོ་ལྷར་འབྱུང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ངེས་གར་ཡང་
སྲིད། །རུས་པ་ངན་ཞིང་གླིང་དང་ཚ་སྤར་མང་། །ཞེས་པ་སྟེ།

མདུང་ཚུགས་ཞེས་ཐོད་པ་ལ་གཟེར་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚ་དེ་ སྤྱི་གཙུག་དང་སྐྱེ་མཚམས་ནས་ཚོན་དོ་རེ་
གཞལ་བ་མཚོག་མའི་སྒོ་འམ་གནམ་འབྲེན་གཉིས། །ལྷག་པའི་སྤྱད་སྒོ་ལ་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པས། །ན་ཚེ་དང་མཉམ་
སྤྱད་སྒོ་སྟེ། །ཞེས་ན་བའི་ཚེ་མོ་དང་ཐད་ཀྱི་ལྷག་པའི་སྤྱད་སྒོ་དེ་ནས་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེ་ གཞལ་བ་གཉིས་
དང་བཅས་ཏེ་གསུམ་སློན་མའི་དགེའི་གཉིས་དང་མཁུར་ཚོས་ཀྱི་རུས་པ་ བྱའི་སྒོ་བའི་ནམ་པ་གཉིས་སུ་
འབྱུང་བའི་གཙུག་དང་མཚོག་མའི་སྒོ་ལྷག་པའི་སྤྱད་ སྒོའི་གཡས་གཡོན་དང་སློན་དགེའི་དང་མཁུར་ཚོས་
བཅས་ལ་རེ་རེ་བྱས་པའི་སྒོ་ལྷར་ འབྱུང་ངོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ངེས་པ་གར་ཡང་འབྱུང་སྲིད་དེ་རུས་པ་
ངན་ཞིང་གླིང་དང་ཚ་སྤར་མང་བའོ།

༡༢ འཕྲེད་ཉལ། འཕྲེད་ཉལ་ན་ལྷག་སྟེང་ནས་སོར་བཞི་ན། །འོན་པོའི་ཐོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཚུ་ཡོད། །ཞེས་
པ་སྟེ།

འཕྲེད་ཉལ་ན་ལྷག་སྟེང་ནས་ཞེས་ན་བའི་ཚེ་ནས་ཡར་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་ལྷ་གསེབ་ནས་ འཕྲེད་དུ་སོར་
བཞི་ན་ཐོན་པོའི་ཐོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཚུ་ཡོད་

༡༣ འབྲུམ་པོ། འབྲུམ་པོ་བཞུག་ལྷག་གི་ཉལ་བྱི་སྟེར་གསུམ། །འདྲིར་གནས་ངེས་མེད་ལྷ་བའི་གསེབ་ན་
གནས། །རུས་པ་བདར་ཚེ་བྱ་རས་སོད་པ་གཅེས། །ཞེས་པ་སྟེ།

ངེས་མེད་འབྲུམ་པོ་ལ་ གཞལ་ལྷག་དང་གི་ཉལ་དང་བྱི་སྟེར་གསུམ་ཡོད་དེ་འདྲིར་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་
པར་ལྷ་ བའི་གསེབ་ན་གནས་པ་ཡིན་པས་རུས་པ་བདར་བའི་ཚེ་ལྷག་ཅོམ་ཅོམ་བྱུང་བའི་གསེབ་དེ་ན་སྟེ་སྟེང་
དུ་ཡོད་པས་གང་ན་འདུག་མིག་གི་བྱ་རས་སོད་པ་ཞེས་ཉེན་མགོ་ལོན་པ་གཅེས་སོ། །

ག་ཡི་ཚ་ལ་ངེས་དང་མ་ངེས་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ།

འི་ཚ་ལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་སོ། །

༡༡ རེས་པའི་ཚ། རེས་པ་ལྷག་ཟུར་ལྷག་ཚ་ནག་པོ་གཉིས། །ན་བའི་ཕྱི་རྒྱབ་ཚོན་གང་ཕྱི་སྡོན་གཉིས། །ན་
བའི་ནང་ངོས་ནང་སྡོན་རྣམ་པ་གཉིས། །ལྷན་གོང་ཟུར་ན་ལྷག་རལ་འཕྲུག་ཚ་གཉིས། །དཔལ་བའི་དགྲིལ་ན་
གསེར་མདུང་དདུལ་མདུང་གཉིས། །མཚུལ་པའི་འགྲམ་ན་མཚུལ་ཚ་ནག་པོ་གཉིས། །ལྷན་གོང་གཤོང་ན་
མཐོང་བྱེད་མིག་ཚ་གཉིས། །ལྷན་འགྲམ་སྟེང་ན་སོ་ཚ་འཕར་བ་གཉིས། །གཙུག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་ཐག་
རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ལྷན་ཉི་ཤུ་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

ངེས་པ་ལ་ལྷག་ཟུར་ལྷག་ཚ་ནག་པོ་ནི་སྟེད་ སྟོའི་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེ་ནས་ཀྱེན་དུ་ཚོན་གང་བཅལ་བའི་
སར་ཚ་གཉིས། །ན་བའི་ཕྱི་རྒྱབ་ཚོན་གང་ན་ཕྱི་སྡོན་གཉིས། །ན་བའི་ནང་ངོས་ཚོན་གང་ན་ནང་སྡོན་རྣམ་པ་
གཉིས། །ལྷན་གོང་ཟུར་ན་དབྱིབས་སྐྱེས་པ་ལྷག་རལ་བཏགས་པ་འདྲ་བ་འཕྲུག་པའི་ཚ་གཉིས། །དཔལ་བའི་
དགྲིལ་ན་ཞེས་གཡས་ན་གསེར་མདུང་གཡོན་ན་དདུལ་མདུང་དང་གཉིས། །མཚུལ་པ་སྟེ་སྟེ་བྱ་གཤོག་གི་
གཡས་གཡོན་ལ་མཚུལ་གྱི་འགྲམ་ན་འཕར་བའི་མཚུལ་ཚ་ ནག་པོ་གཉིས། །སྟོན་མའི་ཐད་ལྷན་གོང་གཤོང་
ན་མཐོང་བྱེད་མིག་ཚ་གཉིས། །ལྷན་འགྲམ་སྟེང་ན་སོ་ཚ་འཕར་བ་གཉིས། །གཙུག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཚོན་རེའི་
སར་རེ་ཐག་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྷན་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ རེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

༡༢ མ་ངེས་པའི་ཚ། དོན་ལྡན་སྟོན་དུག་དབང་པོ་སྟོ། །གནས་ལ་ངེས་མེད་བརྟགས་ལ་ངོས་བཟུང་
གཅེས། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ལྡན་ཚ་ལྡན་སྟོན་དུག་གི་ཚ་དུག་དབང་པོ་སྟོ། །མིག་ན་བ་སྟེ་བཞིའི་ཚ་ལ་སོགས་པ་བཙོ་ལྡོ་པོ་དེ་ནི་
གནས་ས་གར་ཡོད་ལ་ངེས་པ་ མེད་ཀྱང་ཕྱིའི་རྟགས་ལ་ངོས་བཟུང་བ་གཅེས་སོ། །

གཉིས་པ། ཐོག་ས་བཟང་ངན་བརྟགས་པ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཐོག་ས་བཟང་ངན་འབྲིང་པོ་གསུམ། །ངན་པ་སྟེད་སྟོ་བཞིར་ཐོག་འཆི་བའི་གནས། །ཆག་ཚབས་ཆེ་
རུང་རུང་རུང་ངན་པ་ཡིན། །འབྲིང་ཉལ་སྐབས་སྟེང་མིག་ཐོག་མཁུར་ཚོས་དང་། །ཟུང་འགྲམ་སྟེང་རྣམས་ཐོག་
ས་འབྲིང་དུ་བཤད། །འག་ཚའི་སྟེང་དུ་ཆག་ཚབས་རུང་ན་ངན། །འག་དང་རུས་པ་ལྷན་པ་ཚ་ཡི་རིགས། །ཕྱི་བས་

ནང་མ་ནང་མ་གཉན་པ་ཡིན། །ཕོག་ས་བཟང་བ་དཔལ་བ་རྩ་ལྗེབས་གཉིས། །ཆག་ཚབས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་
 བཟང་བ་ཡིན། །འདིར་མ་སྒྲོམ་རྣམས་ཕོག་ས་འབྲིང་དུ་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ།
 དེ་ནས་གཉིས་པ་ཕོག་ས་བཟང་བ་དང་དན་པ་དང་འབྲིང་པོ་གསུམ་ལས། དན་པ་སྤྱད་སྟོ་བཞི་ཞེས་པ་འདི་ལ་
 སོ་མ་ར་ཇ་ལས། ལྷ་ཕྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་གཙུག་ནས། །དེ་འབེན་པ་ནི་ཐོད་པའོ། །དེ་བལྟ་བ་པ་ནི་འདུས་སོ་གསུམ།
 རྩ་བའི་ལྷག་ཏུ་སྟེབ་པ་ནི། །ལྷ་ཙ་དག་ནི་ཁྱི་ཉལ་ལོ། །དེ་ནས་མེ་ཐུར་གང་བསྐྱོར་བ། །མེ་ལོང་གང་སྟེ་མཐེབ་
 མཚན་བསྐྱོར། །མཐེབ་ལོང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱད་སྟོ་བཞི་དག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་བོ་ནས་
 རྩོགས་བཞེས་མཐོ་ལེ་འབེན་པ་ཐོད་པ་དང་། དེ་བལྟ་བ་ལ་རྒྱབ་མདུན་དུ་འབེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལོགས་ཀྱི་
 རྩ་བའི་ལྷག་ཏུ་སྟེབ་དུས་ལྷ་ཙ་ཁྱི་ཉལ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ད་ལྟོ་ཐོད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་དང་
 བརྩིས་ན་འདི་འབྲུག་། མི་འགྲིག་ཅིང་རང་ལུགས་རོས་འཛིན་ནི་བརྒྱད་པ་ལས། ཐོད་པ་ཡི་ནི་མཚམས་བཞི་
 པོ། །ཐད་ཀ་གྲེན་འགོ་མཚམས་ཀྱི་མཐུལ། །དེ་བསྐྱད་པ་ནི་མགོ་འཁོར་དང་། །སྒྲོ་ཞིང་དཔལ་པ་ཉམས་ཏེ་
 འཆི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་བླ་ཟེར་དུ། མགོ་བོའི་ཐོད་པའི་གནས་མཚམས་ལྗོ་པོ་ན་མཚམས་ཀྱི་མཐུལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེའི་ཐད་ཀ་དང་གྲེན་དུ་འགོ་བས་གནས་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་ཀྱི་མཐུལ་གནད་དེ་
 རྣམས་བསྐྱད་པས་ནི་མགོ་འཁོར་བ་དང་སྒྲོ་ཞིང་དཔལ་པ་ཉམས་པའི་ནད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཐོད་མཚམས་ན་ཙེ་དང་ཐད་མཉམ་པའི་སྤྱད་སྟོ་དེ་དང་གཅིག་གཡས་
 གཡོན་ན་ལྷག་གི་སྐྱེ་མཚམས་ལེ་དང་བཅས་གསུམ། མདུན་དཔལ་བའི་སྐྱེ་མཚམས་ནས་སོར་བཞི་མར་
 བཅལ་བ་སྟེན་དབྱག་གི་ཐོད་མཚམས་བཅས་པར་འདོད་པ་བཞེས་ཕོག་ན་འཆི་བའི་གནས་ཏེ་ཆག་ཚབས་ཆེ་
 རུང་ཆུང་རུང་ལ་མ་སྟོས་པར་དན་པ་ཡིན་ལ། འབྲེད་ཉལ་གཉིས། ཐོད་པའི་སྐྱབས་སྟེང་མིག་འཕོར་གཉིས་
 མཁུར་ཚོས་གཉིས་དང་བཟང་ལྟེང་རྣམས་ཕོག་ས་འབྲིང་དུ་བཤད་ཅིང་ཤ་ཙེ་སྟེང་དུ་ཆག་ཚབས་ཆུང་ན་
 ཡང་དན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཤ་ཙེ་དང་རུས་པའི་ཙེ་ལྷན་པའི་ཙེ་འི་རིགས་རྣམས་ནི་ཁྱི་མ་ཕྱི་མ་བས་ནང་མ་ ནང་
 མ་རིམ་གྱིས་གཉན་པ་ཡིན་འོ། །ཕོག་ས་བཟང་བ་ནི་དཔལ་བ་དང་རྩ་ལྗེབས་གཉིས་ཆག་ཚབས་ཆེ་ཆུང་མེད་
 པར་བཟང་བ་ཡིན་ ལ། འདིར་མ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་ཕོག་ས་འབྲིང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་
 བྱོལ། །

གསུམ་པ། ཉགས་བསྟན་པ།

བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་མཚན་མ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།

བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་བྱུག་རྩའི་མཚོན་ལ་བརྟག་པ་དང་། རེག་ལྷང་མ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཅ་ཚུ་ཕྱི་ཡུལ་ལ་
བརྟག་པ་དང་གསུམ་མོ།

༡ བྱུག་རྩའི་མཚོན་ལ་བརྟག་པ་བསྟན་པ།

བྱུག་རྩའི་མཚོན་ལ་མདའ་དོ་གྱི་དང་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།
དང་པོ་བྱུག་རྩའི་མཚོན་བརྟག་པ་ལའང་མདའ་དང་དོ་དང་གྱི་དང་གསུམ་ལས།

༡ མདའ།

མདའ་ལ་མ་ལུང་བཤོལ་བའོས་གཏམ་བྱུག་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།
མདའ་མ་ལ་མ་ལུང་ཞེས་བྲུག་པ་ལྷུགས་བརྟགས་པ་དང་བཤོལ་བའོས་ཞེས་གཤོང་མོར་བའོས་པ་དང་གཏམ་
བྱུག་པ་དང་མདའ་ལུས་པའི་བྲུག་པ་གསུམ་མོ། །

༢ གྱི།

གྱི་ལ་བཞོགས་དང་རྫོགས་དང་བཅད་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
གྱི་མ་ལ་སྟེང་ནས་གཞོགས་པ་དང་ཤ་རྫོགས་དང་སྟེང་འོག་བཅད་པའོ།

༣ རྫོ།

རྫོ་ལ་གས་པ་ཆག་པ་འཐེམས་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།
རྫོ་མ་ལ་སེར་ག་གས་པ་དང་ཚལ་པར་ཆག་པ་དང་། བར་དུ་འཐེམས་པ་དང་གསུམ་ལས།
༡༡ དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། གས་ལ་སྟོམ་ཕྱ་རིང་ཐུང་ནམ་པ་བཞི། །ཆག་པ་སྟེང་ཆག་འོག་ཆག་བཅས་
ནས་ཆག །བཅས་པར་ཆག་ལ་ཞོམ་གྱུམ་དེ་བ་དོལ་བཞི། །འཐེམས་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱང་དུ་འབྲིང་པོ་གསུམ། །ཞེས་
པ་སྟེ།

གས་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་དང་ཕྱ་མོ་དང་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་ནམ་པ་བཞི། །ཆག་པ་ལ་སྟེང་གཏུང་ཆག་པ་དང་།
འོག་གཏུང་ཆག་པ་དང་། སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་བཅས་ནས་ཆག་པའོ། །བཅས་པར་ཆག་པ་དེ་ལ་རྒྱང་ཟད་ཞོམ་
པ་གྱུམ་པ་དེ་བ་བ་ནང་དུ་རྫོལ་བ་དང་བཞི། །འཐེམས་པ་ལ་སྟེང་གཏུང་འོག་ཏུ་འབྱར་བ། །ལྷག་བྲུག་བརྟུང་
དབར་དུ་བཅོམ་པ་ལྷ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེན་མོ་དོས་སྟེམ་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱང་དུ་དང་། སྟོང་ལ་དོས་བརྒྱབ་པ་ལྷ་བྱ་
འབྲིང་པོ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ལ།

༡༢ རོག་རྒྱལ་ལ་བརྟག་པ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཚེ་རོག་རྒྱལ་རོག་དང་། ཉེ་རོག་རིང་རོག་ཤུགས་ཅན་ཤུགས་
མེད་དང་། །པར་རོག་རྒྱུར་རོག་ལྗིད་ཅན་ལྗིད་མེད་བརྟག་ །རྒྱུར་རོག་ཉེ་དང་ཤུགས་ཆེ་ལྗིད་ཅན་དང་། །རྒྱལ་
རོག་རྩུས་དང་ཕྱད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་པལ་ཆེར་ཉེས་སྐྱོན་འབྱུང་བ་མང་། །ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་དག་ལ་ཡང་ཚེ་རོག་དང་རྒྱལ་རོག་སྟེ་ཚེ་མེད་གཉིས་དང་། ཉེ་རོག་དང་རིང་རོག་གཉིས་དང་ཤུགས་ཅན་
དང་ཤུགས་མེད་གཉིས་དང་། པར་རོག་དང་རྒྱུར་རོག་གཉིས་དང་། ལྗིད་ཅན་དང་ལྗིད་མེད་གཉིས་རྣམས་
ལ་བརྟག་ཅིང་། དེ་རྣམས་རྒྱུར་རོག་པ་དང་ཉེ་རོག་དང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་ལྗིད་ཅན་དང་། རྒྱལ་ཞེས་མ་མི་
བཟོ་བའི་ཟུར་མ་དེ་ལྟ་བུ་རོག་པར་འདུག་ན་རྩུས་པ་དང་ཕྱད་པར་མ་ གྱུར་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་པལ་ཆེར་ཉེས་
པ་སྟེ་སྟེ་ཐེམ་འོག་ཆག་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་འབྱུང་བ་མང་བས་རིག་པས་དཔྱོད་དོ།

༡ རེག་མུང་མ་ལ་བརྟག་པ་བསྟན་པ།

རེག་མུང་མ་ལ་བརྟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ།

རེག་པ་དང་མུང་བས་མ་ལ་བརྟག་པ་མ་ཡོད་མ་མེད་གཉིས་སོ། །

༡ མ་མེད་པ་བརྟག་པ།

མ་མེད་པ་ལ་འགྲམས་དང་ཆག་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ།

མ་མེད་པ་ལ་འགྲམས་པ་དང་ཆག་པ་གཉིས་སོ། །

༡༡ འགྲམས་པ། འགྲམས་ལ་སྟེང་སྐབས་ཞིག་ན་གོམ་པ་འཁྱོལ། །མིག་འཇུམ་མི་ཤེས་སྐྱུག་ཅིང་མགོ་
འཁོར་བྱི། །བར་གྱི་རྒྱ་བེར་དེ་སྟེང་ཙ་ཚུ་ཚ། །མིག་དམར་སྐྱ་ཁྲག་འཇོག་ཅིང་དང་ག་འགག། །འོག་གི་མཚོ་
འཁྱོམས་དྲན་མེད་སྐྱགས་སམ་འཆལ། །ཞེས་པ་སྟེ།

འགྲམས་ལ་སྟེང་གཏུང་གི་རྒྱ་སྐབས་ཞིག་ན་གོམ་པ་འཁྱོལ་ཞིང་མིག་གིས་འཇུམ་པ་མི་ །ཤེས་ལ་སྐྱུགས་ཤིང་
མགོ་བོ་འཁོར་ཞིང་བྱི་བ་ཡིན། །བར་གྱི་རྒྱ་བེར་ན་གོང་གི་རྟགས་དེ་སྟེང་ཙ་ཚུ་ཚ་བ་སྟེ་ཞིང་། །མིག་
དམར་ལ་སྐྱ་ཁྲག་འཇོག་ཅིང་དང་ག་འགག། །འོག་གི་ཀླད་པའི་མཚོ་འཁྱོམས་ན་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ལ་སྐྱགས་
སམ་ཡང་ན་འཆལ་ལོ། །

༡༢ ཆག་པ། མ་མེད་རྩུས་པ་ཆག་ན་རེག་པས་མུང་། །སྐང་ག་ཤོང་མི་སྟོམས་མནན་ན་བཟོད་པ་
རྒྱུང་། །གསུམ་བཞི་འདས་ནས་ཤ་རྩུས་བྱེ་ཞིང་མེད། །ཞེས་པ་སྟེ།

མ་མེད་པར་རུས་པ་ཆག་ན་ལག་པ་རེག་པས་མུང་བ་དང་། རུས་པ་སྐང་གཤོང་མི་སྟོམས་ཤིང་མནན་ན་
བཟོད་པ་རྒྱང་བ་ཞག་གསུམ་བཞི་འདས་ནས་ཤ་དང་ རུས་པ་བྱེ་ཞིང་མེར་མེར་བྱེད་དོ། །

༡ མ་ཅན་བརྟག་པ།

མ་ཅན་བརྟག་པ་ཤ་གདན་ཚོད་མ་ཚོད། །ཞེས་པ་སྟེ།

མ་ཅན་ལ་བརྟགས་ཤ་གདན་ཚོད་པ་དང་མ་ཚོད་པ་གཉིས་སོ། །

༡༡ ཤ་གདན་མ་ཚོད་པ། ཤ་གདན་མ་ཚོད་རས་ཚངས་བརྟག་ལ་བརྟག །གསུམ་དང་ལྷ་ཡི་བར་དུ་མདོག་
མི་འགྱུར། །དམར་མཁའ་རེག་ན་བཙེ་བ་སྐྱོན་མེད་དེ། །སྐྱ་སྐྱུག་སྟོན་ག་རུལ་ན་ཆག་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་པ་
སྟེ།

ཤ་གདན་མ་ཚོད་པ་ལ་མེད་ན་དུ་རས་ཀྱི་ནང་ཚངས་བརྟག་ལ་ཤ་གདན་ཚོད་ནས་བརྟག་ཅིང་ །ཞག་གསུམ་
དང་ལྷ་ཡི་བར་ནི་ཤ་མདོག་མི་འགྱུར་བ་དང་། དམར་བ་དང་མཁའ་བ་དང་རེག་ན་བཙེ་བ་སྐྱོན་མེད་པར་བྱ་
སྟེ་ཤ་མདོག་སྐྱ་བ་སྐྱུག་ པ་སྟོན་བ་ནག་པ་རུལ་བར་གྱུར་ན་ཆག་རྟགས་ཡིན།

༡༢ ཤ་གདན་ཚོད་པ། ཤ་གདན་ཚོད་ནས་མིག་ལམ་མ་ཐོགས་ན། །ཁབ་མགོ་བཏང་བས་གས་གྲུགས་
འཐེན་དུ་འོང། །རུས་པ་ཕྱི་དང་བུལ་ནས་རྩལ་ན་སྐྱོན། །སྐྱབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲུལ་ཁྲུལ་འོང། །ལྟ་བ་
འཐེམས་སམ་མགོ་ཆག་ཚབས་ཆེ་ན། །ཐུག་ཐུག་བྱས་པས་ཤོག་སྐྱད་འོང་བ་ཡིན། །མིག་ལ་ཐོགས་ན་གས་
ཆག་དངོས་སུ་གསལ། །ལྟ་བ་འཐེམས་ན་ལྟ་ཁྲུག་ཅིམ་ཅིམ་འཛིན། །གསུམ་དང་ལྷ་ནས་ཐིག་ལེ་བྱེ་མ་
ཅན། །དམར་སྟོན་ག་གོ་མེར་སྐྱ་སྐྱུག་པོ་དང་། །སྟོན་ག་སྐམས་ན་ལྟ་བ་འཐེམས་པ་ཡིན། །འོག་ཆག་སོ་
ཞོའམ་བེ་སྐབས་ལྟ་བུར་དཀར། །ཐ་མ་དུང་གི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད། །སེན་མོའི་མདོག་ལྟར་སྐྱུག་
དང་རུས་སྐྱོན་མེད། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་བ་ན་སྐྱུན་གྱིས་བརྟག །ཁབ་ལེན་བུལ་ཏོག་ར་བུག་རྒྱ་བྱེ་འཐུང་རུ་ཞོ་
བྱུགས་པས་སྐྱོན་ཡོད་ན་ནག་པོར་འགོ་ །སྐྱོན་མེད་ན་མདོག་མི་འགྱུར་བའོ། །ཁ་ཤ་གཞའ་དང་སྟོས་དང་ཉ་
སྐང་དང་། །ཕྱིར་སྟོགས་གསོབ་དང་སྐམ་རུལ་ཆག་པའི་རྟགས། །ནང་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཁ་མཐེབ་ཀོར་བྱ། །ཤ་
རུས་བྱེ་ཞིང་མནན་བུལ་འོང་བ་དང་། །གས་སྐྱ་ཆག་སྐྱ་བཟོད་པ་རྒྱང་བ་ཡིན། །ཤ་རྩ་མ་བུལ་བ་ལ་རེས་མེད་
པས། །ཨ་ས་སྟེང་ནན་སྟོན་ལུམས་ཀྱང་ལུན་བྱ། །བྱེ་སྟོས་ན་ལུག་ཐིན་སྐྱོན་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཤ་གདན་རུས་ལ་བུག་པར་ཚོད་ནས་མིག་ལམ་མ་ཐོགས་པ་སྟེ་མིག་གིས་མ་ཐོང་ན་ཆ་བྱད་ཁབ་ མགོ་
བཏང་བས་རུས་པ་གས་པ་དང་གྲུགས་པ་ཡོད་ན་ཁབ་མགོ་འཐེན་ཐོགས་བྱེད་དུ་འོང། རུས་པའི་རྩི་ཁ་དང་

བུལ་ནས་རྩལ་ལྷོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་སློང་དུ་ བྱེད་བྱེད་དང་ལྷལ་ལྷལ་འོང་། ལྷ་བ་འཐེམས་སམ་
 ཡང་ན་མགོ་ཆག་ཚབས་ཆེན་རུས་པ་ལ་ཐུག་ཐུག་བྱས་པས་གོག་པའི་སྐད་ འོང་བ་ཡིན། མིག་ལམ་རུས་པ་
 ཐོགས་ན་གསལ་དང་ཆག་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་འོང་ཞིང་། ལྷ་བ་འཐེམས་པའི་ཆེན་ལྷ་ལྷག་ཅིམ་ཅིམ་དུ་
 འཛིན་ཞིང་སྐྱུག་པ་ཡིན། ཞག་གསུམ་དང་ལྷ་གང་རིགས་ནས་ལྷ་ལྷག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱེ་མ་ཅན་སྐམས་པ་ལྷ་བུ་
 སྐྱེ་ཆོ་ ལེ་བ་དང་དམར་དང་སློང་དུ་ལྷག་སོ་དང་གོ་བོ་དང་སེར་སྐྱ་དང་སྐྱུག་སོ་དང་སློང་ལྷག་ དང་རུས་པ་
 སྐམས་པའི་ཐོད་པ་ལྷན་མེད་པ་ན་ལྷ་བ་འཐེམས་པ་ཡིན། འོག་ཆག་སོ་ཞོའམ་བེ་སྐབས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བུར་
 དཀར་ཅོ་གོ་བ་སྐྱེན་རྒྱུང་ཅམ་ལ། ཐ་མ་དུང་གི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་ཅིང་། སེན་མོའི་མདོག་ལྷར་རུས་
 པ་སྐྱུག་ལ་དངས་ན་རུས་པར་སྐྱེན་མེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་སྐྱེན་ཡོད་མེད་སྐྱེན་གྱིས་
 བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལབ་ལེན། བུལ་ཏྲོག་ ར་ཐུག་ཟུ། བྱེ་འབྱུང་ལུ་ཞོ་སོགས་བྱུགས་པས་སྐྱེན་ཡོད་
 ན་ནག་སོར་འགོ་སྐྱེན་མེད་ན་མདོག་ མི་འགྱུར་བའོ། ལའི་ཤ་ལ་ལྷན་གྱི་གཞུང་དང་སློས་པ་དང་མ་ཁ་ལ་ལན་
 ལག་གི་ཉུ་སྐོང་ལྷ་བུ་དང་ཕྱིར་ ལྷོགས་པ་དང་གསོབ་པ་དང་སྐམས་རུལ་དུ་འདུག་ན་ཆག་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་
 ནང་མ་རེ་རེ་ བཞིན་དུ་ཆག་མེད་མ་ཁ་ལ་མཐེབ་ཀོར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཤ་རུས་སོ་སོར་བྱེ་ཞིང་མནན་པའི་ཆོ་
 བྱུལ་འོང་བ་དང་། གས་སྐྱ་དང་ཆག་སྐྱ་གང་ཡོད་སར་ན་ཚའི་བཟོད་པ་སྟེ་སྐྱེན་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤ་
 དང་རྩའི་ནད་མ་བུལ་བ་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུང་ཡང་ཆག་པའི་དེས་པ་མེད་པས་ཟན་དོན་ ལ་སོ་རིས་སོགས་སློད་
 བུན་གྱི་ཨ་སས་སྟོང་ཆགས་པར་ནན་ལ། ཡང་ན་སློད་སྐྱ་གཡེར་ཏུ་སུ་སོགས་ཀྱི་ལུམས་སམ་འོག་ནས་འབྱུང་
 བའི་ལྷན་ལུན་གྱི་ ལུམས་བྱས་ལ། དེས་བྱེ་ཞིང་སློས་པའི་ན་ལུག་གི་ན་རུས་སྐྱེན་མི་འབྱུང་ངོ་། །

༣ ཙ་རྒྱུ་ཕྱི་ཡུལ་སྐོན་ནས་བརྟག་པ་བསྟན་པ།

ཙ་རྒྱུ་ཕྱི་ཡུལ་སྐོན་ནས་བརྟག་པ་ནི། །རྩ་རྒྱུད་གིམས་མགྲོགས་དྲག་དང་ཡང་ན་གཞུང། །རྩ་དམར་ཀྱུ་ཡ་
 ལྷངས་ཆེ་སྟེ་འམ་སྟོམ། །སྐྱ་ནི་འགོང་དང་མཚམས་བྱེ་ཉལ་བ་དང་། །ཀོ་ལེར་ཚོར་མེད་སྐྱེན་མ་འཛིངས་པ་
 དང་། །མིག་མི་ཐེག་ཅིང་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་པ་དང་། །མིག་སྐྱེན་ལྷག་གིག་འོང་ཞིང་འཇུམ་མི་ཤེས། །སྐྱ་ལྷག་
 འཇུག་དང་སྐྱ་སྐམས་སྐྱ་གོང་རུལ། །སྐྱེ་སྐམས་སེར་ལ་ཐོས་ཀྱིས་དོགས་ལྷར་སྐྱ། །ཟས་ལ་འཇབ་ཞིང་ཡང་ན་
 ཉལ་ཉལ་རམ། །འགྲངས་དང་བཀེས་རུས་ན་ཞིང་ཐོས་རྗེས་སྐྱུག །གཉིད་འཐིབ་དུར་འཇུན་གཉིད་སང་ཆོན་
 དང་དས། །འགོ་ན་འདར་ཞིང་འབྲེལ་བུབ་འཇུམ་དང་འཇབ། །སྐྱ་མ་མི་ཚོམས་ཕུམ་སེར་བྱེར་བ་

དང་། གཡལ་འདར་བྱ་མུང་བྱེད་ཅིང་སྤྱིད་པ་མང་། མགོ་ལྗིད་ག་མི་བདེ་གློ་དོལ་བྱེད། །དེ་རྣམས་མགོ་
སྐྱོན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཅུང་ཅུ་སོགས་བྱི་ཡུལ་གྱི་སྐོ་ནས་བརྟག་པ་ནི་ཅུ་རྒྱུད་གིམས་པ་རུས་སྐྱོན། མགོགས་པ་ཀླད་སྐྱོན། དྲག་པ་
ཤ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ཅུ་གཞུང་བ་སྟེ་གབ་ནས་ཞན་པ་འོང་། ཅུ་ནི་ཁ་དོག་དམར་ལ་ཀྱུ་ཡ་དང་
རྒྱངས་པ་ཆེ་ཞིང་ཅུ་ཁ་སྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལོག་པའི་ཅུ་སྐོམ་པ་དང་། སྐོ་ནི་རུས་པའི་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་འགའ་བ་དང་
སྐྱབས་ཞིག་ན་མཚམས་བྱེ་སྟེ་ཉལ་བ་དང་། ཀླད་སྐྱོན་ཡོད་ན་ཀོ་ལེར་ཚོར་མེད་པ་འོང་ཞིང་སྟེ་བ་འཁྲུགས་ན་
སྐོན་མ་འཛིངས་པ་ དང་། རུས་པ་ཆག་ན་མིག་མཉན་པ་ལྟར་མི་ཐེག་ཅིང་མཉན་ན་ཆེ་ཅུང་ཡོད་པར་དོགས་
པ་དང་མིག་སྤྱིན་ཀླད་སྤྱི་ཅན་ལྷག་ཤིག་འོང་ཞིང་ཀླད་པ་འཁྱོམས་ནས་དར་ཁར་ཅུ་སེར་བྱུང་ན་འཇུམ་མི་
ཤེས། སྐོ་ལྷག་སྤྱི་ཅན་འཇག་པ་དང་སྐོ་སྐོམས་ཤིང་སྐོ་གོང་རུལ་བ་དང་། རུས་སྐྱོན་ལ་སྟེ་སྐོམས་ཤིང་སེར་ལ་
གཞན་གྱིས་ཐོས་གྱིས་དོགས་པ་ལྟར་གསང་གཏམ་བཞིན་སྐོད་གདངས་ལུམ་པ་སྟེ་ཅུང་རུས་སྐོ་ཞིང་བསལ་ལ་
བརྒྱ་བ་ལྟར་འཇབ་ཅིང་ཡང་ན་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཉལ་ཉལ་ཏུ་རེམས་ལ་འགྲངས་ནས་ན་ན་ཀླད་སྐྱོན་དང་
བཀེས་རུས་ན་ན་ཡང་ ཀླད་སྐྱོན་ཡིན་ཞིང་ཐོས་རྗེས་སུ་ན་ན་ནང་ཅུ་འི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ་སྐྱུག་ གཉིད་འཐིབས་ཀླད་
སྐྱོན་དང་རུས་འཁྲུན་རུས་སྐྱོན་དང་གཉིད་སད་པའི་ཆེ་ན་དངངས་པ་ནི་ནང་ཅུ་འི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། འགོ་བའི་ཆེ་ན་
འདར་བསྐྱབས་བྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། འགྲེལ་བྱབ་འཁྱོམ་པ་ཀླད་སྐྱོན་དང་། འཇབ་པ་ཅུ་ནད་ཡིན་ལ། འགམ་
སོས་སྐོན་མ་བལྟར་པ་མི་ཚོམས་ན་རུས་ཆག་སྐོམ་སེར་ཁྱེར་བ་ཞེས་གང་ཤུམ་བྱེད་ བ་ཕྱི་འི་སྐྱོན་དང་།
གཡལ་ཞིང་འདར་ལ་བྱ་མུང་ཞེས་ཤད་ཤད་བྱེད་ཅིང་སྤྱིད་པ་མང་ལ་མགོ་ལྗིད་ཞིང་བ་བརྒྱུང་དང་ག་མི་བདེ་ལ་
གློ་བདོལ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་མགོ་བོར་སྐྱོན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ། བཙམ་ཐབས་བསྟན་པ།

བཙམ་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ།

བཙམ་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བ་གཉིས་སོ། །

༡ སྤྱི་ཡི་བཙམ་ཐབས།

སྤྱི་བཙམ་བཟན་པ་བྱིན་ལ་བྱིད་པ་དང་། །མཁར་ལ་འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཙམ་ཚུལ་དང་། །ཤོང་ཁྱེར་མེ་
ཡིས་གཞོམ་པའི་ཚུལ་བཙམ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དང་པོ་སྤྱི་འཇོག་གི་བཅོས་དེ་ལ་ཡང་ཟས་སྐྱོན་དཔུང་གི་རྩ་བ་ལ་བྱིན་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིད་ནས་བཅོས་པའི་ཚུལ་ཅན།
རྒྱུ་བཅོས་དང་གཞོན་བྱའི་མཁར་ལ་གསོ་དཔུང་གི་འོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཅོས་ཚུལ་དུས་དང་། མགོ་
སྐྱོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གང་མཚམས་སུ་མེས་གཞོན་པའི་ཚུལ་བཅོས་དང་གསུམ་མོ། །

༡ རྩ་བ་བྱིན་ནས་བྲིད་པའི་བཅོས་ཚུལ།

རྩ་བ་བྱིན་ནས་བྲིད་པའི་བཅོས་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་དུ་གཞུག་པ། བར་དུ་འཕུལ་འདྲེན་གྱི་བཅོས་
ཐབས།

ཐ་མ་ལོག་གཞོན་སྐྱོན་སེལ་བསྟན་བཅས་ལོ།

༡༡ ཐོག་མར་ལམ་དུ་གཞུག་པ། དང་པོ་བརྩན་པ་བྱིན་ལ་བྲིད་པ་ནི། །མཚོན་པོག་སྐྱ་བཞུག་གར་པོ་རྩེན་ཕྱེ་
ཞོ། །སྤོད་སྐྱ་མར་ནག་བཅོས་པའི་ཨ་སས་བདུག །ལྷ་འབྲུ་གཡེར་མ་གོ་སྤོད་ཚྭ་དང་ཕབས། །ཆང་འགག་
སྤང་མ་རྫོད་ཕབ་འཛིབས་སུ་བཏང་། །ལྷག་དན་ཚུ་སེར་འཛིབ་ཅིང་རྒྱང་བྱེར་འདུལ། །ལྷ་མཁན་སྐྱ་སྤང་སྤང་
སྤོས་མར་ནག་བསྐྱོལ། །ཚན་དོས་སྤོས་འཇུག་ཅ་འབྲུམ་བྱུང་སྤྲེང་བདུག །བྱེར་ཆེ་གྲང་པ་མར་ཆང་ཚྭ་བཏབ་
བཅོས། །ལྷན་གྱིས་བདུགས་པས་ཤ་རྩ་རེམས་པ་འདུལ། །དང་པོའི་མ་གྲོད་ལྷན་མར་ཆང་གིས་དབབ། །ཞེས་
པ་སྟེ།

དང་པོ་རྒྱུ་བཅོས་རྩ་བ་བྱིན་ལ་བྲིད་པ་ནི་མཚོན་པོག་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་བཞུག་ལ་སྤང་མའི་གར་པོ་དང་ནས་
མ་བཅོས་པར་བཏགས་པའི་རྩེན་ཕྱེ་ཞོ་དང་སྐྱ་བེ་པོ་ལྷ་སུ་སོགས་སྤོད་སྐྱ་དང་མར་ནག་བཏབ་ནས་བཅོས་པའི་
ཨ་ས་སྟེ་ཟན་རྫོན་གྱིས་བདུག་དེ་རྩེས་སུ་ལྷ་བའི་འབྲུ་དང་གཡེར་མ་དང་གོ་སྤོད་དང་ཚྭ་དང་ཕབས་དང་ཆང་
འགག་སྟེ་རྒྱུ་མ་བརྒྱབ་པའི་སྤང་མ་བཅས་རྫོད་ཕབ་སྟེ་འཛིབས་སུ་བཏང་བས་ལྷག་དན་དང་ཚུ་སེར་ནམས་
འཛིབས་ཅིང་རྒྱང་བྱེར་འདུལ་ལོ། །ལྷ་མཁན་དང་སྐྱ་སྤང་དང་སྤང་སྤོས་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་ནག་ལ་བཏབ་པ་
བསྐྱོལ་བ་རས་ཀྱིས་གདུམས་པའི་ཚན་དོས་སྤོས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་རྩ་འབྲུམ་བྱུང་བའི་སྤྲེང་དུ་བདུག་བྱེར་
ཆེ་གྲང་པ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་མར་ཆང་ཚྭ་བཅས་བཏབ་ལ་བཅོས་པའི་ལྷན་གྱིས་བདུག་ཅེས་ཀྱང་བུགས་པས་ཤ་
རྩ་རེམས་པ་འདུལ་ལོ། །དང་པོའི་མ་གྲོད་ལྷན་མར་དང་ཆང་གིས་རྩ་ལ་སྤོམ་ཞིང་མ་རྫོད་ལ་དབབ་པའོ། །

༡༢ བར་དུ་འཕུལ་འདྲེན་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། བར་དུ་སྐྱོར་བ་འཕུལ་འདྲེན་ལ་འཕུལ་འདྲེན་
དངོས་དང་འཕྲོད་རྟགས་གཉིས་ཡོད་དོ།

ལ། འཕུལ་འདྲེན་དངོས། ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་མ་ལ་འཕུལ་འདྲེན་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་མ་ལ་ནང་ནས་སུལ་བ་དང་ཕྱི་ནས་འདྲེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

ག། ནང་ནས་འཕུལ་བ།

ཁོང་ནས་འཕུལ་བ་སྐྱོན་དང་ཁ་ཟས་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཁོང་ནས་སུལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱོན་དང་ཁ་ཟས་གཉིས་སོ། །

ང། ཁ་ཟས། རླུང་ཅན་མ་ཡིན་ཞག་གསུམ་བསིལ་དུ་བསྟེན། །དེ་ནས་གསར་བཅུད་ནམ་གསུམ་རིམ་པས་
བཏང། །ཐ་མ་མི་སྟོག་གདེངས་ཐོབ་ཤ་ཆང་སྐྱུག། །དེ་ཡིས་ཤ་འཕེལ་བྱུངས་གསོ་སྐྱོན་བཅུད་སྟེན། །ཞེས་པ་
སྟེ།

རླུང་ཤས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཞག་གསུམ་ གྱི་བར་ཕྱེ་བྱུག་སོགས་བསིལ་དུ་བསྟེན་ལ་དེ་ནས་མར་ཤ་ཆང་
གསར་པའི་བཅུད་ནམ་པ་ གསུམ་རིམ་པས་ཉམས་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་བ་དང་། ཐ་མ་མི་སྟོག་པའི་གདེངས་
ཐོབ་ནས་བཟའ་བཏུང་ཤ་ཆང་སྐྱུག་ལ་བཏང་ན་དེས་ཤུལ་འཕེལ་ ཞིང་བྱུངས་གསོ་ལ་སྐྱོན་གྱིས་བཅུད་བསྟེན་
པར་འགྱུར་ངོ། །

ང། སྐྱོན། ཁོང་སྐྱོན་སྐྱེལ་རྒྱབ་གངས་ཐིགས་གསེར་དོ་དང་། །ཤུར་ཀུམ་མི་དོམ་མཁྲིས་པ་ཨ་བི་ཤ། །ཨ་
བྲག་ཚུ་ཅ་བུ་རམ་སྐྱར་བ་བཏང་། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་ཆེ་དོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞི། །འབ་ལེན་འབྲུག་རུས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་
དང་། །འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་རེ་རལ་མི་དོམ་མཁྲིས། །ཤུར་ཀུམ་ཨ་བྲག་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ནམས། །བྱ་
རམ་སྐྱར་བ་ཆང་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཁོང་ནས་སྐྱོན་གྱིས་སུལ་བ་སྐྱེལ་རྒྱབ་གངས་ཐིགས་གསེར་དོ་དང་། །ཤུར་ཀུམ་དང་མི་དང་དོམ་གྱི་མཁྲིས་པ་
ཨ་བི་ཤ་དང་ཨ་བྲག་དང་ཚུ་ཅ་བུ་རམ་ནམས་ སྐྱར་བ་བཏང་། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་ཆེ་བ་འདུག་ཆོ། དོའི་རྒྱལ་པོ་
རྒྱང་སེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེལ་རྒྱབ་མདུང་ཅེ་གངས་ཐིགས་ ཅོང་ཞི་བཞི་དང་འབ་ལེན་དང་
འབྲུག་གི་རུས་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་ དང་རེ་རལ་དང་། མི་དོམ་གྱི་མཁྲིས་པ་དང་། ཤུར་
ཀུམ་དང་། ཨ་བྲག་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དངོས་སམ་མ་རྟེན་ན་ཅོང་ཞི་དང་བྲག་ལུན་ལ་བྱེད་པ་
ནམས་བྱ་རམ་ དང་སྐྱར་བ་ཆང་གིས་སུལ་ལ་བཏང་ངོ། །

ག། ཕྱི་ནས་འདྲེན་པ། མ་ཡི་འདྲེན་ལ་དོ་ཅི་སྟོན་དང་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།

མ་ཡི་ཕྱི་ནས་འདྲེན་པ་ལ་དོ་སྟོན་དང་ཅི་སྟོན་དང་སྟོ་སྟོན་དང་གསུམ་སོ།

ད། རྟོག་ལྟར། རྟོག་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བཞི་བེ་ཚྭ་དང་། ལྟར་ལྟར་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་འེ་ཕྱེ་མ་གདབ། །ཡང་ན་རྟོག་ལྟར་མང་སྒྲོར་ཆེན་མོ་སྒྲུབ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་རྒྱལ་གདངས་ཐིགས་ཅུ་གདང་དང་། ལྟར་ལྟར་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྒྲུབ་ལ་གདབ། །རྟོག་ལྟར་ལ་འཇུ་ཅི་དང་སྒྲུབ་གཅེས། །ཞེས་པ་སྟེ།

རྟོག་ལྟར་ལ་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བཞི་བེ་ཚྭ་དང་མ་ཐག་པ་དང་བེ་ཚྭ་དང་ལྟར་ལྟར་དང་། རྟོག་མཁྲིས་ཀ་ར་བཅས་པའི་ཕྱེ་མ་གདབ་ཅིང་ཡང་ན་རྟོག་མང་སྒྲོར་ཆེན་མོ་ཞེས་བཤད་རྒྱུ་གྱི་ལེ་ལུ་ཉི་ཤུ་པར་བཤད་པའི་རྟོག་ལྟར་ཆོགས་ཚད་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡང་ན་སྒྲུབ་རྒྱལ་དང་། གདངས་ཐིགས་དང་། ཅུ་གདང་དང་། ལྟར་ལྟར། རྟོག་གི་མཁྲིས་པ་ཀ་ར་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་གདབ་ཅིང་། རྟོག་ལྟར་དེ་དག་ལྟར་ལ་འཇུ་ཅི་བེ་ཚྭ་དང་དང་སྒྲུབ་ལ་ཚ་ལ་བཏུལ་མ་སྟེ་ཁོང་བྱུག་གི་སྒྲུབ་གཉིས་ཀར་གཅེས་ལ་འགའ་ཞིག་ནག་མཚུར་རམ་རྟོ་ལུན་ལ་འང་བེར་སྒྲུབ་དོ། །

ད། ཅི་སྒྲོར། ཅི་སྒྲོར་ཆི་བ་ཕྱེ་མ་ལྟར་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཅི་སྒྲོར་ལ་ཆི་བ་སྟེ་ནགས་མའི་ཐང་རྒྱུ་དང་ཕྱེ་མ་དང་ལྟར་བཅས་གསུམ་མོ། །

ཅ། ཆི་བ། བཤགས་མའི་ཐང་རྒྱུ་རྩ་རྩལ་བཙོན་དུ་འཛིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

ནགས་མའི་ཐང་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་སེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་རྩ་རྩལ་བཙོན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ།

ཅ། ཕྱེ་མ། ཕྱེ་མ་ག་བྱུར་ཅུ་གདང་ལྟར་ལྟར་དང་། །རྟོག་མཁྲིས་རྟོང་ལེན་མཚལ་དཀར་ཀར་སྒྲུབ། །སྒྲོན་ཆེ་ཨ་བྱུག་ཆེར་སྒྲོན་དར་ལ་ཀམ། །ཁོང་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་དགུ་སྒྲོར་མ་ལ་གདབ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཕྱེ་མ་ག་བྱུར་དང་། ཅུ་གདང་དང་། ལྟར་ལྟར་དང་། རྟོག་གི་མཁྲིས་པ་དང་། རྟོང་ལེན་དང་། མཚལ་དཀར་དང་། ཀར་སྒྲུབ་རྣམས་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲོན་ཆེ་ནི་ཨ་བྱུག་གཟེར་འཛེམས་དང་། ཆེར་སྒྲོན། རྒྱུ་སེལ་དུ་བཙོན་པའི་དར་ལ་ཀམ་བཅས་ཁོང་སྟེང་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་དགུ་སྒྲོར་དེ་དག་མ་ལ་གདབ་བོ།

ཅ། ལྟར། ལྟར་དེ་དང་སྒྲུབ་གི་རྟོག་སྒྲུབ་པ། །རྟོག་ལྟར་དར་ལ་ཀམ་རྣམས་དུས་བཏུས་ལ། །ས་མེད་རྒྱ་ཆོད་སྒྲུབ་མ་འཛིག་པར་བཅད། །དེ་གསུམ་སྒྲུབ་ལ་མ་ལ་གདབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཚྭ་པ་སྟེ་སྟོང་རོས་མཚལ། །ཚ་ལ་སེར་མཚུར་བུལ་ཏྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཏང་། །ཡང་ན་ག་བྱུར་ཅུ་གདང་རྒྱ་ཆ་དང་། །རྟོག་མཁྲིས་ཀ་ར་སྒྲུབ་བ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ལྟར་ལ་རིའི་རྟོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་དང་སྒྲུབ་གི་རྟོག་སྒྲུབ་པ་སེར་པོ་དང་རྟོག་ལྟར་དང་། དར་ལ་ཀམ་བཙོན་མ་པོག་པ་རྣམས་དུས་བཏུས་ལ་ས་མེད་པར་བཤལ་ཏེ་བརྒྱུངས་པའི་བཙོན་ལུ་རྒྱ་ཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་མ་འཛིག་པར་བཅད་པ་

དེ་གསུམ་ནི་ཐོག་མར་ཚེ་བ། དེ་སྟེང་ཕྱེ་མ། དེ་སྟེང་ལ་རྒྱ་སྟེ་སྤྱུགས་ཞེས་དུས་གཅིག་ལ་མ་ལ་གདབ་པར་བྱ་བ་
དང་། ཡང་ན་རྒྱ་མཚོ། པར་སྟེ་བྱང་པ་དམར་ལྗང་དང་སྟོང་རོས་དང་མཚལ་དང་ཚ་ལ་དང་། སེར་མཚུར་དང་
བུལ་ཏྲིག་སོགས་སྤང་ལ་སྦྱར་བ་བཏང་། ཡང་ན་མ་ཚད་སེལ་བར་ག་བྱར་ཅུ་གང་རྒྱ་ཚུ་དང་དོམ་མཁྲིས་དང་
ཀར་ནམས་སྦྱར་བ་ གདབ་པར་བྱའོ། །

ད_༣ སྟོ་སྦྱོར། སྟོ་སྦྱོར་ལ་སྟོ་སྦྱོར་རྒྱང་པ་དང་། རོ་ཅི་སྟོ་བཅས་གསུམ་འདུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་སོ།
ཅ_༡ སྟོ་སྦྱོར་རྒྱང་པ། སྟོ་སྦྱོར་ཚོར་སྟོན་ཏེ་སྤྱུགས་ཨ་བི་ཤ། །རེ་སྟོན་རྒྱ་ཚུ་དོམ་མཁྲིས་ཀར་སྦྱར། ཞེས་པ་
སྟེ།

སྟོ་སྦྱོར་ལ་ཚོར་སྟོན་ཏེ་སྤྱུགས། ཨ་བི་ཤ་དང་རེ་སྟོན་ཞེས་ཅི་མར་རྒྱང་གཅིག་རྒྱ་ཚུ་དང་དོམ་མཁྲིས་ཀར་
ནམས་སྦྱར་བའོ། །

ཅ_༢ རོ་ཅི་སྟོ་བཅས་གསུམ་འདུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། གསུམ་འདུས་སྦྱོར་བ་སྤེལ་རྒྱབ་མཚལ་དཀར་དང་། །ག་བྱར་
བྱར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ཤེལ་ཏ་དང་། །ཏེ་སྤྱུགས་སྤབ་སེང་ཀར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །རྒྱ་སེར་འདྲོངས་རྒྱང་མན་
ངག་སྦྱོན་རྒྱ་ཚུ་བྱང་པ་སྤང་ཚོད་གསུམ་བསྐྱེད། །ཀུན་ལ་སྤང་མ་འཇམ་པོའི་འཇིབ་ཆས་གཅེས། །ཡང་ན་
དདུལ་རྒྱ་ཟངས་ཐལ་ལྷ་ཏྲིག་དང་། །སྤེལ་རྒྱབ་དོམ་མཁྲིས་ཚ་ལ་ཨ་བི་ཤ། །རྒྱ་ཚུ་བྱང་པ་བྲག་སྟོས་མ་ཁོང་
བསྟེན། །རྩ་འཇུད་ལྷག་གཙོད་གས་སྦྱོར་ཞོམ་པ་སྟོང་། །ལ་ལུན་སྤང་སྟོགས་མར་དཀར་ཞོ་བཙགས་
ཤིས། ཞེས་པ་སྟེ།

རོ་ཅི་སྟོ་བཅས་གསུམ་འདུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་སྤེལ་རྒྱབ་མཚལ་དཀར་དང་། མ་ཚད་སེལ་བར་ག་བྱར་བྱར་ཀུམ་
དང་། རྒྱ་ཕྱེར་སྤང་དང་མ་མདངས་འབྲིན་པ་ལ་དོམ་མཁྲིས་དང་ཤེལ་ཏས་ལྷ་བ་འཇིན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཚ་གྲང་
སྟོམས་ཚེད་དུ་ཏེ་སྤྱུགས་དང་། ལྷབ་སེང་ནི་སྦྱི་ལུར་ཀར་སོགས་སྦྱར་ལ་བཏང་། རྒྱ་སེར་འདྲོངས་རྒྱང་ན་
མན་ངག་གི་སྦྱོན་རྒྱ་ཚུ་དང་བྱང་པ་སྤང་ཚོད་དེ་སྤང་སྦྱོན་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། ཞིང་ཐག་ཚོད་ནས་མི་བཏང་།
མ་སྦྱོན་ཀུན་ལ་སྤང་མ་འཇམ་པོའི་རྒྱ་སེར་འཇིབ་པའི་ཆས་བྱ་བ་གཅེས་ལ་ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་བ་དདུལ་
རྒྱ་དང་ཟངས་ཐལ་དང་། ལྷ་ཏྲིག་དང་། སྤེལ་རྒྱབ་དང་། དོམ་མཁྲིས་དང་། ཚ་ལ་དང་། ཨ་བི་ཤ་དང་། རྒྱ་
ཚུ་དང་། བྱང་པ་བྲག་སྟོས་ནམས་སྦྱར་བ་མ་དང་ཁོང་དུ་བསྟེན་པས་རྩ་ཆད་མཇུད་ཅིང་གྲྀད་པ་དང་ལྷག་
གཙོད་ལ་དུས་པ་གས་པ་སྦྱོར་ཞིང་ཞོམ་པ་བསྤང་ལ། འདིའི་ལ་ལུན་དུ་སྤང་སྟོགས་མར་དཀར་ཞོ་བཙགས་
ནི་ཞོ་ལུན་ལོན་པ་སྦྱར་ཞིང་སྤེལ་བ་ཚན་ལུ་བ་བཙགས་པའི་གར་པོ་དེ་ཤིས་སོ། །

ལ༢ འཕྲོད་ཉམས། དེ་ལྟར་འཕུལ་འབྲེན་རིམ་པར་བསྟེན་པ་ཡིས། །དང་ག་བདེ་ཞིང་བྱུག་མེད་ཁམས་སྤིང་
 མེད། །མ་ཡི་མདོག་ལེགས་ལྷག་དཀར་འཇམ་པར་བཞེད། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་གྱི་འཕུལ་འབྲེན་རིམ་པར་བསྟེན་པས་དང་ག་བདེ་ཞིང་བྱུག་མེད་ལ་ཁམས་སྤིང་མེད་བ་དང་།
 མ་ཡི་མདོག་ལེགས་ཤིང་ལྷག་དཀར་ལ་འཇམ་པར་བཞེད་དེ་གསོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ཀ༣ ཐ་མ་ལོག་གཞོན་སྦྱོན་སེལ་བསྟན་པ། ཐ་མ་ལོག་གཞོན་སྦྱོན་སེལ་ལ། སྦྱོན་བརྟག་པ་དང་། གསོ་
 ཐབས་གཉིས་སོ། །

ལ༧ སྦྱོན་བརྟག་པ། ལ་ཤ་ཤི་སྦྱོས་སྐམས་སམ་ཤ་རུས་བྱེ། །རྟག་སྦྱོར་ཚ་བ་སྦྱེ་ཞིང་དང་ག་འགག་ཤེས་པ་སྦྱི་
 ཞིང་མགོ་ལུས་ཚུགས་མི་བྱལ། །གཏིང་སྦྱོན་གཡོས་པ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 ལ་ཤ་ཤི་སྦྱོས་སམ་སྐམས་སམ། ཤ་རུས་བྱེ་བ་དང་། རྟག་སྦྱོར་ཚ་བ་སྦྱེ་ཞིང་དང་ག་འགག་པ་དང་། ཤེས་པ་
 སྦྱི་ཞིང་མགོ་ལུས་ཀྱིས་རང་ཚུགས་མི་བྱལ་ན་བྱེར་ལུང་གི་གཏིང་སྦྱོན་གཡོས་པ་ཡིན་པས་དུས་ཀྱིས་སྦྱོན་
 ཚད་ནས་དབྱུང་དགོས་ཏེ་བྱ་ལུགས་འོག་ཏུ་གསལ།

ལ༨ གསོ་ཐབས། དུས་ཀྱིས་ཚད་ནས་དབྱུང་། །སྦྱོན་ཐག་ཚད་ནས་མ་ལ་འཚོ་སྦྱོན་གདབ། །མ་སྐམས་ཤ་
 ཏུ་མི་ཆགས་གཤེར་ཚི་གདབ། །མ་སྦྱོན་ཤ་ཏུ་མི་ཆགས་སྐམ་ཚི་གདབ། །ཤ་སྦྱོས་པགས་པ་མི་རྒྱ་གཙོད་སྦྱོན་
 གདབ། །མ་གཞའ་ཤ་མི་སྦྱེ་ལ་མ་སོབས་བཏང་། །དེ་དག་ལྷུ་མ་བཙོས་རྒྱལ་པོའི་བཙོས་ཚུལ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 སྟེ།

ཞིང་སྦྱོན་གྱིས་ཐག་ཚད་ནས་མ་ལ་འཚོ་བའི་སྦྱོན་ཏུ་གང་གུར་ཀུམ། མཚལ་དཀར། དོམ་མཁྲིས། ཤིང་
 མངར། ལུ་ཙ། བྲག་སྒོས། ཚལ་རྣམས་གདབ་པ་དང་། མ་སྐམས་ཤིང་ཤ་ཏུ་མི་ཆགས་ན་གཤེར་ཚི་བ་རུ་
 རའི་རྒྱང་མར་དང་སྤང་མ་གདབ་པ་དང་། མ་སྦྱོན་ལ་ཤ་ཏུ་མི་ཆགས་ན་སྐམ་ཚི་ལུ་ཙ་དང་ལེ་བལ་སྦྱུ་ལུ་ན་
 གདབ། ཤ་སྦྱོས་པགས་པ་མི་རྒྱ་ན་གཙོད་སྦྱོན་དོམ་མཁྲིས་དང་ཀར་གདབ་ཚིང་། མ་གཞའ་ནས་ཤ་མི་
 སྦྱེ་བ་ལ་མ་སོབས་ཤ་ཆང་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ལྷུ་མ་བཙོས་ནི་སོ་སོར་སྦྱུ་རིས་མ་བྱེ་བར་ཚོགས་
 ཚུང་དུས་དོན་ཚེན་མང་དུ་སྦྱོས་ལྱབ་ཆེ་བའི་དཔེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བཙོས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

༢ རྒྱང་ལྷུང་མེ་ཡིས་གཞོམ་པའི་བཙོས་ཚུལ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རྒྱང་ལྷུང་མེ་ཡིས་གཞོམ་པ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ།
 གཉིས་པ་རྒྱང་ལྷུང་མེས་གཞོམ་པ་ལྟ་བུའི་བཙོས་ཚུལ་ལོ། །

༡༡ གདབ་དུས། རོག་དུས་གཉིས་པར་རྒྱ་སེར་མི་འདུ་ཞིང་། །བདུན་འདས་ཁ་ཡན་མེ་ཡིས་སྐབ་པར་
དཀའ། །དེ་ཕྱིར་གསུམ་དང་ལྔ་པར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ།

རོག་དུས་ནས་ཞག་གཉིས་རྒྱུ་ལ་མེ་གདབ་ཀྱང་རྒྱ་སེར་མི་འདུ་ཞིང་། །ཞག་བདུན་འདས་ནས་རྒྱ་སེར་ཁ་
ཡན་པས་མེས་སྐབ་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཞག་ གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་བར་ལ་
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སོ། །

༡༢ གདབ་ཐབས། གདབ་ཐབས་གསལ་པ་སྟོན་པ་གསལ་སྟེང་དུ། །འབྲེམས་པ་གསེང་དང་བློས་པ་འགྲུགས་པ་
གཉིས། །ལྷ་ལྷག་སྤྲེད་ལ་དེ་སྟེང་གདབ་པར་བྱ། །ཆག་པ་སྟོར་བ་མ་ཁར་གསུམ་ཚོམས་གདབ། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཉེ་གང་ཞེ་ན་རྒྱ་སེར་འདུས་པའི་ རྒྱ་སེར་ལོ་ལོ་གདབ་པའི་ཐབས་གསལ་སྟོན་པའི་མེ་གང་གསལ་གྱི་སྟེང་དང་
གསལ་སྟེ་གཉིས་སུ་ གདབ་པ་དང་། སོ་དབར་དུ་སྟེ་འབྲེམ་པ་ལྷ་བྱ་གསེང་བ་དང་བློས་པ་སྟེ་གསུམ་ཁ་ལྷན་དུ་
བྱེ་བ་ འགྲུགས་པ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་བྲད་ནས་ལྷ་བའི་ལྷག་དང་མ་ཁའི་བཅད་འཕྲོ་སྤྲེད་ལ་དེའི་ སྟེང་དུ་
གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཆག་པ་རྣམས་སྟོར་བ་ལ་ཆག་མཚམས་གྱི་མའི་ཁར་མེ་གསུམ་ཚོམས་སུ་གདབ་པོ། །

༡༣ གདབ་ཚད། གདབ་ཚད་རྒྱ་སེར་རིམ་པ་གསུམ་ཐོན་བྱ། །མ་མེད་ཆག་ན་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་གདབ། །ཀྱུ་
ལ་ཞག་བདུན་བར་དུ་མེ་ལན་རེ། །དེ་ཡིས་རྒྱ་སེར་སྟོན་འདྲེན་སྐྱེམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ།

གདབ་ཚད་རྒྱ་སེར་དམར་སེར་དཀར་བ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་ཐོན་བར་ལ་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། མ་མེད་ཆག་ན་
གང་ཆག་དེའི་སྟེང་དུ་གདབ་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱུ་ལ་ཞག་བདུན་བདུན་གྱི་བར་དུ་མེ་ལན་རེ་གདབ་ན་དེས་
རྒྱ་སེར་སྟོན་འདྲེན་དང་སྐྱེམས་པར་བྱེད་དོ།

༡༤ མཚུག་བསྐྱེད། གདབ་དམིགས་བཤད་ནས་མཚུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་དམིགས་སྦྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་།
ནད་དམིགས་སྦྱོར་སུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།

ཁ༡ བསྐྱེད་དམིགས་སྦྱིར་བསྐྱེད་པ། ལྷན་པ་འཇོག་དང་དར་རྩ་ཚོད་པ་ལ། །གསེར་གྱི་ཉེལ་པས་མནར་ཅམ་
བསྐྱེད་པར་གསུངས། །ཤ་རྩ་ལྷགས་ལ་རྒྱས་རྩ་མར་གྱིས་བསྐྱེད། །ཤ་བྱེར་འདུས་སོ་གསུམ་དང་རེ་ཐག་
བཞི། །ལྷག་རལ་ལྷག་རྩ་བྱི་ནད་སྟོན་གིང་མནན། །རྩ་བྱེར་རྩ་འབྲུམ་གང་བྱུང་སྟེང་དུ་བསྐྱེད། །བྱེར་ཚ་འདུས་
སོ་གསུམ་དང་རྒྱ་མགོ་གཉིས། །ལན་སྟོང་ན་བའི་མདུན་རྒྱབ་ན་ཤལ་འོག། །སྤྱི་འབྲེལ་གཉིས་ཉེ་བསྐྱེད་
དམིགས་བཅུ་བཞི་མནན། །ནད་རྩ་བྱེར་ན་དུག་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ། །སྟོན་བྱ་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་གསེར་
གྱིས་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་སྟེ།

གྲང་པ་འཇོག་པ་དང་འཚོ་བྱེད་དར་ཅ་རྒྱ་དར་གྱི་ཅ་ཚོད་པ་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་ཉེལ་ པས་མནར་ཚམ་ཞེས་
 སེར་ཚམ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཅལ་ཏེ། སྐྱེ་
 མདོག་ཀྱང་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་སྤྲང་། དངོས་པོ་གྲོ་ལོ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ས་གཞི་ཡང་གསེར་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་རིན་པོ་ ཆེའི་ཡང་དང་པོ་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ཚང་བའི་དོན་གྱིས་སམ་ལྷགས་ལས་རྩུང་
 ཟད་མེའི་ཚ་དད་རྩུང་བར་བསྐྱེད་པའམ་ཁྱད་པར་དུ་གསེར་གྱི་མེ་བཙོས་ནི་ཅ་ཚོད་པ་མཐུད་ ལུས་པ་སྟེ། ཇི་
 རྒྱད་དུ། ཅ་ཚོད་གསེར་གྱི་མེ་བཙོས་མཐུད། །ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་གྲང་པ་འཇོག་པ་དང་དར་ཅའི་རྩུང་བསྐྱེད་
 རོ། །ཤ་ཅ་རྣམས་ཤས་བཟང་བ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། ལུས་ཅ་རྣམས་ལ་མར་བསྐྱོལ་བའི་ནང་དུ་རས་
 སྐྱེལ་བ་བརྟུག་པའི་ཚ་མོ་མ་ལ་ནན་གྱིས་ སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ན་འདུས་པའམ་
 ཚིག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ དང་། ཤ་ལ་བྱེར་ན་སྐྱི་བོ་ལྷག་པའི་སྤྱད་སྐྱོ་མཚོག་མ་སྟེ་འདུས་སོ་གསུམ་དང་སྐྱི་
 གཙུག་གི་ཚོགས་བཞིར་རེ་ཐག་བཞི། ལྷག་རལ་གཉིས། ལྷག་ཅ་གཉིས། བྱི་ནང་སྐྱོན་ཤིང་བཞི་སོགས་
 མནན་པ་དང་། ཅར་བྱེར་ན་ཅ་འབྲུམ་གང་བྱུང་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱེར་ཆེ་ན་སྐྱི་བོ་མཚོག་གསང་ལྷག་
 པའི་སྤྱད་སྐྱོ་སྟེ་འདུས་སོ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཅ་ སྐྱེ་གྲུ་ཅན་གྱི་མགོ་གཉིས། ཨན་སྟོང་ཚིགས་པ་དང་པོ། ར་བའི་
 མདུན་རྒྱབ་ན་སྐྱོན་ཤིང་བཞི། ར་ཤལ་འོག་གཤོང་རྒྱ་གཉིས། ར་རྒྱབ་སྐྱེ་འཁྱེལ་འཇའ་བྱེད་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་
 དམིགས་བརྒྱབ་པའི་མནན་པ་དང་། སྐྱོན་གཞན་ཡང་སོག་པའི་མེ་ལོང་གི་དབུས་དང་ལག་པའི་མཐེ་བོང་
 གཉིས་དང་། སྐྱོན་ལག་གཉིས་དང་བཞི་པོའི་མཐེ་བ་སྟོང་རྣམས་གསེར་གྱི་ཉེལ་པས་རྒྱ་བྱུར་ཐོན་ཚམ་ རེ་
 བསྐྱེད་ཅིང་། རང་ཅར་བྱེར་ན་ཚིགས་པ་དུག་པ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཕྱག་
 དྲེག་མ་སོགས་ཁྱེད་ལའགའི་མཚན་བྱུར་གཙུག་མཐིལ་སྐྱོན་ལག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ལ། སྤྱི་ཉེལ་འབྲེལ་
 པར་ཁྱེད་ས་གཞན་ནི་མ་རྟོེད། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་ཅ་འཁོར་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཚན་པ་དང་བསྐྱེད་ན།
 འདོམས་ཆེ་བ་སྟོང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་ནག་མཚམས་ཚིགས་པ་དུག་པ་བསྐྱེད་པས་ འབྲུས། སྐྱི་བོ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱི་གཙུག་ མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་སྟོང་། ལྟེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོ་སྟེ་
 འོག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་སྐྱོ་སྤྲན་རྣམས་ཀྱིས་ དཔྱད་དགོས་ཤིང་། ཁོ་བོ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་རང་བཟོའི་སྐྱི་བརྟོལ་
 མི་བྱེད་དེ་མཁས་རྫོམ་གྱིས་མ་དྲེགས་ པའི་བྱིར་རོ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ནི་སྐྱི་བོ་སྟོང་ག་ལྟེ་བ་གསུམ་
 དང་རྒྱང་མཐིལ་དང་སྐྱོན་ལག་གི་ཅེ་སྐྱོན་བྱེད་ ཞེས་སྐྱོ་ཅ་མེ་ལོང་འོག་གི་སྐྱོན་བྱེད་དཀར་ནག་མཚམས་
 རྣམས་སུ་གསེར་གྱིས་བསྐྱེད་གོ། །

ལ༢ བད་དམིགས་སྒོས་སུ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ། གཞན་ཡང་སྣ་ལྔ་མ་ཚོད་སྤྲིན་དབྱག་བསྐྱེད་གྱིག་ལྷ་
འབྲམས་ན་གོས་གོ་སྤྲི་གཙུག་བསྐྱེད། མིག་ལུག་དེ་ངོས་རྟིང་པའི་འཇུག་དུ་བསྐྱེད། གཞུང་རེངས་ལྷག་དབྱེ་
ཅ་ནག་ལྷག་ཚུ་བསྐྱེད། །ལུས་སྤྲིད་ཟ་བྱི་མང་ན་ལྷེ་བ་བསྐྱེད། སྤྲིག་ཅིང་དང་ག་འགགས་ན་བཅུ་གཉིས་
བསྐྱེད། དྲན་ཉམས་རྐང་བཤལ་ཅ་དཀར་ནང་ལྷར་བསྐྱེད། །ཤེ་རྩུས་རོ་དཀར་པོར་སོང་བར་བསྐྱེད། །དེ་
དག་མེ་བཙུག་སྤོན་པོས་བཙུག་ཚུལ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

གཞན་ཡང་སྣ་ལྔ་མ་ཚོད་ན་སྤྲིན་དབྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། གྱིགས་ལྷ་འབྲམས་ན་གོས་གོ་སྤྲི་མ་མཚུངས་འོག་
གཤོང་དེ་དང་སྤྲི་གཙུག་བསྐྱེད་ཅིང་། མིག་ལུག་ན་གང་ལུག་ཚུགས་དེ་ངོས་ཀྱི་རྟིང་པའི་དྲེགས་པ་ཡོད་མེད་
མཚམས་འོག་ངོས་ ཀྱི་འཇུག་དུ་བསྐྱེད། གཞུང་རེངས་ལྷག་དབྱེ་ཅ་ནག་ཅེས་པ་སྤྲིར་ལྷག་ཅ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
ཀྱང་ལྷན་པར་བཅུ་ བཞི་པའི་ཐད་དུ་མཁལ་མའི་ཅ་ནག་ཡོད་པ་དང་ལྷག་པའི་ཚུ་ཅ་སྤྲི་གཙུག་ཅན་བསྐྱེད། ལུས་
སྤྲིད་ཅིང་ཟ་བྱི་མང་བ་ན་ལྷེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་བྱེད་ཅིང་དང་ག་འགགས་ན་ཚིགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་
བསྐྱེད། དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་རྐང་པ་བཤལ་བར་ཅ་དཀར་བཙུག་པའི་ནང་ལྷར་བསྐྱེད། །ཤེ་རྩུས་རོ་སོགས་མ་
ནས་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ནི་བསྐྱེད་ནན་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ལུ་ དཀར་པོར་མ་སོང་བར་དུ་ཉེལ་པས་བསྐྱེད་ཅིང་།
དེ་དག་མེ་བཙུག་ཞེས་པ་ནད་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་དུ་སྤྲིར་བ་དང་། གསོ་ལུལ་ལ་ལྷོས་ན་དཔེ་
སྤོན་པོ་ལྷ་བུའི་བཙུག་ཚུལ་ཡིན་ལོ། །

༣ མཁར་ལ་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཙུག་ཚུལ་བསྟན་པ། ཅ་བཙུག་མཁར་ལ་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །
བཙུག་བྱས་ལ་མཁར་ལ་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བུའི་བཙུག་ཚུལ་ནི། །

༡༡ ཅ་དུས། ཅ་དུས་གསར་སྤོན་གསུམ་དང་ལྷ་ལ་ད། རྟིངས་སྤོན་ནམ་ལོག་སྤོན་གྱི་དུས་དང་སྤྲིར། །ཞེས་
པ་སྟེ།
ཅ་བའི་དུས་གསར་པའི་སྤོན་ནི་ཞག་གསུམ་དང་ལྷ་ལ་ད་དགོས་ཤིང་། རྟིང་པའི་རྒྱུན་ནི་ནམ་ལོག་སྤོན་ལོག་
པའི་སྤོན་གྱི་དུས་དང་སྤྲིར་ལ་དེ། །

༡༢ ཅ་ཐབས། ཅ་ཐབས་མ་དེ་སྤྲིང་བཏོན་སྤྲིང་མཐོར་བཅུག། སྤོན་དང་འཚམ་པའི་དེས་སྤོར་བལ་གྱིས་
དིལ། །བར་མེད་སོར་མོས་རྗེ་དྲག་མནན་པར་བྱ། །མདོག་ལོག་མཁལ་དང་སྤྲིད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཅ་བ་སྤྲི་
ཞིང་རྒྱག་རྒྱང་ལྷག་མི་འཚོར། །དེ་དུས་ཅས་གཙགས་སྤབ་མཁལ་རྗོ་བ་ཡིས། །ཆག་སྤོན་རྒྱང་ཞིང་གནད་ལ་
ཉེ་བ་ལ། །ཉེ་ལ་པོར་མཚུ་བཞི་ཤོར་གར་འོས་ད། །ཚབས་ཆེ་མགོ་སྤོན་ཉིད་གྱིས་སྤོག་འདོར་བྱིར། །ཤེ་ཆེར་

དུས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེས་མེད་པས། །སྟོན་པ་བསྐྱོར་ཏེ་ཤ་གཏན་ཚུན་པར་ད། །ཁྲག་ཤོར་སྤྱོད་བའམ་སྤྱོད་ཅི་བྱལ་
 བྱལ་བརྒྱུད། །དར་ཐོག་རྣལ་ཤོར་འགྲུངས་པའི་ལོང་མེད་པས། །དེ་ལོ་ཉིན་པར་གསེང་བྱུག་ཅི་ཐོན་
 བྱ། །གསར་སྐྱོན་ཤ་གསར་ཀླད་པ་མར་བཅུག་ཅིང་། །ནང་པར་བསལ་ལ་རུས་སྐྱོན་གང་འདུག་བཏག །ཚ་
 དང་རུས་སྐྱོན་མ་བསལ་བེ་ཚོམ་ན། །སྤོན་དང་བཟོ་ཡིས་རུས་སྐྱོན་ཚ་ཁྲག་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དུ་བའི་ཐབས་ནི་མ་དེ་སྟེང་ངོས་སུ་བཏོན་ཏེ་སྤྲུལ་མཐོར་བཅུག་ལ། །སྐྱོན་དང་འཚམས་པའི་རྩ་དུས་མའམ་
 ཤིང་ལྷུག་མ་སྤྱིལ་བ་སྐྱོར་མོ་བལ་གྱིས་དྲིལ་ །ལ་ཆག་ཁ་རི་ཚམ་དུ་དགོས་པའི་ཕྱི་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་བཞག་ལ་
 བལ་སྐྱོར་དེའི་སྟེང་བར་ །མེད་པར་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་དྲག་མནན་པར་བྱ་སྟེ་དེས་ནི་མདོག་ལོག་པ་དང་
 མཁྲུང་ །བ་དང་སྤྱིད་པར་གྱུར་པས་དགོས་པ་ནི་དུ་བ་སྤྱོད་ཞིང་ཚ་བའི་རྩུག་རྒྱུང་ཞིང་ཁྲག་མི་ །འཚོར་བ་ཡིན་
 པས། །དེ་དུས་དུས་བྱེད་པའི་གཙགས་བུ་སྤྲུལ་ལ་མཁྲུང་ཞིང་ཚོ་བས། །ཆག་པའི་སྐྱོན་རྒྱུང་ཞིང་གནད་ལ་ཉེ་བ་
 ལ། །ཉེ་རལ་ནི་གནད་ལ་བྱོལ་ཏེ་གཉིས་སུ་དབྱུས་ནས་བྱེད་མར་གཤགས་ལ་དེ་བོང་གི་མཚུ་ལྟ་ །བུ་གསུམ་
 གཤགས་དང་བཞི་ཤོར་སྟེ་རྒྱ་གམ་དུ་གར་འོས་དུ་བ་དང་། །སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་ན་མགོ་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱིས་སྲོག་འདོར་
 བའི་ཕྱིར་ན་ཚ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤ་ཆེར་དུས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་སྟེ་དེས་ཤིང་སྤྱོད་བསྐྱོར་ནས་གཅོད་པ་
 ལྟ་བུར་བསྐྱོར་ཏེ་ཤ་གཏན་དང་བཅས་པ་སོ་ལེབ་གྱིས་ཤ་རུས་དབྱེ་བ་ཚོད་པར་དུ་ཁྲག་ཤོར་ན་སྤྱོད་དཀར་གྱི་ཚ་
 བ། །ཀྱུར་ཀྱུམ། །དོམ་མཁྲིས། །མི་མཁྲིས་སྤྱར་བ་ལོང་དུ་བཏང་། །སྤྱོད་བའམ་མཁན་པ་དང་། །སྤྱོད་ཅི་བྱལ་བྱལ་
 མ་ནང་དུ་མར་ཁྲུང་བཅོས་ལ་བརྒྱུད། །ཁྲག་གང་ཤོར་བའི་རྩ་སྟེ་ཏེལ་པས་བསྐྱོད་ཀྱང་རྒྱུའི་དར་ཐོག་ཏུ་རྣལ་
 ཤོར་འདུག་ན་ །འགྲུངས་པའི་ལོང་མེད་པས་དེའི་ཉིན་པར་ཐོད་པ་ལ་གསེང་བྱུག་ཅི་ཐོན་བྱ་ཞིང་དུ་བ་གསར་
 སྐྱོན་གྱི་མ་ལོས་ན་ཤ་གསར་དང་ཀླད་པ་མ་ཁར་བཅུག་ཅིང་ཞག་གཅིག་བཞག་ལ་དེའི་ནང་པར་བསལ་ལ་
 རུས་སྐྱོན་གང་འདུག་ཞིབ་ཏུ་བཏག་ཅིང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚ་དང་རུས་སྐྱོན་དམར་བྱེད་དེ་བ་གཉིས་མ་
 གསལ་བར་བེ་ཚོམ་ན་སྤོན་རྒྱ་ཚུ་བྱལ་ཏོག་ཚུ་ཚག་པོའི་ཤ་དང་སྤྱོད་ནས་དར་ཅིག་བཞག་པས་ཚ་མདོག་མི་
 འགྱུར་རུས་སྐྱོན་ཡིན་ན་མདོག་འགྱུར། །ཁྲག་ཡིན་ན་རྒྱངས་པ་འོང་བ་དང་བཟོ་ཡིས་རུས་པའི་སྐྱོན་དང་ཚ་ཁྲག་
 དེ་སྟེ་བར་བཞག་ནས་བྱས་པས་མ་འགྱུར་ན་རྩ་ཡིན། །འགྱུར་ན་རུས་སྐྱོན་ཡིན་པས་སོ་སོར་དབྱེའོ། །
 ཀལ་ །བརྒྱུད་ཐབས། །བཤང་ཁར་མི་བརྒྱུད་སྤྱི་བས་སུ་བཅད་ལ་བྱུད། །ལྟ་བར་སྟེབ་ནས་ལྟ་ཁྲག་ཆིར་གྱིས་
 འབྱུང་། །རྣལ་སྤྱོད་སོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་གཅོད་སྤོམ་བྱེད། །གང་བྱུང་སྐྱོན་ཡིན་བྱུང་ཅིང་ཚ་བ་བཅད། །བརྒྱུད་ན་
 མེད་ལ་བཞག་ན་ཡོད་པ་དང་། །ཕྱོགས་རེ་ལྟ་ཁྲག་མེད་ལ་ཕྱོགས་རེ་ཡོད། །ལྟ་མིག་མ་ཚང་རུས་པ་ལེ་མ་

ཅན། །མ་བདར་བཞག་ན་ལྟ་བ་སྐམ་བྱེད་འགོ། །གསོབ་ཅིང་མང་སྤྱོད་ནག་དང་རྒྱངས་པ་ཆེ། །བཞག་ན་བྱ་
མང་རྒྱབ་འདྲ་གཤེར་བྱེད་འགོ། །དེ་ཕྱིར་བལ་ཡེས་ཕྱིས་ཤིང་བལྟས་ལ་བྱུད། །རུས་པ་ཉུང་སློན་བཞིན་དུ་རྒྱན་
མི་འབྲལ། །ལྟ་ཞུག་དམར་དྲངས་ཞག་བཅས་སྟོམས་པར་འབབ། །སྟོན་མེད་གསོན་དང་ཕྱད་པས་བྱུད་འཕྲོ་
བཅད། །ལྷ་སེར་དར་ཐོག་ལྷུང་དང་ཆག་སྟོན་ཆེ། །དེ་དག་འོག་གཏུང་སྤྱང་གཤོག་ཅམ་དུ་བདར། །ཞེས་པ་
སྟེ།

ལ་ཡངས་ལ་གཏིང་དོག་པའི་བཤང་ལར་མི་བདར་བར་སྐྱིབས་སུ་གད་པའི་དབྱིབས་ལྟར་བཅད་ ལ་བྱུད་ཅིང་
ལྟ་བར་སྟེབ་པ་ནས་ལྟ་བའི་ཞུག་ཆིར་གྱིས་འབྱུང་ལ་རྟག་སྤྱོད་བ་སེར་བ་ སྟོ་བ་རྒྱངས་པ་ཆེ་བ་ལ་རེས་འབབ་
རེས་མི་འབབ་པའི་གཅོད་སྟོམ་བྱེད་པ་ལ་གང་བྱུང་ ཡང་སྟོན་ཡིན་པས་རྒྱངས་པས་བྱུད་ཅིང་ཅུ་བ་བཅད་པ་
དང་། བདར་ན་ཞུག་མེད་ལ་བཞག་ན་ཞུག་ཡོད་པ་དང་ཕྱོགས་རེ་ན་ལྟ་ཞུག་མེད་ལ་ཕྱོགས་རེ་ན་ ཡོད་པ་
དེས་སེན་མོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པས་མཚལ་འདྲ་ན་སྟོན་མེད། ལྟ་མིག་མ་ཚང་བར་རུས་པ་བྱེ་མ་ཅན་ནི་སྐྱེ་ཚེ་ལེ་
ཡོད་པའོ། །མ་བདར་བར་བཞག་ན་ལྟ་བ་སྐམ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དང་། །ལྟ་བ་གསོད་ཅིང་ལྟ་ཞུག་མང་ལ་སྤྱོ་
ཞིང་ནག་པ་དང་རྒྱངས་པ་ཆེ་བ་བཞག་ནས་ལྟ་ཞུག་གང་ རུས་བྱ་མང་རྒྱབ་འདྲ་བའི་སྟོ་དཀར་ཅན་གཤེར་
བྱེད་དུ་འགོ་བས། །དེ་ཕྱིར་བལ་ཡེ་རྒྱུར་བཅུག་གིས་ཕྱིས་ཤིང་སྟོན་གང་འདུག་བལྟས་ལ་བྱུད་ཅིང་རུས་པ་
ཉུང་མ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ལྟ་ཞུག་དམར་ལ་དྲངས་ཤིང་ཞག་དང་བཅས་ བ་སྟོ་མིག་
ཐམས་ཅད་ནས་སྟོམས་པར་སེན་མོ་ལ་བྱིས་པས་མཚལ་འདྲ་འབབ་ན་སྟོན་མེད་ ཅིང་གསོན་དང་འཕྱད་པ་
ཡིན་པས་བྱུད་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་། །ལྷ་སེར་དར་ཐོག་ལྷུང་དང་ཆག་སྟོན་ཆེ་ན་དེ་དག་འོག་གཏུང་ཤུ་སྟེ་
དཀར་དང་ དར་སྟེང་ལ་རྟག་རྒྱ་མི་གསལ་ཞིང་སྤབ་ན་ལྟ་བ་སྟོ་བས་སྤྱང་གཤོག་ཅམ་དུ་བདར་རོ། །

༡༤ བདར་ཚད། ལྟ་བས་ཞིག་ཆིངས་དང་ནན་གྱིས་བསྐྱམ་པ་གཅེས། །ལྟ་ཆས་རུས་བཟང་སྤྱང་འདབ་
བྱབ་པར་བཞག། །རུས་ཚས་ཤ་བཟང་ལ་ཤའི་འོག་དུ་སྤྱ། །ཤ་ཚས་རྟག་བཟང་མི་ཕྱི་ཆི་རེ་བཞག། །རྟག་ཚས་
རྒྱན་བཟང་མ་ཆས་རྒྱན་ལྟན་གཡོག། །གས་སྤྱ་རི་ཐང་མཚམས་དང་རྟག་རྒྱའི་སྟེང་། །གསེང་བུག་བྱེད་ནས་
ཟན་མིག་ཅམ་དབུག། །ལྟ་སྤྱལ་བཏང་ཞིང་རྟག་ཞུག་ལྷ་སེར་དབྱུང་། །དེ་ནས་གསེང་བུག་གོ་གའི་འཇིབས་
ཚངས་གཞུག། །ལྟ་རོ་ཞོ་དང་སྤྱར་བས་ལྟ་མིག་དགང་། །ཡང་ན་རྟུང་མགོ་མར་སྤྱར་ལྟ་མིག་དགང་། །སྤྱང་
མ་ཞོ་དང་སྤྱར་བས་མ་ནང་དགང་། །སྤྱང་མ་ཐབས་དང་ལྟན་པས་ལ་ཤ་གཡོགས། །ཕྱི་དེ་ནང་པར་སྤྱོན་
ཐོན་བྱུང་བཏུ། །དེ་རུས་ལྟ་བས་མནའ་བསྐྱལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྐབས་ཞིག་ན་ཚིངས་དང་ནན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནན་གྱིས་ཤ་གདན་མ་ཐིངས་བར་དུ་བསྐྱམ་པ་གཅིས།
 གྲང་པའི་ཚས་སུ་རུས་པ་བཟང་པོ་སྐབ་མཐུག་སྐྱེད་བུའི་གཤོག་འདབ་ཙམ་འོག་གཏུང་གི་ སྐྱོན་གང་ལ་
 འདུག་པར་བྱུང་བར་བཞག་ཅིང་། རུས་པའི་ཚས་སུ་ཤ་བཟང་བས་ཁ་ཤའི་འོག་ཏུ་ཤ་དེ་སྒྲ། ཤའི་ཚས་སུ་
 རྟག་བཟང་བས་མི་ཕྱེ་བར་ཁ་ནག་ཚི་རེ་བཞག་པ་དང་། རྟག་གི་ཚས་སུ་རྒྱན་བཟང་བས་མ་ཚས་རྒྱན་སྐྱེད་མ་
 ལུལ་ཚིལ་ལྷན་པ་གཡོགས་ཤིང་། གས་སྐྱ་རི་ཐང་ཞེས་ཡོད་མེད་མཚམས་དང་རྟག་རྒྱུའི་སྟེང་དུ་གསེང་བྱག་
 རྩེ་ལྷན་ཟུག་ཞི་རྒྱབ་དེལ་ཁ་མདུན་དམར་པོ་ཕྱེ་རྒྱུང་ཟེར་བ་དེའི་མིག་ཙམ་དཔུག་དེ་བས་ཚེས་ན་གྲང་པ་སྐོ་
 རྒྱུང་ན་རྒྱ་སེར་མི་ཐོན་པས། གྲང་སྐྱུལ་ནི་རྒྱས་པ་རྩེ་མོ་བལྟ་ད་པ་དལ་བུས་བཏང་ཞིང་རྟག་ལྷག་རྒྱ་སེར་
 དཔུང་བ་དང་། དེ་ནས་གསེང་བྱག་ཏུ་གོ་ག་རིལ་བའི་རྩི་དཀར་པོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ་འཛིབས་ཚངས་གཞུག་ཅིང་།
 མིའི་མགོའི་ཐོད་པའི་ལྷ་རུས་ཀྱི་ཕྱེས་རོ་ཞོ་དང་སྐྱར་བས་ལྷ་བའི་མིག་དགང་ཞིང་། ཡང་ན་ལུག་གི་རྒྱ་མགོ་
 བརྒྱངས་པ་མར་དང་སྐྱར་བས་ལྷ་བའི་མིག་དགང་བ་དང་། སྐང་མ་ཞོ་དང་སྐྱར་བས་མའི་ནང་དགང་ཞིང་།
 སྐང་མ་ཕབས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བསྐྱེས་པས་ཁའི་ཤ་གཡོགས་ལ། ཕྱི་ཞེས་པ་དེའི་ནང་པར་བལྟས་པས་ལྷག་རོ་
 ལུག་ཤིག་ཙམ་ཙེལ་ལེ་འདུག་ན་ལྷ་སྐྱོན་ ལུག་བུར་བཏུ་སྟེ་དེ་རུས་ལྷ་བས་མི་འབྱེད་བའི་མནའ་བསྐྱུལ་པ་
 ཡིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གོ།

༡༥ མ་ཚས་ལེགས་རྟགས། སྐྱོན་ཐག་མ་ཚོད་བར་དུ་ཚི་བ་གདབ། ཁྱ་ཚས་སྐང་མ་ཞོ་བཙགས་ཁོ་ན་
 བཏང་། བཟོ་རྫོགས་རུས་པའི་སྐྱོན་ཐག་ཚོད་པ་དང་། ཚི་བ་ཕྱེ་མ་ཁ་གསུམ་སྐྱུགས་གདབ། ཡང་ན་ག་
 བུར་རྩུ་གང་གུར་ཀུམ་མཚལ། མི་དོམ་མཁྲིས་པ་འདམ་བུ་ཀ་ར་གདབ། ཡང་ན་རེ་སྐྱོན་རྩུ་རྩུ་བསིལ་གསུམ་
 དང་། རྩོམ་མཁྲིས་མཚལ་དཀར་ཀ་ར་སྐྱར་ལ་གདབ། ལྷུམ་འཚོས་སྐབས་ཀྱི་མ་སྐྱོན་གང་ཡང་བཟང་། ཁྱ་
 ཚས་ཚིལ་བུ་མར་དཀར་སྐྱར་བའམ། རྒྱ་རྩུ་རྩུ་ཞོ་མར་ཀར་སྐྱར་བཏང་། སྐང་གར་གྲང་པ་ཕབས་སུ་
 སྐྱར་བ་ལ། སྐང་སྐོས་ག་དུར་གྲས་བཞན་མ་ཚས་སྐྱར། རྩོ་རུས་གང་མོ་གང་དུས་བསྐོས་ལ་བཏང་། ཞེས་པ་
 རྟེ།

རུས་པའི་སྐྱོན་ཐག་མ་ཚོད་བར་དུ་ཚི་བ་སྟེ་ནགས་མའི་ཐང་རྒྱ་གདབ་ཅིང་། འདི་རུས་ཀྱི་མ་ཚས་སྐང་མ་དང་
 ཞོ་བཙགས་ནི་ཞོ་ལུན་ལོན་པ་ཚགས་པའམ་བཙགས་པ་སྟེ་སྐྱུར་ཞིང་ལྷུ་བ་ཙན་སྐྱར་བ་ཁོ་ན་བཏང་། བཟོ་
 རྫོགས་ཤིང་རུས་པའི་སྐྱོན་གྱི་ཐག་ཚོད་པ་དང་། ཚི་བ་ཕྱེ་མ་ཁ་གསུམ་གོང་དུ་རྩི་སྐྱོར་སྐབས་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་གསུམ་སྐྱུགས་ཞེས་རུས་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་གདབ་ཡང་ན་ག་བུར་དང་རྩུ་གང་དང་། གུར་ཀུམ་དང་།

མཚལ་དང་། མི་དང་དོམ་གྱི་མཁུམ་པ། འདམ་བུ་ཀ་ར་སོགས་སྐྱར་བ་གདབ་པ་དང་། ཡང་ན་རེ་སྟོན་པ་
དང་རུ་ཉ་དང་། བསེལ་ཅུ་གྱར་ལི་གསུམ་དང་། དོམ་གྱི་མཁུམ་པ་དང་། རྒྱ་མཚལ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་
དཀར་པོ་དང་ཀ་ར་ནམས་སྐྱར་ལ་གདབ་ཅིང་གོང་གི་རླུ་མ་ཚོས་སྐབས་ཀྱི་མ་སྐྱེན་གང་ཡང་བཏབ་པར་བྱས་ན་
བཟང་ཞིང་། འདི་དུས་མ་ཚས་ལ་ཤུ་གདན་ཐིངས་ནས་སྤང་མ་བྲགས་ན་ཤུ་བྱེར་འགོ་བས་སྤང་མ་རྒྱུ་
པའི་མ་ཚས་བཞག་ལ་ཚོལ་བུ་མར་དཀར་སྐྱར་བའམ་རྒྱ་ཙུ་རྩེན་ཞེ་མར་ཀ་ར་བཅས་སྐྱར་ལ་བཏང་།
སྤང་སྐྱེན་གར་པོ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་པ་བས་སུ་སྐྱར་བ་ལ་སྤང་སྟོས་དང་ག་དུར་སྐྱ་ཙུ་བཞུ་ལ་མ་ཚས་སྐྱར་ཏེ།
ནམ་རྒྱ་དོ་དུས་མ་ཚས་གང་མོ་དང་གང་དུས་མ་ཚས་བསྟོས་ལ་བཏང་དོ། །

༡༤ སྟོན་སེལ་བཤད་པ། བཟོ་བྱས་ཞག་གསུམ་བཞི་ནས་ལྷན་པ་ཡི། །ལྗེབས་བཟང་མཐིལ་གྱི་རུས་པ་སྐྱེལ་
སྐྱེག། །ལྟ་བའི་མདངས་སྐྱེལ་ལ་རྣག་དཀར་ལ་འཇམ། །ལ་ཤ་མཐོ་མཁུང་དམར་ལ་སྟོམས་པ་དང་། །ལུས་
ཡང་བས་ཞིམ་རྒྱག་མེད་ལེགས་རྟགས་ཡིན། །ཤུ་ནམ་གསུམ་བཟོ་བྱེད་ལྟོག་མི་སྲིད། །སྤང་གར་མར་ནག་
བག་བྱེ་སྐྱར་བས་གཡོག། །མ་ལ་རྒྱམ་ན་ར་བལ་མར་བཙོས་བཟང་། །ཤ་མཚོར་བྱེ་འཁྱིམས་བྱུང་ན་བྱུར་མས་
བསྟེག། །སྐབས་སུ་དོམ་མཁུམ་ཀ་རའི་རྒྱ་ཡིས་བཟུ། །ཤ་འདྲོགས་སྤིང་ཚ་ལྷན་ལུན་བག་རེ་བཏང་། །དེ་
ནམས་བྲ་བཙོས་དམངས་ཀྱི་བཙོས་རྒྱལ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

བཟོ་བྱས་ཞག་གསུམ་མམ་བཞི་ནས་བལྟས་པས་ལྷན་པའི་ལྗེབས་བཟང་ལ་མཐིལ་གྱི་རུས་པ་སྐྱེལ་སྐྱེག་པ་
དང་། །ལྟ་བའི་མདངས་སྐྱེལ་ཞིང་ལའི་རྣག་དཀར་ལ་འཇམ་པ་དང་ལ་ཤ་མཐོ་ཞིང་མཁུང་བ་དམར་ལ་སྟོམས་
པ་དང་། །ལུས་པོ་ཡང་ཞིང་བས་ཀྱི་རོ་ཞིམ་ལ་རྒྱག་མེད་པ་ལེགས་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། །ཤུ་ནམ་པ་གསུམ་ནི་
ལྷན་པའི་ཉེའུ་བྱེ་མཚམས་མིག་ནས་བྱི་བའི་རུ་མ་ལྟ་བུ་རུས་པའི་སེའུ་ལྟ་མིག་ནས་ཡུངས་ཀར་འཕོར་བ་ལྟ་བུ་
ཤའི་ཤུ་ལ་ཤའི་དབྱས་སམ་སྤོང་ནས་དམར་གསལ་སྤན་བཟོད་རྒྱུང་བ་བཟོ་བྱེད་ནས་འབྲེལ་ན་སྐྱར་ནད་
ལྟོག་མི་སྲིད་པས་སྤང་གར་པོ་དང་མར་ནག་དང་བག་བྱེ་ནམས་སྐྱར་བས་གཡོགས་ལ། །མ་ལ་རྒྱམ་ནས་རེ་
བལ་ཞེས་རའི་ལུ་ལུ་མར་དུ་བཙོས་ལ་བཟང་ཞིང་། །ཤུ་མཚོར་བཟབས་སུ་སྐྱེབས་བྱེ་བ་དང་རྣག་འཁྱིམས་པ་
བྱུང་ན། །འཁར་བའི་བྱུར་མས་བསྟེག་ཅིང་སྐབས་སུ་དོམ་གྱི་མཁུམ་པ་དང་ཀ་རའི་རྒྱས་བཟུ་ཞིང་ཤ་འདྲོགས་
པ་སྟེ་རྟ་གཡལ་སོགས་འདྲོགས་ནས་འབྲོད་པ་ལྟར་ཤ་བྱེར་ནས་བྱེད་མི་སྤིང་ཚ་དང་ལྷན་ལུན་གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་བག་རེ་བཏང་དགོས་ཏེ། །དེ་ནམས་བྲ་བཙོས་སྟོན་དམིགས་སུ་དཀར་བ་མི་པལ་པའམ་དེ་ལ་དམངས་
དང་འབྲ་བ་ནམས་ཀྱི་བཙོས་རྒྱལ་ཡིན་ལོ། །

༡ བྱེ་བྲག་བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་བཙོས་ཐབས་ཤ་རུས་གྲང་ཙ་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ།

མ་ནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙོས་ཐབས་དེ་ཡང་ཤ་དང་རུས་པ་དང་གྲང་པ་དང་ཙ་དང་བཙས་བཞིའོ། །

ཤ་མ་གསོ་བ་བསྟན་པ།

ཤ་ལ་བཤུས་གཤགས་བཙད་བརྟུངས་ཚོགས་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དང་པོ་ཤ་མ་ལ་ཡང་བཤུས་པ་དང་། གཤགས་པ་དང་བཙད་པ་དང་བརྟུངས་པ་དང་ཚོགས་པ་དང་ལྟ་ལས།

༡༡ བཤུས་པ་བཙོས་པ། བགས་པ་བཤུས་ན་ཚ་ལ་དུལ་མ་དང་། རྩོམ་མཁྲིས་བཏབ་པ་སྐྱར་ཏེ་རྟེལ་སྐབ་

ཅིང་། རྒྱ་སྐྱོར་ཕྱིང་དེབ་སྟེང་དུ་ཆིངས་མས་བསྟན་པ། །ཞེས་པ་སྟེ།

བགས་པ་བཤུས་པ་ཡིན་ན་ཚ་ལ་དུལ་མ་དང་། རྩོམ་མཁྲིས་བཏབ་པ་སྐྱར་ཏེ་རྟེལ་གེ་སྐབ་མོས་བཙུང་བ་དང་།

རྒྱ་བཞུར་བའི་རྩོམ་སྐྱོར་ནི་ཡན་ལག་ལེའུའི་སྐབས་ལྟར་རལ། སྐང་གར་རྩོམ་ཕྱི་སྐོང་ན་མས་ཀྱིས་

བསྟན་པ་ཡང་ཡང་བྱུགས་ལ་ཕྱིང་དེབ་སྟེང་དུ་ཆིངས་མ་སྟེ་སྟེ་བཤུས་བསྟན་པོ། །

༡༢ གཤགས་པ་དང་བཙད་པ་བཙོས་པ། གཤགས་པ་ཕན་ཚུན་བཙད་པའི་ཡས་མས་སྟེ། ཕྱིང་པ་སྐྱར་ཞིང་

སྟན་གདབ་སྟེང་བཤུས་སྐྱོག། ཞོ་བཙགས་སྐང་གར་སྐྱར་བའི་ལ་ལུན་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།

གཤགས་པ་ཕན་ཚུན་དང་བཙད་པའི་ཡས་མས་སྟེ་ཕྱིང་པ་སྐྱར་ཞིང་མ་སྟན་གར་འོས་གདབ་ལ་ སྟེང་བཤུས་

སྐྱོག་ཅིང་། ཞོ་བཙགས་ནི་ཡུན་ལོན་པ་སྐྱར་ཞིང་ལྟ་བུ་ཅན་དེ་བཙགས་པའི་གར་པོ་དང་སྐང་གར་ སྐྱར་བའི་

ལ་ལུན་བྱའོ། །

༡༣ བརྟུངས་པ་བཙོས་པ། བརྟུངས་ཚབས་རྒྱང་བ་ཚན་དོས་སྐབ་པ་ཡིན། ཆེ་ན་སྐྱར་མས་བཙགས་ལ་ཨ་

སས་བདུག། དེ་རྩོམ་ཕྱིང་པ་སྐྱུམ་ལྟན་གྲན་ལ་བསྟོ། རྒྱབས་སུ་མཁྲིས་པ་འོ་མ་སྐྱར་ལ་བྱུགས། །ཞེས་པ་སྟེ།

མ་ཤ་བརྟུངས་ཚབས་རྒྱང་བ་ཚན་དོ་བྱ་ལུགས་འོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་སྐབ་པ་ཡིན་ ཅིང་རྒྱ་སེར་ཆེན་

སྐྱར་མས་བཙགས་ལ་གོང་བཤད་ཀྱི་ཨ་སས་བདུག་ཅིང་། དེའི་རྩོམ་སྐྱོར་ཕྱིང་པ་སྐྱུམ་དང་ལྟན་པ་གྲན་ལ་བསྟོ་

ཞིང་། རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་དོམ་སོགས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་དང་འོ་མ་སྐྱར་ལ་བྱུག་གོ། །

༡༤ ཚོགས་པ་བཙོས་པ། ཚོགས་ལ་སྐང་འཛིབས་བྱ་ཞིང་རུལ་གཙོད་གདབ། །རྒྱ་སེར་མཚན་ལངས་མེ་

གདབ་ཙ་སྐང་བསྟན། །མ་ཡི་རུལ་གཙོད་ཤ་ཏུ་གསོ་སྟན་གདབ། །མ་ལ་འཛིབས་ན་རེ་བལ་སྐྱུམ་བཙོས་

བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ།

མ་ཅན་ཤ་སྟན་ཚོགས་པ་ལ་སྤང་འཇིགས་བྱ་ཞིང་རུས་གཙོད་ལ་ཡུང་བ་དུར་བྱིད་བཅས་གདབ་ཅིང་། ལྷ་མེར་
མཚན་ལངས་མེ་གདབ་ཅིང་ཚུ་འཕྲང་མེས་བསྐྱམ། མའི་རུས་གཙོད་དང་ཤུ་གསོ་སྟན་གོང་ལྷར་གདབ།
ཤུས་མ་ལ་ཁེང་ན་སྤང་མ་བཞག་ལ་རེ་བལ་སྐྱམ་བཅོས་བཏང་ངོ་། །

༡ རུས་མ་གསོ་བ་བསྟན་པ།

རུས་པའི་བཅོས་ཐབས་མ་ཅན་མ་མེད་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ།

རུས་པའི་བཅོས་ཐབས་ལ་མ་ཅན་དང་མ་མེད་གཉིས་སོ། །

༡༡ མ་མེད་བཅོས་ཐབས། མ་མེད་རུས་ཆགས་བཞུག་མར་མར་ཚོལ་བྱུག །ཚན་དོས་བདུག་ཅིང་རེ་བལ་སྐྱམ་
ལྷན་དགྱི། །ཡང་ན་སྐྱེ་སྐྱོར་དེབ་བཏང་རྒྱ་ཚིངས་བྱ། །ཁོང་དུ་སྟབ་སེང་ཐང་དང་དོ་སྐྱོར་བསྟེན། །ལྷ་མེར་
འདུས་ན་མེས་བསྐྱམ་བརྟོལ་མི་རུང་། །གོ་ལོག་ཆག་ན་ཤ་བ་རུས་བཅོ་བྱ། །རྒྱ་སྐྱབས་ཞིག་ན་རྒྱ་ཚིངས་
བསྐྱམ་པ་གཙམ། །སྐྱབས་སྟེང་མེ་གདབ་ཁོང་དུ་དོ་སྐྱོར་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ།

མ་མེད་པར་རུས་པ་ཆག་ན་སྐྱེ་བཞུག་ལ་མར་མར་ཚོལ་བྱུག་པ་དང་། །ནང་ལུབ་སྐྱ་སྐྱང་ལི་ག་དུར་སྤང་སྟོས་
བཅས་པའི་ཚན་དོས་བདུག་ཅིང་རེ་བལ་སྐྱམ་དང་ལྷན་པས་དགྱི། །ཡང་ན་གོང་བཤད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོར་དང་དེབ་
བཏང་ལ་རྒྱ་ཚིངས་བྱ་བ་དང་གསར་བཅུད་ཀྱི་བཅོས་གལ་ཆེ་ཞན་ན་ནག་ཏུ་འགྲོ་ཁོང་དུ་སྟབ་སེང་ཞེས་སྟེ།
ལྷར་གྱི་ཐང་དང་དོ་སྐྱོར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་བསྟེན་ཞིང་། ལྷ་མེར་འདུས་ནས་མེར་མེར་བྱང་ན་རྒྱ་ཚིངས་
དང་འབྲ་བརྟོལ་ན་དར་སྟེང་དུ་ལྷ་མེར་ །འཚོར་ལ་མ་བརྟོལ་ན་རང་བཞོལ་ནས་པགས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བས་
མེ་བཅོས་སྐྱམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་བརྟོལ་མི་རུང་བ་དང་། །ཕོག་ས་མ་ཡོད་ས་མེན་པའི་གཞན་ཏུ་གོ་ལོག་ཏུ་ཆག་
ན་དོགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བཞུག་ཕྱིང་པ་དྲི་རྒྱར་བཅོས་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱངས་ན་ཆག་པ་ཡིན་པས་ཤ་བ་རུས་པ་
བདར་ཏེ་བཅོ་བྱ་བ་དང་། །རྒྱ་སྐྱབས་ཞིག་ན་རྒྱ་ཚིངས་ལ་དུ་བྱ་ཚིངས་དང་རྒྱའི་སྟོམ་ཚིངས་དང་འཁོར་ལོ་
ཚིངས་དང་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ངོས་གཅིག་ཐི་གྱ་གསུམ་སྐྱིལ་སྤ་མོར་བྱས་ལ་དེའི་ཐ་མ་བསྐྱོར་བར་
བྱའོ། །ངོས་གཅིག་འཇག་མས་བཅིངས། །འཇག་གི་སྐྱའི་ཐི་གྱའི་ངོས་ནས་མགོ་ལ་འཁོར་གཅིག་བསྐྱོར་ནས་
ལྷག་པར་བསྟོལ་ལ། །ཕྱེད་མ་ཕྱེད་མ་དུ་བྱའི་མགུལ་བཞིན་དགྱིས་ཐེར་སྐྱངས་མེད་པར་བྱའོ། །སྟོམ་ཚིངས་ལ་
ལྷག་པར་བསྟོལ་བ་དེ་ནས་སྐྱོན་དབྱག་ཏུ་བཏང་། །དེ་ནས་དཔལ་རྩུར་གཡས་སུ་བྱེད། །དེ་ནས་གཡོན་གྱི་ན་
བའི་ཏྲག་ཏུ་འཐེན། །དེ་ནས་ལྷག་རྩུར་གཡས་སུ་བཏང་། །དེ་ནས་ལྷག་རྩུར་གཡོན་ཏུ་འཐེན། །དེ་ནས་ན་ལྷག་
གཡས་སུ་བྱེད། །དེ་ནས་དཔལ་རྩུར་གཡོན་ཏུ་བཏང་། །དེ་ནས་དཔལ་དགྱིལ་དུ་འཐེན་ལ་སྤར་གྱི་དེའི་གཡས་

བས་བར་གཤགས་ལ་ལྷག་པར་བཏང་། དེ་ནས་སྤར་གྱི་དེའི་ཐེབས་གཅིག་གཤགས། དེ་ནས་ལྷག་པ་ནས་
 དཔལ་བ་གཡོན་འོས་སྤྱོད་པར་བར་གཤགས་ལ་ཐེར་སྤྱད་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་མཚོགས་སྤྱོད་པ་
 གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་འོང་བས་སྤོམ་ཆིངས་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་ཆིངས་ལ་དང་པོ་ལྷག་པར་བསྤོམ་དེ་
 དཔལ་བྱུང་གཡམས་སྤྱོད་འཐེན། དེ་ནས་ན་རྒྱུབ་གཡམས་གཡོན་དུ་འཐེན། དེ་ནས་ན་རྒྱུབ་གཡམས་སྤྱོད་འཐེན། དེ་
 བས་དཔལ་བྱུང་གཡོན་དུ་འཐེན། དེ་ནས་ལྷག་པར་འཐེན་པས་རྩིབས་ལྡོམ། །ལྷག་པ་ནས་སྤོམ་དབྱག་ཏུ་
 འཐེན། དེ་ནས་ལྷག་ལྟུང་གཡམས་སྤྱོད་འཐེན། དེ་ནས་ན་རྒྱུབ་གཡོན་དུ་འཐེན། དེ་ནས་ལྷག་ལྟུང་གཡོན་དུ་
 འཐེན། དེ་ནས་ན་བའི་མདུན་གཡམས་སྤྱོད། དེ་ནས་ལྷག་ལྟུང་གཡོན་དུ། དེ་ནས་སྤོམ་དབྱག་ཏུ་འཐེན་པ་ལ་
 རྩིབས་བཅུ་འོང་ངོ། །དེ་ནས་དེའི་བར་གཤགས་ལ་ཐེར་སྤྱད་མེད་པར་བྱའོ། །ཚབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དེའི་
 ལྟེང་དུ་སྤར་པས་གཙུག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་གྲ་འབྲེང་མཉེན་པ་ཞིག་གིས་ཐ་མ་སྐོར་གྱིས་བཏང་། རྣ་ལྷག་གཉིས།
 དཔལ་བ་ལྷག་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་གཙུག་དང་ལྷག་པ་དཔལ་དཀྱིལ་དང་ན་ལྷག་གཉིས་ཏེ་ལྷ་
 པོ་དེའི་རྒྱ་ཁྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་ལ་སྤངས་ནས་བཏོན། གཙུག་སྤར་གཉིས་བསྤོམ་ལ་གདབ་པོ། །བསྐྱམ་
 རྒྱུ་ན་ལྷག་སྤྱོད་མཚོགས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྣ་ལྷག་ཏུ་བཏང་ལ་སྤྱོད་སྟེང་གི་རྒྱ་
 ཁྱེད་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་སྤར་བ་བསྐྱམ་མོ། །ཡང་རྒྱུང་ལ་ཡང་མ་འཛོམ་ན་སྤར་གྱི་རྒྱ་ཁྱེད་པོ་ལ་ཤིང་བྱ་
 མཚུབ་མོ་ཙམ་ལྷ་བཅུག་ལ་སྤར་བྱ་གཅིག་གིས་དང་པོ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐོར། དེ་ནས་ལྷག་པར་བསྐོར། དེ་
 བས་ན་ལྷག་གཡམས་སྤྱོད་བསྐོར། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐོར། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གཡམས་སྤྱོད་ལོག་ལ་བསྐོར། དེ་
 བས་སྤོམ་དབྱག་ཏུ་བསྐོར། དེ་ནས་ལྷག་པར་ལོག་ལ་བསྐོར། དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལོག་ལ་བསྐོར། དེ་
 བས་ཡང་ན་ལྷག་གཡོན་དུ་ལོག། དེ་ནས་ལྷག་པར། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། དེ་ནས་ལྷག་པར་འོང། དེ་བཞིན་
 དུ་མ་ཐེམས་བར་དུ་དཀྱི་བར་བྱའོ། །ཆིངས་མ་འཛོམ་བར་དུ་འཁྱོམས་ན་ཐ་མ་སྐོར་གྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བསྐོར་
 ལ། དེའི་ལྷག་པར་ཤིང་བྱ་བཅུད་ལ་དམ་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། དེའི་ཁར་ཤིང་དེ་མི་འཁྱོམ་བའི་སྤར་བྱས་བཀྱིགས་
 གྱུར་བསྐྱམ་མོ། །ཡང་ན་རས་སྐོར་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་རས་བལ་དུ་བྱ་དཀྱིས་པས་བསྐྱམ་པ་གཅེས་ཤིང་།
 སྤྱི་བོ་མཚོགས་མ་སོགས་སྤྱོད་སྟེང་དུ་མེ་གདབ་ཁོང་དུ་དོ་སྐྱོན་མང་སྤྱོད་བཞེན་ནོ། །

ཀམ་ མ་ཙན་བཙོས་ཐབས། མ་ཙན་གཉིང་རིང་དབྱས་སྤྱོད་ལྷ་དོ་སྤྱོད། །གས་སྤྱོད་སྟེང་དུ་མེ་བཙོས་བསྐྱམ་པར་
 བྱ། །གས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་སྟེང་གཏུང་སྤངས་པས་བྱབ། །སྤོམ་ན་ལོག་གཏུང་གཏུགས་ལ་གསང་བྱག་
 གཏོད། །གསུམ་གས་བཞི་གས་གས་ཀྱི་ཚོམས་སྤྱོད་བཏང། །སྟེང་ཆག་སྟེང་གཏུང་སྤངས་ལ་ལྷ་ལྷག་

ལྷོད། །འོག་ཆག་གུམ་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཐའ་ནས་སྤྱང་། །མཐའ་ཡི་ཆག་སྤྱབས་རྣམས་སྤྱ་གསེང་བྱག་
 གཏོད། །མཐའ་ལྷོ་དར་འབྲེལ་བཙན་ཐོན་མི་བྱ་འགྲམས། །སྤྲོད་གྱིས་རྩལ་རོ་རང་གོགས་བྱས་ལ་
 གདོན། །དྲིབ་པ་གོང་མ་སྤྲོད་འོག་མ་བཅུ། །གཞོན་པ་མཐའ་དབྱུང་ཆ་མཉམ་སྤྱབ་རྒྱ་བཅུ། །སྤྲོད་
 རྩལ་མཐའ་ཡི་ཁད་མཉམ་རྩལ་ཚབ་གཞུག། །འཕུ་ཆགས་ནས་འཕར་གཞོན་འབྲོས་འདེད་གཅེས། །ཟམ་
 ཐོགས་འཕར་གཞོན་རྩལ་ལ་མ་གསེབ་བཏང་། །འབྲེམས་པ་ལྷོ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་གསོན་དང་སྤྲོད། །ལྷོ་བ་
 འབྲེམས་ཚབས་ཆེན་འོག་ལ་གཏུབ། །འཕེད་རྩལ་པ་ཐེར་པོ་ལྷོ་ལྷག་སྤྲོད། །གཞོན་དང་མ་ལུང་ལྷོ་ལྷག་
 སྤྲོད་པས་བྱུབ། །བཞོལ་བཞོས་འགྲམས་སྤྱར་བཙན་པ་གས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པ་གྲུམ་པ་ལྷོ་བྱར་
 བཙོས། །གཏམ་བྱུག་ཐ་མའི་རྩལ་པ་ནས་གང་བཞག། །དེ་ཕྱི་འོབས་སྤྱབས་ལ་གསེང་བྱག་གཏོད། །རྩལ་
 མཐོང་མཐོང་བཙན་པ་ག་ལེ་དབྱུང་། །ཞེས་པ་སྤྲོ།

མ་ཙན་ལགས་ན་གཏིང་རིང་ན་དབྱུང་སྤྱབས་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པར་བཅུར་བ་དང་། གས་སྤྲོད་འདི་སྤྲོད་རྒྱ་
 མེ་བཙོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་གས་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་གཏུང་བྱད་ནས་སྤྲོད་པས་བྱུབ་ལ་སྤྲོས་ན་གསང་
 འོག་གཏུང་ལ་གཏུགས་པར་བཅུར་ལ་གསང་སྤྲོད་གསེང་བྱག་ཀྱང་བཏོད་ཅིང་། །ལ་གསུམ་རྒྱ་གས་པ་དང་
 བཞིར་གས་པ་སོགས་ལ་གས་གྱིས་ཚོམས་སམ་འཛོམས་སྤྱབ་དང་བ་དང་། །སྤྲོད་ཆག་ལ་སྤྲོད་གཏུང་སྤྲོད་
 ལ་ལྷོ་ལྷག་སྤྲོད་པར་བྱ་ལ། །འོག་ཆག་དང་གྲུམས་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། །མཐའ་ནས་རྩལ་པ་སྤྲོད་ཞིང་།
 མཐའ་ཡི་ཆག་པའི་སྤྱབས་རྣམས་སྤྱ་གསེང་བྱག་བཏོད་ལ། །འོག་གཏུང་མཐའ་ལྷོ་དར་ལྷོ་དར་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི་བཙན་ཐོན་མི་བྱ་བཙན་འདོན་བྱས་ན་ལྷོ་དར་འགྲམས་འགོ་བས། །དེ་ལ་སྤྲོད་ནི་རྒྱ་ཚོ། །དུ་བ།
 འབྲུག་རྩལ། །རྩལ། །ཀ་ར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་བཏང་པས་རྩལ་རོ་རང་གོགས་བྱས་ལ་གདོན་ཞིང་། །དྲིབ་པ་ལ་གོང་
 མ་སྤྲོད་འོག་མ་སྤྲོད་བཅུར་བ་དང་། །ཞོན་པ་ལ་མཐའ་དབྱུང་ཆ་མཉམ་ལ་སྤྱབ་རྒྱ་བཅུར་བ་དང་། །སྤྲོད་
 རྩལ་ལ་མཐའི་རྩལ་པ་ཁད་མཉམ་པར་བཅུར་ལ་རྩལ་ཚབ་གཞུག་དགོས་ཀྱང་། །ལྷོ་དར་མི་སྤྲོད་ན་རྩལ་ཚབས་
 ལྷོ་དར་སྤྲོད་མི་དགོས་དར་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཤོ་མང་། །ལྷོ་དར་ལྷོ་དར་གཏུང་། །ལི་ཤི། །དོམ་མའིས། །བྲག་སྤོས་
 སོགས་བྱུགས་ལ་བཅུང་། །ལྷོ་དར་སྤོས་ལྷོ་དར་གི་སོག་པའི་མཐའ་སྤྱབ་མོ་དེར། །བྱག་པ་འགའ་ཤས་བྱུག་པ་
 མའི་བྱག་པ་ལས་དཀྱུས་རིང་ཙམ་ལ་ཞེང་མ་ནང་རྒྱ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྱིལ་རྒྱ་སྤོབ་བལ་གྱི་ཐག་པ་
 བཏང་གས་ལ་ལྷོ་དར་དང་ཐོད་པའི་མཚམས་སྤྱབ་གཞུག་ཅིང་འདི། །དེང་སང་ཞེ་ཉེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་ལེགས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །འཕུ་ཆགས་ནས་མ་ཚས་དར་ལ་སྤྲོད་བྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་འཕར་མ་གཞོན་པ་རྣམས་

ཤུ་རིམ་གྱིས་བཏེག་པའི་མ་ཚས་ཕྱིར་འབྲོས་པ་དང་ཤུ་དེ་འདེད་པའི་ཚུལ་བྱེད་པར་གཅེས་ཤིང་ཤུ་བཅུ་
 ཐོགས་ནས་འཕར་གཞོན་པ་དེ་ཕུངས་ལ་མར་རེ་བལ་གསེབ་སྟེ་བཏང་ངོ་། །འཐེམས་པ་རྒྱང་ན་ལྟ་བུ་སྟེ་
 རྒྱངས་ལ་མ་ཆག་པ་གསོན་དང་སྤྲད་ཅིང་། ལྟ་བུ་འཐེམས་ཚབས་ཆེན་འོག་གཏུང་ལ་གཏུགས་ཀྱི་བར་བརྟེན་
 བ་དང་། ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་ཐེར་པོ་ལ་ཤུ་མི་ཆགས་ན་བརྟེན་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ་རུས་གསོབ་ཁྲག་ཅིམ་དང་འཕྲོད་
 པ་སྤྲད་། གྲིས་གཞོགས་པ་དང་མདའི་ཐ་ལུང་གཉིས་ལ་ལྟ་ཁྲག་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྤྲད་པས་བྱབ་པ་དང་།
 མདས་བཤོལ་རུས་བཞོས་ལ་འགྲམས་སྤྱར་ཞེས་ཀྱང་འགྲམས་བཞུར་གཉིས་བརྟེན་བཅད་པ་ནི་གསུམ་པ་དང་
 འབྲ་བར་འཚོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲིས་རྫོགས་པ་ལའང་གྲུམ་པ་ལྟ་བུར་བཅོས་ཤིང་མདའ་གཏུམ་བྲུག་ལ།
 ཐ་མའི་རུས་པ་ནས་གང་འཁོར་བར་བཞག་ནས་དེའི་ཕྱི་ལོགས་འོབས་སུ་བྱས་ལ་གསེང་བྲུག་གཏོད་ཅིང་།
 རུས་མཛེར་དང་མདེའུར་བཅས་པ་དབྱུང་རིང་ཅིམ་ནས་ག་ལེ་དབྱུང་པ་དང་།

༣ གླུ་པའི་འཚོ་ཐབས་བསྟན་པ།

གླུ་པའི་གསོ་ཐབས་ལ་གསོ་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་སྤྱི་སྤྲོམས་ཀྱི་བཅོས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།
 ༡། གསོ་ཐབས་བྱེ་བྲག །གླུ་པའི་འཚོ་ཐབས་མཚོ་འཁྱམས་སྤྱི་བཅོན་དང་། །དར་རལ་ལུག་དང་རྫོགས་
 བས་ལུག་པ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ།

གླུ་པའི་འཚོ་ཐབས་ལ་མཚོ་འཁྱམས་པ་དང་སྤྱི་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དར་རལ་བ་དང་ལུག་པ་དང་
 རྫོགས་ནས་ལུག་པ་ལྟ་ཡོད།

༢། མཚོ་འཁྱམས་པ། མཚོ་འཁྱམས་རྒྱ་ཆིངས་བསྐྱམས་ལ་དོ་སྦྱོར་བསྟེན། །གླུ་པ་སྤྲོན་སྐ་བྱ་རམ་སྦྱར་ལ་
 བཏང་། །སློ་གསུམ་མེས་མནན་རྗེས་ལ་སྤྲོན་མར་སྦྱར། །ཞེས་པ་སྟེ།

མཚོ་འཁྱམས་ན་རྒྱ་ཆིངས་ཀྱིས་ བསྐྱམས་ལ་གོང་བཤད་དོ་སྦྱོར་བྲག་ཏུ་བསྟེན་ཞིང་། རི་དྲགས་སམ་ར་ལུག་
 གི་གླུ་པ་བཅོས་པར་སྤྲོན་སྐ་བྱ་རམ་སྦྱར་ལ་བཏང་བ།

༣། སྤྱི་བཅོན་པ། རུས་མཛེར་སྤྱི་བཅོན་གྱར་ཀུམ་ཆིག་ཚུགས་གདབ། །ཁྲག་དབལ་ཆགས་ན་རྒྱ་ཚུའི་བྱེ་
 མས་བཞུ། །སྤོའམ་ནག་ཤ་རུལ་ན་གཅོད་སྤྲོན་གདབ། །རུལ་གཅོད་དར་ཡ་ཀན་ནམ་གྱར་ཀུམ་མམ། །ག་
 བྱར་ཅུ་གང་གྱར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་གདབ། །གླུ་སྤྱི་མེར་མེར་སྤོས་ན་རྒྱ་སེར་གཅོག། །དར་འོག་གླུ་པའི་
 རྟེན་དུ་ནག་ལུགས་ན། །གསེར་གྱི་གཅོགས་བྱས་ཕུངས་ལ་སྤོའམ་སྤྲོན་གདབ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ལྷན་སྒོ་སྤྱི་གཙུག་མཚོག་ཁ་སྤོ་སྒོ་གསུམ་མེས་མཚན་པའི་རྗེས་ལ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་སྤྲོན་མར་
 ལྷན་རོ། །མཚོན་ནམ་རུས་འཛོར་གྱིས་ཀླད་སྤྱི་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱད་པ་ན་གུར་ཀུམ་ཚིག་ཚུགས་གདབ་ཅིང་
 རྒྱག་རོ་འགྲིལ་བའི་དབལ་ཆགས་ན་རྒྱ་ཚུའི་ཕྱོ་མས་བཟུ་ཞིང་སྤོའམ་རྣག་གིས་ཤ་རུལ་ན་ཤུད་གསུ་སྐང་རུ་ཏྲ་
 དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་རུས་མཚལ་ཟངས་གཡའ་རྫོ་ཏྲི་སྤུག་སྤེལ་པབས་ཨ་རུ་བཅས་པའི་གཙོད་སྤོན་གདབ་པ་དང་།
 རུས་པ་གཙོད་ན་དར་ཡ་ཀན་ནམ་གུར་ཀུམ་མམ། ཡང་ན་ག་བྱར་དང་རྩ་གང་དང་གུར་ཀུམ་དང་དོམ་
 མཁྲིས་རྣམས་གདབ་ཅིང་། ཀླད་སྤྱི་མེར་མེར་སྤོས་ན་ཀླད་སྤྱི་འཐེན་ལ་ཁབ་ཅེས་ཤུག་སྤེ་རྩ་སེར་བཅག་ཅིང་
 ཐོན་རྗེས་འཚོ་སྤོན་དོམ་མཁྲིས་གུར་ཀུམ་རྩ་གང་ཨ་བ་གྱུ་བཞི་སོགས་གདབ་པ་དང་། དར་འོག་ཀླད་པའི་
 ལྷང་དུ་རྣག་ལྷགས་ན་སྤྱིན་འཛིན་ནམ་ལྷགས་གྱིས་འཐེན་ལ་གསེར་གྱི་གཙགས་བུས་ནས་ཕྱེད་དུས་ནས་རྣག་
 ལྷང་ལ་ག་བྱར་འོ་མ་འཛིན་ཞེས་ཨ་བི་ཤ་འི་རྒྱས་ བཀུས་ལ་སྤོམ་སྤོན་སྤྱི་ཏྲིག་མི་དོམ་མཁྲིས་གི་མོ་གུར་ཀུམ་
 འོ་མ་འཛིན་ཞེས་ཨ་བི་ཤ་འོམ་བུའི་བར་ལྷན་བུ་རམ་ ལུ་ཞོ་སོགས་དར་ལ་བྱུགས་ཏེ་སྤོན་ནམ་གདབ་བོ། །
 ལ། དར་རལ་བ། དར་རལ་དེ་བཞིན་ཡང་ན་ག་བྱར་དང་། དོམ་མཁྲིས་བཅད་འཕྱོར་རུ་ཞོ་བྱུགས་ལ་
 བརྒྱང་། །ཡང་ན་སྤལ་རྒྱབ་བདུད་ཅི་དཀར་སྤུག་གཉིས། དེ་རལ་འབྲི་རྐང་མེ་ལོང་ཐལ་བ་དུག །ཀླད་པ་
 འཛོག་པ་གཙོད་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །ཡང་ན་བྱ་ཡི་ཟེ་ལྷག་སྤྱིག་དང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བོང་
 བྱ་ག་མ་ཡི། དོམ་མེ་ལོང་གཡའ་དང་སྤུར་ལ་བྱུག །ཞེས་པ་སྤྱོ།
 དར་རལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅོས་པ་དང་། ཡང་ན་ག་བྱར་དང་དོམ་མཁྲིས་དང་བཅད་འཕྱོར་ཞེས་ཡུ་གུ་
 ཤིང་དང་རུ་ཞོ་སོགས་དར་ལ་ བྱུགས་ལ་བརྒྱང་པ་དང་མ་ཁ་བགག ལྷང་དུ་ཞ་ཉེས་མཚན། དེའི་སྤོད་དུ་རྩ་
 རོས་མཐོ་བར་མཚན། ཐ་མར་གོང་བཤད་ཀྱི་ཞོ་བཅགས་བཏང་། དེ་སྤོད་ཕྱིང་པ་མར་བཅོས་བཏང་ལ་དམ་དུ་
 དཀྱི། ཡང་ན་སྤལ་རྒྱབ་སྤེ་ཕོ་སྤལ་དང་བདུད་ཅི་དཀར་སྤུག་གཉིས་ལས་དཀར་པོ་ནི་རི་བོང་ གི་རྩ་མ་རྩེད་
 ན་ཐར་རུའི་འོ་མ་གཏོང་ལ་སྤུག་པོ་ནི་ལྷང་ཤུག་སྤུགས་པའི་བདུད་ ཅི་ཡང་ཟེར་ཆ་ཁ་བའི་ཁ་རྩ་ཡིན། ཐག་
 ལྷུས་དེ་རལ་དང་འབྲི་རྐང་སྤྱོ། བ་རུའི་སྤོད་པོ་ལྷག་གི་སོག་པའི་མེ་ལོང་ཐལ་བ་སོགས་དུག་ཅེས་པའི་སོག་
 པའི་མེ་ ལོང་རུས་ལྷན་བསྐྱེགས་ཐལ་དང་སྤོན་གཞན་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་དར་ལ་བྱུགས་པ་སྤོན་ནམ་ཕྱོ་
 མ་མ་ལ་བྱུགས་པས། ཀླད་པ་འཛོགས་པ་གཙོད་ཅིང་མི་ལྷག་པར་རྒྱས་འདེབས་སོ། །ཡང་ན་ལྷི་མ་གྱི་བྱ་ཕོ་
 མཚའ་ལྷའི་ཟེ་ལྷག་དང་། ལྷ་ཏྲིག་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ནི་དོས་དང་མ་རྩེད་ན་ཙོང་ཞི་དང་ཐག་

ལུག། བོང་བྱ་གུ་མའི་འོ་མ་མ་རྟེན་ན་རྟ་རྟོན་མའི་འོ་མས་ཚབས་རུང་བ་དེ་མེ་ལོང་ལ་ བྱུགས་པའི་གཡའ་
དང་གོང་མ་ནམས་སྐྱར་ལ་བྱུག་གོ།

ལ། སྐྱུག་པ། སྐྱུག་ནས་མདེུ་མེད་ན་ལྷན་དན་ལྷུགས། ལྷན་བཟང་རང་སར་འཁྲིགས་ནས་རྒྱ་མི་
འབྱུང་། །འབྲིང་ལ་དྲངས་སྟིགས་བྱེ་ནས་ལྷན་རྒྱ་འབྱུང་། །དེ་ལ་མཚོན་ལམ་རིང་མུང་རྒྱས་བལྟད་

བརྟག། ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞ་ཉེའི་ཐེམ་བྱ་བལྟགས། །དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པའི་
སྐྱེ། །མ་རུ་བསྐོལ་ཞིང་ཁོང་དུ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་འོག་འཛག་གཙོད་སྐྱེན་གྱིས་མ་རུ་བསྐོལ། །ཚོག་སྐྱེ་མེད་

ན་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པ་ཡིན། །མདེ་ཡོད་གཉི་བ་རིང་ན་སྐམ་པས་བསྟོ། །ལྷུགས་གཡའི་དོད་གྱིས་ལྷན་པ་སྟོམ་
པར་བྱེད། །ཐ་མར་གསང་གཏོད་ནང་དུ་འཕྲེན་སྐྱེན་གདབ། །དུས་ལ་བབ་ནས་མདེུ་ལྷུངས་ལུལ་

དུ། །མཚོན་དང་མཐུན་པ་ཞ་ཉེའི་ཐེམ་བྱ་ལ། །སྐོ་སྐྱར་ལ་སྐྱེར་ལྡན་བྱས་དུག་ལྷུངས་ཏེ། །ཅི་སྐྱེན་གསོན་
གཤིན་མཚམས་སུ་སྟེབ་པར་བསྐྱུལ། །ཐེམ་བྱ་རུས་པའི་བར་དུ་གོ་གས་བསྐྱུལ། །ཐེམ་སྐྱེས་ཐེམ་ཐག་ཐེམ་

ཚངས་ལྡན་པར་བྱ། །ག་བྱར་ལུ་ཏིག་དོམ་མཁྲིས་བཅད་འབྱོར་དང་། །ཀར་རུ་ཞོ་སྐྱར་བ་ཐེམ་བྱར་
རྒྱག། །ཐེམ་སྟེང་དར་དགབ་མ་ཚས་རྗེ་ཁབ་གཡོག། །ནག་ཉུང་ཤ་ལུ་སྟེ་དག་ནང་དུ་གཟེར། །ནང་མ་རེ་བཞིན་

ཐེམ་བྱ་ཉམས་སྐྱར་བསྐྱུད། །སྟི་ལ་ཚ་བ་སྟེ་ཞིང་དང་ག་འགག། །རྒྱ་མེར་སྐྱུགས་སུ་ལས་པས་ཐེམ་བྱ་
བསྟོང་། །ལྷན་མཛོར་སྟེས་ན་གཙོད་སྐྱེན་ཐེམ་བྱར་འབྱུང་། །ཡང་ན་འཁར་བའི་མུར་མས་བསྟེག་པར་

བྱ། །ཐེམ་བྱ་མི་འདོད་རྟག་རྒྱ་སྐྱེ་དུས་དབྱུང་། །ལྷན་པ་ཤ་ལུས་ཁེངས་ནས་མ་བདེ་ན། །གཏིང་རྟག་ལུས་པས་
བསྟེགས་ལ་རྟག་རྒྱ་གདོན། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྐྱུག་ནས་མདེུ་མེད་ན་ལྷན་པ་དན་པ་ཕྱིར་ལྷུགས་ཤིང་ལྷན་པ་བཟང་བ་རང་སར་འཁྲིགས་ ནས་རྒྱ་མི་
འབྱུང་བས་གསོ་མི་དགོས་ཤིང་། །ལྷན་པ་འབྲིང་ལ་དྲངས་སྟིགས་བྱེ་ནས་ལྷན་རྒྱ་འབྱུང་ཞེས་ཤ་ལྷན་ལ་དམར་

པོ། མར་ལྷན་ལ་སེར་པོ། བྱང་ཚང་ལྷན་པ་ལ་སྟོན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་རྟམས་གང་ལའང་ཉུག་ནལ་ནལ་བའི་
བ་ཐག་བྱུང་ན་ལྷན་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །བ་ཐག་མི་འདུག་ན་རྒྱ་མེར་དུས་མ་ཡིན་པས་དེ་རྟམས་ལ་མཚོན་ལམ་

རིང་མུང་ནི་མ་ །ལུང་དུ་རྒྱས་པའི་རྩེ་བལྟད་པ་དལ་བུས་བཏང་ལ་བརྟགས་ཏེ། །ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞ་ཉེའི་ཐེམ་
བྱ་ཞེས་པ་ནི་མདེུ་སོང་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་རིང་ མི་མུང་བ་རྩེ་མོ་དང་རྩོགས་བཞིར་བྱུག་པ་རྒྱ་

ཁབ་མིག་ཚམ་སྐྱུག་ལ། །སོར་གཅིག་ཕྱི་ལ་ཉུག་གོ་འོང་བ་བྱས་པ་བལྟགས་ལ་རྒྱ་མེར་དང་ལྷན་པ་དྲངས་
སྟིགས་ །འབྱེད་ཅིང་ལྷན་པ་མི་ལུག་པ་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྐྱེན་སྐྱུལ་རྒྱབ་གང་ཐིགས་ལེ་སྐྱབས་ ལྷ་བཞི་འབྲི་

ཀང་སྟེ་བ་རུ་འི་ནང་སྟིང་དོམ་མཁུའི་གི་མི་གུར་ཀུམ་རྒྱ་ཁུར་གྱི། ཞོ་བྲག་སྟོམ་མེ་ཏོག་སྟེང་བ་སྟེ། ཏྲ་པགས་པ་
 ཉེ་ཤིང་བྱ་རམ་སོགས་སྐྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་བ་དང་། མ་ལ་སྐོང་བཅུགས་ལ་མཐའ་ཟམ་དོན་གྱིས་བསྐོར་
 ཞིང་འབྲི་མར་ལྷ་སྟེགས་ལྷུངས་པ་ དང་སྐྱེན་སྐྱར་བ་སྐྱེགས་ལ་ཏེལ་པས་བསྐོལ་དགོས་ཏེ། བང་དུ་བྱོ་བ་སྟུམ་
 ཟུང་ན་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་ནང་ལུབ་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱིན་བྱ་བ་དེ་ནི། མ་རུ་བསྐོལ་ཞིང་ཁོང་ནང་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་
 བའོ། ཏེ་འོག་འཛག་པ་གཅོད་པའི་སྐྱེན་ནི། ལྷི་གུ་མིག་མ་བྱེ་བ་རེ་ལུ་མས་མ་བཟླགས་པ་ཙོག་ཟེར་མོ་རྣམས་
 གྱི་ཀླད་པ་རྒྱུ་ལ་ སྐྱངས་པར་དགུགས་ལ་དྲངས་མ་གྱིབ་སྐྱམས་བགྱིས་པ་དང་། སྐལ་རྒྱལ། ཁབ་ལེན་གོང་
 བཤད་ཀྱི་དོ་མཁུའི་ག་ལུར་ཅུ་གང་འབྲི་ཀང་སྟེ་བ་རུ་འི་ནང་སྟིང་ རྗོ་ཏེ། ཏྲ་པགས་པ་དང་བྲག་སྟོམ་དོམ་
 མཁུའི་མི་མཁུའི་རྣམས་མར་ལ། མ་རུ་བསྐོལ་ལུགས་གོང་ལྷར་བྱས་པས་ཙོག་ཙོག་ཟེར་རྒྱ་སེར་འཐོར་འོང་
 ཚོག་སྐྱ་མེད་ན་ བློ་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཡིན་ཞིང་མདེ་ཡོད་གཉི་བ་རིང་ན་སྐྱམ་པས་མདེ་ལུ་འི་སྟིང་བསྟོ་ཞིང་
 ལུགས་གཡའི་དོད་ཀྱིས་ཀླད་པ་མི་འཛག་ཅིང་སྟོམ་པར་བྱེད་ལ་མདེ་ལུ་འི་ཐ་མར་རུས་པ་ བས་རེ་བཞག་ནས་
 ལུས་པས་གསེང་བྲག་བཏོད་ཅིང་ནང་དུ་འབྲེན་སྐྱེན་ཡན་ལག་གི་མདེ་ལུ་ འདོན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཁབ་ལེན་བེ་
 སྐྱབས་སོགས་སྐྱར་བའམ་སྐྱལ་ག་ཁབ་ལེན་སོགས་སྐྱར་ བ་དེ་གཉིས་གང་རིགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གདབ། གསེང་
 ལུག་དུ་ལུགས་གཡའ་བྱང་ན་མདེ་ལུ་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས་མདེ་ལུ་ ལྷུངས་ལ། དེའི་ལྷུལ་དུ་
 མཚོན་ཞེས་མདེ་ལུ་རང་དང་རིང་བྱང་ཕ་སྟོམ་མཐུན་པ་ཞ་ཉེའི་ཐེམ་བུ་ བང་སྐྱབས་ཅན་ལ་ཕེ་དང་ཕྱོགས་
 བཞིར་བྲག་པ་སྐོ་སྐར་ཡོད་པ་ཁ་སྐྱེར་ཕྱོགས་བཞིར་ བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་དང་ལྷན་པ་བྱས་པ་དེ་མིའི་བྱི་རྒྱར་
 བཙོས་པས་དུག་ལྷུངས་ཏེ། དེ་ལ་གོང་གི་ཀླད་པ་སྟོམ་པའི་ཕེ་སྐྱེན་གསོན་གཤིན་མཚམས་སུ་སྟེབ་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། རིང་ན་ཀླད་པ་ཟ། ལྷུང་ན་རྒྱ་སེར་ལུས་པས་མདེ་ལུ་གར་སྟེབ་མཚམས་ཤི་གསོན་བར་ཡིན་པས་
 དེར་བསྐྱལ་བ་དང་ ཞ་ཉེའི་ཐེམ་བུ་དང་རུས་པའི་བར་དུ་གོགས་དགྱི་ཞིང་བསྐྱམས་ལ་སྐྱ་ཏེལ་མཁུའི་གས་
 པོའི་ཐེམ་སྐྱར་དང་སྟིན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེམ་ཐག་གོ་གའི་ཐེམ་ཚངས་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་ ཞིང་། ག་ལུར་དང་།
 ལུ་ཏིག་དང་། དོམ་མཁུའི་དང་། བཅད་འཕྲོར་ཏེ་ལུ་གུ་ཤིང་གི་ཁར་དང་། ཀར་དང་། ལུ་ཞོ་སྐྱར་བ་རྣམས་
 ཐེམ་བུར་སྐྱེགས་ལ་ཐེམ་སྟེང་དར་དགའ་ཅིང་མཁུའི་སྐྱ་སྐོང་མར་ དཀར་སྐྱར་བའི་མ་ཆས་རྗེ་ཁབ་གཡོགས་
 ཤིང་། རྣམ་ཉུང་ཞིང་ཤུ་སྟེ་དག་ལ་ནང་དུ་གཟེར་འབྱུང་བས་ནམ་རེ་བཞིན་ཐེམ་བུ་ཉམས་དང་ སྐྱར་ལ་
 ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲོས་འདེད་མེད་ཅིང་ལུས་ལྷི་ལ་ཚ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཟས་ ཀྱི་དང་ག་འགགས་ན་རྒྱ་སེར་སྐྱེགས་
 ལུ་ལས་པ་ཡིན་པས་ཐེམ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་འདི་ལ་ ལག་ལེན་དམར་ལིད་དུ་ཀླད་པ་ཐེམ་བུའི་དམར་ལིད་

ལ་ཞ་ཉེ་སྐབ་ཅིང་ལེབ་པ་རིང་ཕྱང་། དབྱིབས་མདེའུ་དང་འདྲ་བ་དྲིལ་ལ་ཁ་ཁྱེར་པ་རྣམས་ལྟར་ཕྱོགས་བཞིར་
 བཀས་ནས་གྲེས་པ་ བྱས་པ་དེ་དྲི་རྒྱར་བཙོས་ལ་དུག་དབྱུང་རྗེས་ཀླད་པ་སྒོམ་པའི་སྤྲོད་གོང་བཤད་བྱུགས་
 ལ་གཞུག ཉེལ་གོ་འཕང་ལོ་འདྲ་བ་གསུམ་བཞི་ཙམ་བཟེགས་ལ་ཐེམ་སྤྲས་བྱ་སྲིན་སྤྲད་ཀྱིས་ཐེམ་ ཐག་
 བཏགས་རྒྱར་འབྲོས་ཐེམ་ལ་ཐེམ་སྤྲས་བཟེག འདེད་ཐེམ་ལ་ཐེམ་སྤྲས་མི་སྒོམ་ཐེམ་ལ་ནང་དུ་འཛུག་གཙོད་
 ལྷགས་དར་རམ་གོ་ག་དྲིལ་ བའི་ཐེམ་ཚངས་གཞུག་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། ཀླད་མཛེར་ཐེམ་བུའི་ནང་དུ་སྤྲེས་ན་
 གཙོད་སྤྲོད་ལུ་མཁུ། སུར་ཐལ་རྒྱ་ཚུ་ཐེམ་བུར་འབྱུང་ཅིང་། ཡང་ན་འཁར་བའི་སུར་མས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། ཐེམ་བུ་མི་འདོད་ཅིང་རྣལ་ལྷན་སྤྲོའམ་སེར་ལ་སྤྲོ་མོ་བྱུང་དུས་དབྱུང་ངོ་། ཀླད་པའམ་ཤུལ་ཁེངས་
 བས་ནད་པ་མ་བདེ་ན་ཤུལ་མིན་པས་ཀླད་མཛེར་ཡིན་ཏེ་གཉིང་རྣག་ ལུས་པ་ཐེམ་བུའི་བཤུལ་ལ་གསེར་སུར་
 ལྱིས་བསྐྱེད་ལ་རྣག་རྒྱ་གཙོད་ན་འོ། །

ལལ རྗེས་ནས་ལུག་པ། རྗེས་ནས་ལུག་པ་དར་རལ་བཙོས་དང་གཅིག ཞེས་པ་སྟེ།
 རྗེས་ནས་ལུག་པ་ནི་རྒྱ་དར་རལ་བའི་བཙོས་དང་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ།
 ༡༢ སྤྱི་བསྒོམས་ཀྱི་བཙོས་བསྟན་པ། ཀྱུན་ལ་ཁོང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཟིལ་འབྲུག་རུས་དང་། སྤྲེས་རྒྱབ་ལིག་བུ་མིག་
 དང་ཕག་མགོ་རྣམས། རྒྱ་འཐགས་བྱས་ཏེ་བུ་རམ་སྤྲེས་ལ་བཏང་། ལ་བྱག་ཤེལ་ཏེ་སྤྱི་ལུར་རེ་སྒོམ་
 དང་། ཏེ་ལུ་པ་པ་སྤྲེས་རྒྱང་ཅི་བཞིན་བཏགས། སྤྲེས་སྤྲེས་བཏང་ཞིང་ཆགས་སྤྲོད་དག་ཤུལ་དང་། རུལ་
 སྤྲེས་སྤྲོ་དང་འཛུག་བས་སྤྲེས་བར་བྱ། ལ་ལུན་མཁྲིས་སྤྲོ་མཚ་སྤྲེས་ལ་བཏང་། ཤུལ་མི་ཆགས་གཡུ་
 མཚོང་བུ་དུའི་མདོག སྤྱི་མེར་ཆེ་རྒྱང་འབྲིང་པོ་བསེལ་དུ་བཙོས། སྤྲོ་དམར་གྱུ་གསུམ་འདྲ་ན་རྩ་རྒྱས་
 གཏར། ལྷག་དང་རྒྱ་སེར་ཀླད་དུམ་རེ་མང་འཛུག སྤྲེས་ཚོལ་སྤྲོ་ཞིང་དབང་པོ་ལོག་པར་འཛིན། ཚེ་བསྐྱེ་
 ཞིང་སྤྲོམ་སྤྲེས་དང་ག་འགག རྩ་ཤེད་ཤོར་ན་མི་སྤྲེས་འཛི་བ་ཡིན། འཛུག་པ་ཚོད་ནས་དམར་ནི་སྤྲེས་གོ་
 བྱས། རྩ་རྩ་ལུ་བ་འདྲ་བའི་ཀླད་རྒྱ་འོང་། ལམས་བདེ་རྒྱག་རྒྱང་དང་ག་བདེ་ན་འཚོ། སོས་ནས་མེན་ཆགས་
 མི་སྤྲོག་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་དག་ཀྱུན་ལ་ཁོང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཟིལ་བུང་བའི་མདོག་ཅན་ཞེས་ནག་ལ་འཚོར་བ་སྤྲོད་ཆེ་ རོགས་པོ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ་བ་དེ་མར་ལ་བཙོས་ཏེ་འདུལ། འབྲུག་རུས་མེར་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲེས་རྒྱབ་མི་རྒྱར་བཙོ། ལིག་བུ་མིག་རྒྱང་
 སེལ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་མིའི་དྲི་རྒྱར་བཙོས་པ་དང་། ཕག་མགོ་ནི་དོ་ཕག་མགོའི་དབྱིབས་ཅན་དམར་སེར་གྱི་
 སུལ་རིས་ཡོད་པ་དྲི་མནམ་པ་དེ་ ཡོས་སྤྲེས་བཛོས་ལ། དུག་བྱུངས་པ་དེ་རྣམས་ཚོན་འདུལ་བ་ལྟར་རྒྱ་ཐགས་

བྱས་ཏེ་བྱ་རམ་དང་སྐྱར་བ་ལ་རིལ་ བྱ་སྐྱོན་མ་ཚམ་གསུམ་གསུམ་བཏང་བ་དང་། ཨ་བྱག་ནི་སྤང་གི་གྱུར་
 ཀྱུམ། ཤེལ་ཏེ་ནི་ནགས་མའི་ཐང་ཆུ། སྤྱི་ལྷུར་ནི་སྤྱབ་སེང་། རེ་སྐོན་པ་ནི་ཚི་དམར་ཟིལ་པ་ཅན་དང་། ཏུ་
 པ་བ་ནི་ཏེ་པགས་པ། སྐྱུག་རྒྱུང་མདན་ཡོན་ནི་དོ་བོ་རྒྱུང་སེལ་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཚི་བཞིན་བཏགས་ལ་སྤྱང་
 དང་སྐྱུར་བའི་ཁྲེམ་བུ་ཞེས་བྱུར་ཚད་ལྟེད་ལྟེད་བཏང་ཞིང་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་བྲག་ བྱུལ་དང་། རུལ་བ་
 དང་སྐྱུར་བ་དང་སྤོང་དང་ཉ་པག་སྐོང་སོགས་འཇིག་པའི་ཟས་རྣམས་སྤང་བར་ བྱ་ཞིང་། མའི་ཁ་ལྷན་ལ་
 མཁྲིས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐོང་མར་རྣམས་སྐྱར་ལ་བཏང་། ཤུ་མི་ཆགས་ལ་གཡུ་དང་མཚོང་དང་བྱ་རུའི་མདོག་
 འདྲ་ཞིང་ལྷན་ཆུ་སྤྱི་མ་མེར་མེར་ བ་དེ་ཉིད་ཆེ་བ་རྒྱུང་བ་འབྲིང་བོ་གསུམ་ག་ག་བྱུར་སོགས་བཏང་བས་བསེལ་
 དུ་བཅོས་ཤིང་ འདོག་སྤོད་མར་དང་དབྱིབས་སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་ན་རྩ་གང་རྒྱས་ལ་གཏར་བ་དང་། ལྷག་དང་རྒྱ་
 སེར་དང་ལྷན་པའི་དུམ་བུ་ཇེ་མང་དུ་འཇོག་ལ་སྤྱ་འཚོལ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་དབང་ པོ་ལོག་པར་འཛོན་པ་དང་ཚ་བ་སྤྱེ་
 ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོམ་སྤྲེག་ཅིང་དང་ག་འགག་ པ་དང་རྩའི་ཤེད་ཞན་ཏེ་ཤོར་ན་འཚོ་མི་བྱུབ་པར་འཆི་བ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷན་པ་འཇོག་པ་ཚོད་ནས་བྱུལ་དམར་ནི་སྐྱུག་གེ་བ་བྱས་ནས་རྒྱ་རྩ་དངས་མའི་ཁམས་ཀྱི་ སྤྲིགས་
 པའི་ལུ་བ་བ་ལང་གི་ཁ་རྒྱ་འདྲ་བའི་ལྷན་རྒྱ་འོང་བ་དང་། ཁམས་བདེ་ཞིང་ལྷག་རྒྱུང་ལ་དང་ག་བདེ་ན་འཚོ་
 བར་འགྱུར་བས། སོས་ནས་མེན་པ་ཆགས་པ་དང་མི་ལྷོག་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་དར་ཡ་ཀན་དང་ཚིལ་བུ་བྱུགས་
 འབྲུ་སྤྱིའི་ལུམས་བྱ་ཞིང་འབྲས་བུའི་སྤྲོན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱར་དོ། །

༤ རྩ་མ་གསོ་བ་བསྟན་པ།

རྩ་མ་གསོ་བ་ལ་བཅོས་ཐབས་དངོས་དང་། འཚོ་འཆི་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
 ༡། བཅོས་ཐབས་དངོས། རྩ་བཅོས་པ་ལ་ཤ་རུས་ལྷན་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 རྩ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ཤ་རྩ་རུས་རྩ་ལྷན་རྩ་བཅོས་པ་གསུམ་མོ། །
 ༢། ཤ་རྩ་བཅོས་པ། ཤ་རྩ་ཚོད་ན་རྩ་རྒྱུད་གོང་འོག་བསྐྱེག །ཐར་ལུ་སྐོང་ཐོག་སྐྱུ་རྩ་ཞོ་སྐྱར་བརྗོད་། །སྐྱུ་རྩ་
 ཞོ་དང་སྐྱུར་བས་མ་ཆས་བྱ། །འལྷག་འཕྲེང་རྩ་འབྲུམ་སྤྲེང་དུ་ཚན་དོས་བདུག །གཏར་དང་མེ་བཅའ་གང་
 དགོས་རིག་པས་དབྱད། །ཅེས་པ་སྟེ།
 ཤ་རྩ་ཚོད་ན་རྩ་རྒྱུད་གོང་འོག་རིང་བ་དེའི་སྤྲེ་དང་བྱུང་བ་མ་དེའི་གོང་འོག་སོར་ བཞིར་སྐྱུ་བས་བསྐྱེག་ཅིང་།
 ཐར་ལུ་སྐོང་ཐོག་སྐྱུ་དཀར་གྱི་རྩ་བ་ཞོ་རྣམས་སྐྱུར་བ་མར་བརྗོད་ཞིང་སྐྱུ་རྩ་ཞོ་དང་སྐྱུར་བས་མ་ཆས་ཞེས་གང་
 འཕྲོད་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལྷགས་འཕྲེང་དང་རྩ་འབྲུམ་བྱུང་བའི་སྤྲེང་དུ་ལུ་མཁན་གྱི་སྤྱང་སྤང་སྤོས་མར་ནག་

བཅས་བསྐོལ་བ་རས་ལ་གཏུམས་པའི་ཚན་དོས་བདུག་ཅིང་གཏར་དང་མེ་བཙའ་གང་དགོས་པ་རིག་པས་
དཔུང་དགོས་སོ། །

ལ། རུས་ཚ་བཙམ་པ། རུས་ཚ་མདུང་ཚུགས་ཚོད་ན་ཉིལ་དཀར་པོ། སྐྱ་ཚི་དོམ་མཁྲིས་ཞོ་སྤྱིས་ཚ་མགོར་
བསྐྱ། ལྷ་རིང་བཀའ་ལ་ཟངས་ཉེལ་འོད་བསྐྱེགས་བདུག །ཡང་ན་ད་ཉིག་རྒྱན་འབྲུམ་སྤང་བསྐྱས་
བསྐྱེག །འབྲེད་ཉལ་འཁྲུམས་པོ་ལ་འབྲི་རྐང་བདུན་གསུམ་དང་། །མོན་ཆ་ར་དང་དོམ་མཁྲིས་སྐོག་སྐྱ་
སྐྱར། །ཀུན་ལ་དོམ་མཁྲིས་ལི་ཤི་དར་ཡ་ཀན། །འགྲག་གཉིས་མཚལ་དཀར་རིལ་བུ་མ་ལ་སྐྱན། །ལེབ་རྒན་
མར་དུ་བཙོས་པས་སྤྲོང་ནས་མནན། །ཡང་ན་ག་བུར་ཚུགས་གུར་ཀུམ་དང་། །གི་མི་འབྲི་རྐང་དོམ་མཁྲིས་
འགོན་ཐལ་དང་། །སྐྱ་ཚ་རམ་པའི་སེའུ་དུ་བ་གཉིས། །སྤོ་འག་ཚོད་དང་ཅུ་ཞོ་སྤྱང་སྐྱར་སྐྱན། །མེ་ཉོག་
ཆགས་ན་ཚ་ལ་ཟིན་པ་ཡིན། །དབུགས་སྤོམ་སྐྱད་ཡག་ཤི་མ་འཚོར་བ་སྤང་། །ནང་ཤོར་བཟུང་བ་སྤལ་རྒྱབ་རེ་
རལ་དང་། །འགྲག་སྤོམ་སྤང་ཚི་སྐྱར་བ་ཉེལ་པས་བསོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཚྭ་བུང་བ་དོམ་མཁྲིས་སྐྱན། །ཚ་མཉེན་བུ་
ལ་དཀར་གསུམ་ཞོ་སྤྱིས་སྐྱར། །ཚ་མགོར་བསྐྱས་ལ་རྒྱ་རིང་སྤྲོད་དུ་བསོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

རུས་ཚ་བཙམ་པ་ལ་མདུང་ཚུགས་ཀྱི་གཟེར་ཚ་ཚོད་ན་ཉིལ་དཀར་པོ་དང་། སྐྱ་ཚི་དང་དོམ་མཁྲིས་དང་ཞོ་
སྤྱིས་སྐྱར་བ་ཚ་འགོར་བསྐྱ་ཞིང་། ལྷ་རིང་ཚོལ་མེད་བཀའ་ལ་ཟངས་ཉེལ་མེ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེགས་ནས་བདུག
ཡང་ན་ད་ཉིག་དང་གུར་ཀུམ་དང་དོམ་མཁྲིས་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་སྤང་མར་སྐྱར་བ་བསྐྱས་ལ་ཚ་འགོ་
ཉེལ་པས་བསྐྱེག་ཅིང་། འབྲེད་ཉལ་དང་འཁྲུམས་པོ་ལ་འབྲི་རྐང་ནི་བ་རུ་རི་ཚོ་གུའི་མིང་ཡིན་ལ་གངས་ནི་
བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་དང་། །མོན་ཆ་ར་སྟེ་བེ་ནག་གི་འགྲག་གམ་མ་འབྲོར་ན་འབྲས་བུ་དང་དོམ་མཁྲིས་
སྐོག་སྐྱ་སོགས་སྐྱར་བ་དང་། །ཀུན་ལ་དོམ་གྱི་མཁྲིས་པ་དང་ལི་ཤི་དང་དར་ཡ་ཀན་དང་བུ་མོའི་ཟེ་འགྲག་དང་
བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་འགྲག་སྟེ་འགྲག་གཉིས་དང་མཚལ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིལ་བུ་མ་ལ་སྐྱན་
ཞིང་། །ལེ་བརྒན་ནི་དར་དམར་རམ་དར་སྤོ་སྐྱ་དམར་མདངས་ཚན་མར་དུ་བཙོས་པས་སྤྲོང་ནས་མནན་ནོ།
ཡང་ན་ག་བུར་དང་། ཚུགས་དང་། གུར་ཀུམ་དང་། གི་མི་དང་། འབྲི་རྐང་སྟེ་བ་རུ་རི་ཚོ་གུ་དང་། དོམ་
མཁྲིས་དང་། འགོན་ཐལ་དང་། སྐྱ་དཀར་གྱི་ཚ་བ་དང་རམ་པའི་སེའུ་ནི་ཚ་བའི་མིང་དང་། སྟེ་མ་ཡིན་ཡང་
ཟེར་བ་དོན་རམ་པའི་སྤེབས་ལ་ལོ་མ་ལ་འབྲུད་སྐབས་དཀར་པོ་ལྗིད་མཆེ་ བ་ལྷ་བུ་ཞིག་འོང་བ་དེ་དང་། ཏུ་
བ་ནི་པ་བ་དགོ་དགོ་དང་སྟེ་ནག་མ་གཉིས་དང་། སྤོ་འག་ཚོད་ནི་འགྲག་གཙོད་རལ་པ་ཚན་ཉེ། སྤོ་སྐྱར་བདུང་
ཚི་ཟེགས་མར། །ཀོན་པ་གའ་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ལུམ་བུ་རྒྱབ་སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ལོ་མ་ནག་སྐྱུམ་ཉ་ག་

ཅན། །ཕྱི་ནི་སྤྱོད་བ་དཀར་པོས་གཡོགས། །མེ་ཏྲོག་སྤོ་སྤྱུག་རོ་ནི་ལ། །གསར་རྟེན་མ་རིགས་ཀུན་ལ་
 སན། །ཞེས་དར་ཡ་ཀན་སྤྱུག་པོར་འགའ་ཞིག་བཞེད་པས་དོན་སྤྲོད་ནག་མ་དང་། །ཡུ་གུ་ཤིང་གི་རིགས་རིར་
 སྤྱོད་པ། སྤྲོད་ལྡང་བ་ཞེས་བྱུང་གསལ། །ལོ་མ་ཕྱི་སྤྱུམ་ནང་ནི་སྤྱོད། །སྤོང་པོ་སྤྱུག་ལ་རབ་ཏུ་རིང་། །མེ་ཏྲོག་
 རྒྱུ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅན། །རོ་ནི་ལ་ལ་རུས་པ་བསིལ། །མ་ཡི་ཉེས་སྤྱོད་འདུལ་བ་དང་། །ཤ་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་འཚོ་བར་
 བྱེད། །ཟེར་བའི་གསལ་ཆེར་སྤྲོད་ལྡང་བ་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་དང་རུ་ཞོ་སྤྱང་སྤྱུར་སྤྲོད། ཅ་སྤྲོད་མེ་ཏྲོག་དམར་
 ཅིམ་པ་ཆགས་ན་རྩ་ལ་ཟིམ་པ་ཡིན་པས་དབུགས་སྤོམ་པ་དང་སྤྱོད་བྱུང་པོ་འདོན་པ་དང་བྱི་མ་འཚོར་བ་
 སོགས་ཅུའི་འབྲུད་པ་སྤྲང་ཞིང་། །ནང་ཏུ་ཤོར་ན་རྩ་བྱུག་སྤྲོད་ཏུ་མེ་ཡོད་དེ་བཟུང་བ་ནི་སྤྲོད་རྒྱུ་པོ་བྲག་སྤྱོད་
 རེ་རལ་དང་བྲག་སྤོམ་སྤྲང་ཅི་རྣམས་སྤྱུར་བ་བཏང་ལ་ཉེལ་པས་བསྐྱོ་བའམ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཚུ་དང་། །བྱང་པ་དང་།
 དོམ་མཁྲིས་རྣམས་སྤྲོད་པས་རྩ་ལ་ཟིན་ན་མ་བཅུམ་ཡོང་ཞིང་། ཅ་མཉེན་པར་བྱ་བ་ལ་དཀར་གསུམ་སྤོམ་ཏིལ་
 དཀར་སྤྲང་རྒྱུ་དཀར་པོ་གྱི་སྤོམ་དཀར་པོ་ གསུམ་ཞོ་སྤྱུམ་སྤྱུར་ཏེ། ཅུའི་མགོར་བསྤྲོས་ལ་རྒྱ་རིང་སྤོང་ཏུ་ཉེལ་
 པས་བསྐྱོའོ། །

ལ། །ལྷན་རྒྱུ་རྩ་བཅོས་པ། །ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཚོད་ན་བཅོས་སྤྱོད་མེད། །རྩ་ཕྱོད་ག་བྱུར་གྱུར་ཀུམ་མི་དོམ་
 མཁྲིས། །བྱུར་མ་སྤྱུར་བ་སྤྲོད་སྤོང་ཉེལ་པས་བསྐྱོག། །རྒྱ་རྩ་འགྲམས་ན་གཏར་ལ་བསྐྱོག་པ་དང་། །སྤྲོད་ནས་
 སྤྲང་ཞིང་སྤྲོད་ལྡང་བར་བྱ། །ཕྱི་ནང་རྒྱ་རྩ་བཅད་བརྒྱུད་ས་རྩ་དཀར་སྤོམ། །རྩོ་བཞི་མཁྲིས་བཞི་ཅི་བཞི་
 སྤོམ་བཞི། །རིལ་བྱ་ལྷེ་གུ་ཞོ་སྤྱུར་ཞོང་ཏུ་བཏང་། །རྩ་ནང་ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱ་ཡིན། །རྩི་གསུམ་སྤོམ་
 གསུམ་ཞོང་ནས་སྤོམ་པའི་མཚོག། །ཞེས་པ་སྤོམ།

ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཚོད་པའི་ཚོད་ན་བཅོས་སྤྱོད་དེ་འོང་གྲང་གསེར་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞིང་། ཅ་ཕྱོད་ཚོད་ན་ག་
 བྱུར་དང་གྱུར་ཀུམ་དང་། །མི་དོམ་གྱི་མཁྲིས་པ། །བྱུར་མ་རྣམས་སྤྱུར་བ་སྤྲོད་པའི་སྤོང་གསེར་གྱི་ཉེལ་པས་
 བསྐྱོག་ཅིང་རྒྱ་རྩ་འགྲམས་ན་མིག་དམར་ལ་ལུས་སྤོམ་དང་ག་འགག་ཅིང་གདོང་སྤོམ་ལ་ལ་སྤྱུགས་ཤིང་ལྷན་
 པའི་རྒྱ་རྩ་ནག་ལྡང་འགོ་བས་དེ་ལ་གང་ཉེའི་རྩ་གཏར་ལ་བསྐྱོག་པ་དང་། །རྒྱ་ཚ་བྱང་པ་ལུམ་བྱུར་རེ་རལ་སྤོམ་
 སྤོམ་མཚལ་ཨ་རུ་ར་ཉི་དགའ་པི་པི་ཡིང་བྱི་རྒྱུར་སྤྱུར་བས་སྤོམ་སྤྲོད་ཞིང་སྤོམ་ལྡང་བར་བྱ་བ་དང་། །ཕྱི་
 བྱུར་གྱི་རྒྱ་རྩ་བཅད་པ་དང་བརྒྱུད་ས་པའི་བཅོས་བསྐྱོད་རྩ་དཀར་ལེའུར་སྤོམ་ལ་དེ་ལྷན་བྱ་བ་དང་། །རྩོམ་རྒྱལ་
 པོ་སྤྲོད་རྒྱུ་གངས་ཐིགས། ཅོང་ཞི། མཏུང་རྩ་བཞི་དང་། །མི་དོམ་བྱ་ཚོད་ཉེའི་མཁྲིས་པ་བཞི། ག་བྱུར། ཅ་
 གང་། གྱུར་ཀུམ། ཅན་དན་དམར་པོ་སྤོམ་ཅི་བཞི། དར་ཡ་ཀན། ལྷག་ཤ འདམ་བྱ་ཀ་ར། སྤྲང་རྩ་དོ་པོ་སྤོམ་

སྲོ་སྤྲོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀླད་ཅ་ལ་རིལ་བུ་ཤ་རུས་ཅ་ལ་སྡེ་གུ་ཞོ་དང་སྦྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་ན། ཅའི་ནད་ཀྱི་ལ་
ཕན་པའི་བདུན་ཚེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། གུར་ཀུམ། དོམ་མཁྲིས། སྤྱི་འབྲུ་སྡེ་ཚི་གསུམ། གཉན་དུག་སྡེ་སྤྲུག་ཤ་
ཏྲ་མིག་ཅེས་པ་མེ་ཏོག་མེར་པོ་ཏྲ་མིག་འབྲ་བ་འཆར་བ་དང་། སྤྱི་ལྷུང་བཅས་སྲོ་གསུམ་རྣམས་སྦྱར་བ་ཁོང་
ངས་ཅུ་བ་ནས་སྡོམ་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

༡༢ འཚོ་འཚི་བཤད་པ། ཟུག་ཆེ་བླ་འཚོལ་སྤྲོ་ལ་ཁྲག་མི་ཚོད། །ཡང་ན་སྤྲོ་བུག་ཏར་གྱིས་སྐམས་ན་
འཚི། །ཁྲག་ཚོད་ཅ་ཟིན་མེ་ཏོག་ཆགས་ན་འཚོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཟུག་ཆེ་ཞིང་བླ་འཚོལ་སྤྲོ་ལ་ཁྲག་མི་ཚོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྲོ་བུག་པ་ཏར་གྱིས་སྐམས་ན་
འཚིའོ། །ཁྲག་ཚོད་དེ་ཅ་ལ་ཟིན་ནས་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཅ་སྡེར་དམར་ཅིག་ཆགས་ན་འཚོ་བར་འགྱུར་ རོ། །
ལྟ་བུ། ལོག་གཞོན་བསྟན་པ། ལྟ་བུ་བཅོས་རྗེས་ལོག་གཞོན་བསྟན་པ་མི། །ཞེས་པ་སྟེ།
བཞི་པ་བཅོས་རྗེས་སུ་དེའི་གཉེན་པོའི་ལོག་གཞོན་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན། དབྱེ་བ། སྤྱི་ཏྲགས། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་
ཏྲགས་བཅོས་སོགས་བསྟན་པའོ། །

༡ རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ།

གདོན་དང་དབྱུང་ལྷག་ཟས་སྦྱོད་ལོག་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གདོན་རིམ་གྲོས་མ་གྲོལ་བ་དང་། དབྱུང་བྱས་ཀྱང་ནད་ལྷག་ལུས་པ་དང་། ཟས་དང་སྦྱོད་
ལམ་ལོག་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས།

༢ དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

ཤ་ལ་གཞའ་ཁོས་བྱེར་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །རུས་ལ་སྐམ་བྱེར་གཤེར་བྱེར་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཅ་ལ་བྱེར་དང་
མིད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཀླད་སྦྱོན་གཞའ་སྦྱོས་སྦྱོ་ལུགས་བཞི་རུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།
དང་པོ་ཤ་ལ་གཞའ་བ་དང་ལོག་པའི་རིགས་འཁྲོས་པ་དང་བྱེར་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རུས་པ་ལ་སྐམ་
བྱེར་དང་གཤེར་བྱེར་དང་གཉིས་སུ་ཞེས་ཀྱང་ཁྲ་བོར་བྱེར་བ་དང་གསུམ་ དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཅ་ལ་བྱེར་བ་
དང་མིད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཀླད་པ་ལ་སྦྱོན་གཞའ་བ་དང་སྦྱོས་པ་དང་སྦྱོ་བ་དང་ལུགས་པ་དང་
བཞི་རུ་འགྱུར་རོ། །

༣ ལྷི་རྟགས་བསྟན་པ།

ལྷོག་རྟགས་དང་པོ་རླུང་གིས་སྒྲ་འདྲེན་པས། །གཡལ་འདར་རྫོང་སྤྱིད་གང་ཤུམ་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་ལུས་ཕྱི་
ཞིང་རྩལ་མང་དང་ག་འགག། །སྐྱོམ་སྟེག་ཚིག་པ་བཟུང་ལྷོག་པའི་རྟགས། །ཞེས་པ་སྟེ།
ལྷོག་པའི་རྟགས་ནི་དང་པོ་རླུང་གིས་སྒྲ་འདྲེན་པ་ཡིན་པས་གཡལ་འདར་དང་ལུས་རྫོང་ །ཤད་བྱེད་ཅིང་སྤྱིད་
པ་མང་ལ་གང་ཤུམ་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་ལུས་ཕྱི་ཞིང་རྩལ་མང་ལ་དང་ག་འགག་པ་དང་། །སྐྱོམ་སྟེག་འདོད་
ཅིང་ཚིག་པ་བཟུང་ལྷོག་པའི་རྟགས་སོ། །

༤ བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྟགས་བཅོས།

བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྟགས་བཅོས་བཤད་པ་ལ་ཤ་རུས་ཅ་ལྷན་པའི་རྟགས་བཅོས་བཤད་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ།

༡ ཤ་ཡི་རྟགས་བཅོས་བསྟན་པ།

ཤ་ཡི་རྟགས་བཅོས་བསྟན་པ་ལ། ཤ་གཞའ་དང་། ཤ་སྟོ། ཤ་བྱེར་བཅས་གསུམ་མོ།
༡༡ ཤ་གཞའ། ཤ་གཞའ་མ་སྐྱམ་མདོག་སྐྱེ་ལ་ཤ་ཤི། །ཨ་སས་བདུག་ཅིང་ཁོང་ནས་བསྐྱོམ་
བརྟེན། །སྤང་མ་ཤུལ་ཚིལ་སྟོད་སྒྲ་ཆང་བཅོས་གྲུ། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཤ་གཞའ་བ་ནི་མ་སྐྱམ་ཞིང་མདོག་སྐྱེ་ལ་ཤ་ཤི་བ། དེ་ལ་གོང་བཤད་ལྟར་འབྱུ་མར་ལྷན་པའི་ཨ་སས་
བདུག་ཅིང་ཁོང་ནས་བསྐྱོམ་བཟང་དུ་ བརྟེན་ལ། །སྤང་མ་ཤུལ་ཆགས་ཀྱི་ཚིལ་དང་འབྲུ་གོ་སྟོད་སོགས་
སྟོད་སྒྲ་ཆང་བཅོས་གྲུ་ནོ། །

༡༢ ཤ་སྟོ། ཤ་སྟོ་སེར་སྐྱུག་མ་ལ་མཐོ་བར་འོང་། །འག་དབྱུང་ག་བྱུར་རྩལ་བུ་ཀ་ར་གདབ། །མ་ཁོང་
གཉིས་ཀ་བསིལ་གྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཤ་སྟོས་པ་སེར་ཞིང་སྐྱུག་ལ་མ་ལ་མཐོ་བར་འོང་བས་དེ་ལ་འག་དབྱུང་ལ་ག་བྱུར་གྱི་ རྩལ་བུ་ཞིང་ཀ་ར་
དོམ་མཁྲིས་དང་བཅས་པ་གདབ་ཅིང་། །མ་ལ་འབྲུ་གང་སྐྱུར་ལོ་མང་དང་ཁོང་དུ་ཚ་སེལ་གྱི་སྐྱུན་བཏང་སྟེ་
གཉིས་ཀ་བསིལ་ གྱིས་བཅོས་པར་བྱའོ། །

༡༣ ཤ་བྱེར། བྱེར་ལ་སྐྱི་བྱེར་བ་དང་ཤ་བྱེར་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ།

བྱེར་ལ་སྐྱི་བྱེར་བ་དང་ཤ་བྱེར་བ་དང་གཉིས་སོ། །

༡༤ སྐྱི་བྱེར། སྐྱི་བྱེར་ཤ་ལྷགས་བྱེ་ཞིང་རྩལ་སེར་འཛག་ །བུལ་ཏོག་རྩལ་བུ་མེ་མེད་དུ་བ་གསུམ། །རྩལ་ཅ་
མར་དཀར་ཞོ་སྐྱིས་སྐྱུར་བས་བྱུག་ །ཞེས་པ་སྟེ།

དང་པོ་སྐྱི་བྱེད་བ་ནི་འོག་ མཐེགས་སྟེང་མེད་དུ་ཤ་ལྷགས་བྱེ་ཞིང་སྐྱ་ཚ་ཀུན་ནས་རྒྱ་མེད་འཇག་པ་དེ་ལ་བུལ་
ཏོག་གི་རྒྱས་བཀྱས་ལ་མེ་མེད་དུ་བ་གསུམ་ནི་ཕ་བ་དགོ་དགོ་མཁོ་པོ་དང་། སྟེ་ནག་མ་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་
བཅས་དང་རྒྱ་ཚ་དང་མར་དཀར་དང་ཞོ་སྤྲིས་སོགས་སྐྱར་བས་བྱུགས་དགོས་སོ། །

ལ་༢ ཤ་བྱེད། ཤ་བྱེད་དང་པོ་མ་ཡི་ཐོ་སྐྱོར་སྐྱངས། །དེ་རྗེས་སྐྱབས་སྐྱ་ཚ་མཐུང་སྐྱངས་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་མར་
མགོ་ཀུན་སྐྱངས་འགྱུར་ཤ་རུས་འབྲེ། །མ་བཅོས་ནང་དུ་ཐིམ་ནས་བྱེད་ཡིད་འབྱུང་། །དེ་ལ་བྱར་མས་
བཅགས་ལ་ཨ་སས་བདུག །ལྷན་སྐྱ་ཚ་སྐྱར་སྟོད་བསྟོན་ལུག་དུ་གཞུག །ཡང་ན་ཚ་བ་བཞི་ཡི་ལུམས་ཀྱིས་
བདུག །རྩ་འཕྲེང་མེས་བསྐྱེད་སྐྱོར་སྐྱ་དེབ་བཏང་། །སྐྱབས་སྟེང་བྱིང་པས་མནན་ལ་ཆིངས་ཀྱིས་
བསྐྱེད། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཤ་བྱེད་དང་པོ་མའི་མ་ཆས་དྲགས་ཏེ་ཐོ་སྐྱོར་སྐྱངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སྐྱབས་སྐྱ་ཚ་མཐུང་ལ་སྐྱངས་བར་
འགྱུར་ཞིང་སྟེ་ཞེས་པ་འོག་མ་འདྲེན་ཆོག་ཡིན་ཏེ་ཐ་མར་མགོ་ཀུན་སྐྱངས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤ་རུས་འབྲེ། མ་
བཅོས་ན་ནང་དུ་ཐིམ་ནས་བྱེད་ཡིད་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བྱར་མས་རུས་ལ་བུག་པར་གཅགས་ལ་གོང་བཤད་
ལྟར་གྱི་ཨ་སས་བདུག་ཅིང་། །ལྷན་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཚུ་དང་སྐྱར་བ་དང་གོང་གསལ་སྟོད་བསྟོན་པའི་ལུག་དུ་
གཞུག་ཅིང་། །ཡང་ན་ཚ་བ་བཞི་ཡི་ཞེས། ལུ་བ་འབམ་པོ། སྐྱ་དཀར་གྱི་ཚ་བ། ཏང་ཀུན་ཚ་བ་བཅས་དང་།
ཕབས་ཇི་རྒྱར་སྐྱར་ལ་བསྟོན་པའི་ལུམས་ཀྱིས་བདུག་རྩ་འཕྲེང་བསྟེན་དམིགས་བཅུ་བཞི་སོགས་མེས་བསྐྱེད་
ཞིང་སྐྱོར་སྐྱོར་སོགས་གོང་བཤད་བྱུགས་ལ་རི་བོང་གི་སྐྱའི་དེབ་བཏང་བ་དང་། མགོའི་རྒྱ་སྐྱབས་སྟེང་
རྣམས་སུ་བྱིང་པས་མནན་ལ་ཆིངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ།

༢ རུས་བྱེད་རྟགས་བཅོས་བསྟན་པ།

རུས་བྱེད་རྟགས་བཅོས་བསྟན་པ་ལ། །སྐམ་བྱེད་དང་། །གཤེར་བྱེད། །ལ་བོར་བྱེད་བ་གསུམ་སོ།
།༡། །སྐམ་བྱེད། །རུས་པ་སྐམ་བྱེད་སྐྱ་བཅད་ལྟ་བུ་དང་། །མེས་འཆོག་བྲག་ལྟར་བྱེད་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་
པ་སྟེ།

མ་བྱེད་བ་ལ་མ་ལ་གྲིས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་གས་པ་རུས་པ་སྐམ་བྱེད་ལྟ་བུ་སྐྱ་སོབ་སྐྱ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །བད་
རྒྱུང་གི་བྱེད་རྟགས་མེས་ཆོག་པའི་བྲག་ལྟར་རུས་པ་ལྷམ་ལྷམ་ཚ་བས་བྱེད་བ་རྣམ་གཉིས་སོ། །

ལ། རྒྱ་མོབ་སྤྲོ་བཅད་ལྟ་བུ། བད་རྒྱུད་གང་བས་བྱེད་ན་སྤྲོ་བཅད་འདྲ། །རྣམ་ཐག་སྤྲོད་ལ་སྤོན་གྱིས་ལྟ་བ་
བཟུང་། །ཁོང་དུ་རྟ་ལྷགས་གཉིས་བཏང་རུས་ལྷགས་བྲ། །ཤ་གསར་ཆང་གསར་ལྟ་བའི་མེ་རྫོད་སྦྱེད། །ཞེས་
པ་སྟེ།

བད་རྒྱུད་གང་བས་བྱེད་ན་སྤྲོ་བུ་སྤོན་སྤོན་འོང་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱ་མོབ་སྤྲོ་བཅད་པ་འདྲ་ལ་འི་མི་ཞེས་ལྟ་བ་དེ་
རུས་པ་བདར་བའི་ཐག་སྤོན་མ་བྱུང་བར་སྤྲོད་པ་ སྟེ་བད་ལ་སྤོན་གྱིས་ལྟ་བ་བཟུང་བ་ལ་ཅུ་གང་། གུར་ཀུམ་
ལི་ཤི། བྱའི་ཟེ་ཐག་ མི་དོམ་མཁའིས་པ། རྫོ་རྟི། འོ་མ་འཛིན་ཏེ་ཨ་བི་ཤ། རྣམས་སྤྲོད་ལ་བཏབ་པས་ལྟ་བ་བཟུང་
བ་དང་། །ཁོང་དུ་རི་དང་རྒྱུད་གི་རྟ་ལྷགས་པ་གཉིས་བཏང་ཞིང་། །ལྷག་གི་རྣང་མགོ་ རྒྱུན་འབྲུམ། བྱར་ལ།
མར་སོགས་བརྒྱུད་བ་དང་། །ཡང་ན་རུས་པ་ཆང་བཙོས་སྤོན་ལྟ་ཞེ་སྟེ་གངས་ཐིགས་དང་དོ་བོ་སྤྲོ་བས། རོ་
མཁའིས། རོ་མ་མཁའིས། རེ་རལ། རྒྱ་ལྷར་གྱི་ཞོ། ཅུ་གང་། རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྟེ་གུ་བྱུགས་པས་རུས་ལྷགས་བྲ་
ཞིང་། །ཤ་གསར་དང་ཆང་གསར་གྱིས་ལྟ་བའི་མེ་རྫོད་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ལ། དམར་ལྷང་བྲག་མེས་ཚོག་པ་འདྲ་བ། མེས་འཚོག་བྲག་ལྟར་བྱེད་ན་ཚ་བ་ཡིན། །ཤ་བྱར་རྒྱལ་སྤོན་བཞི་
དང་ཚན་དན་བཏུན། །མ་ལ་བཏབ་ལ་བསེལ་བའི་ཆས་སུ་གཞུག། །ཤ་བྱར་རྒྱལ་སྤོན་གསུམ་པ་ཁོང་དུ་
བཏང་། །ཅེ་རྒྱུད་གཏར་ཞིང་ཟས་སྟོམ་བསེལ་དུ་བྲ། །མ་ལྷགས་ཐག་བཀྲུག་རུས་པ་བཅད་སྤྲོགས་
བྲ། །རྣམ་ཐོས་འགྲུགས་པའི་སྤོན་བརྒྱུད་ལྟ་སྟེ་གང་བ། །རུས་གསུམ་མར་ཚོལ་བསེལ་ལ་ཁ་ཤ་
གཡོག། །ཐག་གསུམ་བྱར་རྟིང་སྤྲོད་བ་ལྟ་སོས་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ།

མེས་ཚོག་བྲག་ལྟར་བྱེད་ན་གྲང་པ་ཚ་སྟོས་གྱིས་ལྟ་རུས་བསྐྱམས་ཏེ་དམར་སེར་བསྐྱམས་ པ་ཚ་བ་ཡིན་པས།
ཤ་བྱར་རྒྱལ་སྤོན་བཞི་ཤི་ག་བྲ། ཅུ་གང་། གུར་ཀུམ། རྟོང་ལེན་ཀར། ཡང་ན་ཚན་དན་སྤྲོག་པོ། རྟོང་ལེན་
བསྤྲོད་བར་ཞོ་སྤྲོད་ལ་བྱུག་པ་དང་། ཚན་དན་བཏུན་པ་ལ་བར་མཆན་ལ་སྤྲོག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་དམར་པོ།
དོ་རྒྱུས། ཅུ་གང་། རྫོ་རྟི། གུར་ཀུམ། རུ་རྟ། མིའི་མཁའིས་པ་རུ་ཞོ་སོགས་སྤྲོད་པ། མ་ལ་བྲུག་གམ་བཏབ་ལ་
མ་ཆས་རྣམས་ཀྱང་བསེལ་བ། ཚན་གྱི་སྟེ་རྟོང་ལེན་ཞོར་སྤྲོད་བའི་ཆས་སུ་གཞུག་ཅིང་། ཤ་བྱར་རྒྱལ་སྤོན་
གསུམ་པོ་ཞི་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཁོང་དུ་བཏང་བ་དང་། ཅེ་རྒྱུད་གཏར་ཞིང་ཟས་དང་སྟོམ་བསེལ་དུ་བསྟེན་པར་བྲ་
ཞིང་། དེས་ཀྱང་རྣམ་ཐག་སྤོན་མིག་ཏུ་མ་ལྷགས་ན་ཐག་བཀྲུག་པ་ཞི་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྟེ་ས་བཞི་ བཅིངས་
ཤིང་སྤྲོད་སྟེ་ལ་དར་གྱིས་བསྤོན་རུས་པ་བཅད་སྤྲོགས་སུ་བྲུད་ཅིང་། རྣམ་པོ་སྤོན་འགྲུགས་པའི་སྤོན་བརྒྱུད་
ཞི་ཅུ་གང་། གུར་ཀུམ། ལི་ཤི། རོ་མ་མཁའིས། ཤ་བྲུ། འོ་མ་འཛིན་ཏེ་ཨ་བི་ཤ། ཀྱི་སྟེ་དཀར་པོ་བྱའི་ཟེ་ཐག་

བྱ་རམ་ལ་གཞི་བྲངས་ལ་ལྷ་སྟེང་གདབ་ཅིང་། ཀང་མགོ་དཔྱི་རུས། མེར་བ་རུས་པ་གསུམ་དང་མར་ཚེལ་
བསྐྱེས་ལ་མའི་ལ་ཤ་ལ་གཡོགས། བྱ་མོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་མངལ་ཁག ལུག་དང་། གཡལ་གྱི་གསོན་ཁག་
གསུམ་པོ། བྱར་རྩིང་ལ་སྦྱར་བ་ལྷ་བའི་སོས་སུ་ཁོང་ཏུ་བཏང་ངོ། །

ཀ༣ གཤེར་བྱེད། གཤེར་བློས་བ་ཀན་ལ་རྩ་ལྷ་བྱ་དང་། ཞིང་ཐག་ལངས་པ་ལྷ་བྱར་བྱེར་བ་གཉིས། ཞེས་
པ་སྟེ།

གཤེར་བློས་སམ་རྫོན་བློས་ལ་བ་ཀན་ལ་རྩ་ལྷ་བྱར་བ་ཐག་ཅན་དང་། རྩན་ཞིང་ལས་བློས་མཚམས་སུ་ཐག་
ལངས་པ་ལྷ་བྱར་བྱེར་བ་གཉིས་སོ། །

ཀ༥ བ་ཀན་ལ་རྩ་ལྷ་བྱ། ཤུ་སྟེ་དྲག་གཅོས་ན་ཁག་ནག་འོང་། རྩང་ཞིག་བཞག་ན་བྱ་མང་རྒྱབ་ལྷར་
འགྱུར། བ་ཡི་ལ་རྩ་འབྲེལ་རུས་སྤེལ་སྟེང་། རོམ་པ་ལ་དང་རྩངས་པའི་གྲོད་པ་གདབ། ཕྱི་ནས་དུགས་བྱ་
ཁོང་ཏུ་སྦྱད་སྟེན་བཏང་། རེས་མ་ཐུབ་ན་མ་ལ་འབྲེན་ཅི་གདབ། སྦྱང་ཚང་བཏང་ཞིང་མགོ་ལ་སྦྱོར་གྱིས་
བྱུག རེས་མ་ཁྲགས་ན་བྱུད་ལ་སྦྱེལ་ཁག་གདབ། ཞེས་པ་སྟེ།

ཤུ་སྟེ་དྲག་ལ་གཅོས་ པ་སྟེ་རེག་ན་ཁག་ནག་འོང་བ་དེ། རྩང་ཞིག་བཞག་ན་བྱ་མང་གི་རྒྱབ་ལྷར་འགྱུར་བ་
དང་། རྩན་ལྷ་བའི་ལ་རྩ་འབྲེལ་རུས་སྤེལ་གྱི་སྟེང་དང་། རོམ་པ་ལ་ནི་རྩར་མཁར་བ་དུ་བ་དང་། ལ་དང་
ནི་ལང་ཐང་ཅེར་གསལ་པ་དང་། ཕྱག་དྲག་མར་གཅིག་ཏུ་བབྱང་བའི་དོམ་མཁྲིས་ལ་བཞེད་པ་སོགས་སྦྱ་
ཚོགས་ཀྱང་དོན་ ཕྱི་ལ་ནག་པོ་དང་། རྩངས་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲོད་པ་བཅས་གདབ་ཅིང་། ཕྱི་ནས་གོ་སྟོད་ལྷམ་
འབྲུམ་སྤང་ཉེ་མར་ནག་སོགས་ཀྱིས་དུགས་བྱ་ཞིང་ཁོང་ཏུ་སྦྱད་ སྦྱོར་གསེར་མདོག ན་ལེ་ཤལ། བྱ་རམ་
སོགས་ཚང་སྦྱར་བཏང་ཞིང་། རེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་མ་ལ་འབྲེན་ཅི་རྒྱ་ཚྭ་དང་གཅོད་ཁྲག་གདབ་པ་དང་། ཕྱི་
རྒྱབ་ལྷར་གྱི་སྦྱང་ཚང་བཏང་ཞིང་མགོ་ལ་སྦྱོར་རུ་རྩ་བྱག་སྦོས་པི་པི་ལིང་མར་ རྩན་བཅས་ཀྱིས་བྱུག ཡང་
དེས་ཀྱང་མ་ཁྲགས་ན་བྱུད་ལ་སྦྱེལ་པའི་ཁྲག་བྱུག་ཅིང་ཡང་ན་རྒྱ་ཚྭ། རུ་རྩ། ཤུ་དག དཔྱི་མོང་སོགས་གདབ་
པོ།

ཀ༦ ཞིང་ཐག་ལངས་པ་ལྷ་བྱ། ཚེལ་ནན་སྟོད་ནན་བྱ་གདབ། ཐག་ལངས་ཁོང་ཏུ་ཚས་བཏང་ཨ་སས་
བདུག གསོན་དང་སྦྱད་ལ་དགུ་སྦྱོར་ལ་རྩས་བབྱང་། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་ལྷ་བ་གསོན་དང་སྦྱད། གཤེར་
བློས་འགྲུགས་པའི་སྦྱོར་བདུན་ལྷ་སྟེང་གདབ། ཚེལ་ནན་སྟོད་ནན་བྱ་ཞིང་བྱེད་བསྐྱེད། འབྲེང་བྱ་འདོམ་
རྩ་གཏར་ཞིང་ཡེན་ལ་གདབ། ཞེས་པ་སྟེ།

ཚིལ་ནལ་དང་གོ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནལ་བྱ། ཞིང་ཐག་ལངས་པ་ལྟར་རྒྱན་ཆེ་ན་ཁོང་དུ་ཚས་བཏང་བ་སྟེ་ཟས་
 བཅུད་བསྟེན་པ་དང་ཨ་ཟ་ སྟེ་ཟན་འོན་གྱིས་བདུག་ ལྟ་བ་བྱད་བཅར་བྱས་ནས་གསོན་དང་སྤྱད་ལ་ལྷུམ་
 བཅོས་སྐབས་ཀྱི་ཚི་བ་བྱེ་མ་དགུ། སྦྱོར་དང་རྟ་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་ཁུར་བཟུང་། ཡང་ན་གཤེར་བྱེར་གཉིས་
 ཀར་ལྟ་བ་བཅར་བྱད་བྱས་ནས་གསོན་དང་སྤྱད་ལ་གཤེར་བ་བྱོས་ པ་འགྲུགས་པའི་སྟེན་ལ་རྒྱ་ཚུ། ཁ་རུ་ཚུ།
 གུར་གུམ། འོ་མ་མཁའི་ས། འོ་མ་འཛིན་ཞེས་ཨ་མི་༡༥། སྤྱང་བྱ་རམ་སྟེ་བདུན་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་གདབ་པ་དང་།
 ཚིལ་ནལ་དང་འུ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནལ་བྱ་ཞིང་གང་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་སྦྱ་བས་བསྟེན་འགྲུབ་བྱ་བྱ་གཤམ་
 ལས་བྱུང་བའི་འགྲུབ་བྱ་གཉིས་ལུ་མའི་ཐད་བྱང་སྟོག་རུས་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པ་དེ་དང་། འདོམ་རྩ་མི་མཚིན་
 མཁའི་འདོམ་རྩ་གཏར་ཞིང་ཡེན་ལ་གཏད་པ་ཟས་སྟོམ་བཀའ་ཤེས་ཆེ་བ་བྱའོ། །སྐམ་གཤེར་འདྲེས་པའི་ཁ་
 བོར་བྱེར་ན་མའི་ནང་དུ་སྤྱད་སྟེན་གཏོང་དགོས་ཏེ།

༡༣ ཁ་བོར་བྱེར་བ། ཁ་བོར་བྱེར་ན་མ་ནང་སྤྱད་སྟེན་བསྟོལ། རྟོ་དགུ་ཅི་གསུམ་སྟེ་ལྟ་བུ་རམ་སྤྱད། ཁོང་
 དུ་བཏང་བས་ལྟ་བའི་བྱེར་གུན་འགྲུགས། ལྟ་བོས་རྟས་མི་སྟེབ་ན་དེ་རྒྱ་གསུམ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་སོ་
 སོའི་སྟོན་དང་དབལ། ལྟ་མིག་རྣག་གིས་གང་ན་སྟོ་ལ་གསོབ། རི་ཚམ་སྤྱད་ཀྱང་ལྟ་ལྟ་སྐམས་ནས་
 མེད། ཤེད་རྒྱང་གང་འདར་དང་ག་འགགས་ན་འཚི། བྲོས་ལྷགས་རྒྱན་རྟེན་ཤུ་སྟེས་པ་དང་། ཁ་ཤ་
 དམར་འདུབ་ནད་ཚོ་བདེ་ན་འཚོ། ལམ་ཏེ་རུས་པ་འཁྱུན་མ་ཚོད་ལྱུར་ན། ཤེ་རུས་བར་ནས་ཤུ་སྟེ་ཐབས་
 སྟེ། ཁ་ཤ་རྟེ་ཉ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཤེ་ཤམ་རུས་མཛོར་ལྷངས་ལ་ཆགས་སྟེན་གདབ། བཟོ་སྟེ་ལྷག་ལུས་ན་
 རྒྱང་བུས་ཚོད་པར་བྱད། ཞེས་པ་སྟེ།

དེའི་ཚད་ནི་རུས་པ་རུལ་ཅིག་ཅིག་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་ན་རྒྱ་སེར་མི་རྟེན་པ། དེ་ལ་རེ་རལ། རྒྱ་གང་། འོ་མ་བུའི་མེ་
 ཏོག་ མངར་ཀར་བུར་སྤྱང་གསུམ་འབྲི་མར་སྤུ་སྟེ་གས་ལྷངས་པ་དང་སྤྱར་ལ་བསྟོལ་ལྷགས་གོང་ལྟར་
 བྱའོ། རྟོ་སྟེན་ཚིག་ཐུབ་གཉིས། ཐུལ་རྒྱབ་གཉིས། གུ་བཞི་ཅིག་ལ་མ། རྟོ་གྲད། བེ་སྟེ་བས། བྱེ་མགོ་
 བཅས་དགུ་དང་ཅི་སྟེན་རྒྱ་གང་། གུར་གུམ། གི་ཕྱོག་གསུམ། སྟེ་སྟེན་རེ་རལ། ཐག་སྟོས། འབྲི་རྟ་ས་འཛིན།
 ཀྱི་སྟེ་དཀར་པོ་ལྷག་མིག་ལྟ་རྣམས་དང་བྱ་རམ་སྤྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ལྟ་བའི་བྱེར་བ་གུན་མ་ལུས་པར་
 འགྲུགས། ལྟ་བ་བྲོས་པ་མཚུགས་པ་རྟས་ཀྱང་རྟེས་མི་སྟེབ་ན་དེའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་མ་འོར་
 བར་བརྟགས་ལ་སོ་སོའི་སྟོན་དང་དབལ་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་གསུམ་ནི་ཡང་ན་དར་ཐོག་ཏུ་རྣག་ལྷགས་པས་
 འདོན་པ་དང་། ཡང་ན་ལྟ་རྟོག་བས་མར་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་། ཡང་ན་ཤེ་རུས་སྟོན་རྒྱ་ཚེར་ཡོད་པས་ཤེ་བུན་

དབྱེ་རུས་པ་མཐའ་ཚོད་པ་འབྱུང། ལྷ་བའི་མིག་རྣལ་གྱིས་གང་ན་སྲོལ་སོབ་ཅིང། ཇི་ཚམ་མང་དུ་བྱུང་ཀྱང་
 ལྷ་བའི་ཁྲག་སྐམས་ནས་མེད་པ་དང། ཕྱི་རྟགས་ཤིང་རྒྱུ་ཞིང་ལུས་ཀྱང་ལ་འདར་བ་དང་ག་འགགས་ན་འཆི་
 ཞིང། ལྷ་ཁྲག་བྲོས་པ་ཁྲགས་ཤིང་རྒྱན་རྟེན་ལ་ཤུ་སྐྱེས་པ་དང། ལའི་ཤ་དམར་ཞིང་ནང་དུ་འདུས་པ་སྟེ་
 འཇམ་ལ་འདུས་པ་དང་ནད་ཚོ་བདེ་ན་འཚོ་ལ། གལ་ཏེ་རུས་པ་བྱུང་པ་ལྷན་མ་ཚོད་པར་གྱུར་ན། ཤ་དང་རུས་
 པའི་བར་ནས་ཤུ་སྐྱེ་ཐབས་སྐྱེ་ཞིང། མའི་ལ་ཤ་དེའུའི་ལ་ལྟར་གདངས་པ་དང་ལྷ་སྐྱང་ལྟར་སྐྱངས་པ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཤ་དུལ་ནས་རུས་མཛེར་སྤྱངས་ལ་ཤུ་ཆགས་པའི་སྐྱན་མངལ་ཁྲག་རྒྱ་དུས་དོམ་མཁྲིས་
 གསུམ་གདབ་ཅིང། བཟོ་ལྷག་ལུས་པར་གྱུར་ན་ཤོང་བུས་རྩད་ནས་ཚོད་པར་བྱུང་དོ། །

༣ ཅ་ཡི་རྟགས་བཅོས་བསྟན་པ།

ཅ་ཡི་རྟགས་བཅོས་ལ། ཅ་ཕྱེད་དང། ཅ་ལྷིད་དོ།
 ༡། ཅ་ཕྱེད། ཅ་སྐྱོན་ཕྱེར་ལ་ཤ་རུས་གྲང་ཅ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 ཅ་སྐྱོན་ཕྱེར་བ་ལ་ཤ་ཕྱེར་རུས་ཕྱེར་གྲང་ཕྱེར་ཅ་ཕྱེར་དང་གསུམ་མོ། །
 ༢། ཅ་ཕྱེར་བ། ཤ་ཅ་ཕྱེར་ན་སྐྱེ་མཛེང་འགྱུར་བ་དཀའ། །འཁྲུག་ཅིང་སྐྱངས་ལ་རླུག་ཆེ་གཟེར་བ་ཡིན། །ཅ་
 སྐྱེང་མེས་མནན་ལུམས་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བདུག །ཞེས་པ་སྟེ།
 རྟགས་ བཅོས་ནི་ཤ་ཅ་ཕྱེར་ན་སྐྱེ་དང་མཛེང་པ་འགྱུར་བ་དཀའ་ལ་འཁྲུག་ཅིང་སྐྱངས་ལ་རླུག་ ཆེ་ཞིང་
 གཟེར་བ་ཡིན་པས་གང་གཟེར་གྱི་ཅ་སྐྱེང་མེས་མནན་ལ་ལུམས་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བདུག་གོ། །
 ༣། རུས་ཅ་ཕྱེར་བ། རུས་ཅ་ཕྱེར་ན་ལྷ་བ་བྲོས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱན་དང་མར་སྐྱར་ཏེལ་པས་བསྐྱོལ། །ཞེས་
 པ་སྟེ།
 མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་བདུད་ཅི་ཤུག་འབྲུ་བ་ལུ་མཚེ་མཁན་པ་འོམ་བུ་སྟེ་ལྷ་ དང་འབྲུ་སྐྱ་ལྷོ། །རུས་པའི་ཅ་ཕྱེར་
 ན་ལྷ་བ་ཕྱིར་བྲོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱན་ཅོག་ལ་མ་ཁ་ཆེ་དོམ་ མཁྲིས་བཅས་དང་མར་སྐྱར་བ་ཏེལ་པས་གོང་
 དུ་བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱོལ་ལོ། །
 ༤། གྲང་ཅ་ཕྱེར་བ། གྲང་ཅ་ཕྱེར་ན་རྒྱ་སེར་དར་ཐོག་སྤྱངས། །མ་དང་སྐྱ་སྐོ་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་སེར་ཤང། །མ་ཐུབ་
 རུས་མཐོངས་ཕྱེལ་རྣལ་རྒྱུ་འདོན། །འཐོར་ན་གསོ་དཀའ་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་ན་འཚོ། །དར་བཅགས་རྣལ་
 ལྷངས་རྗེས་ལ་གསོ་སྐྱོན་གདབ། དར་སྟེང་རྒྱ་སེར་སྤྱང་བའི་རྟགས་ལྟན་ཞིང། །མ་མེད་གཞན་དུ་རྒྱུན་དུ་
 ཐིག་ལེར་ན། །དོགས་སར་སྐྱ་བཞུར་རྒྱུག་རྒྱབ་པ་ཡིས། །རྒྱངས་དང་ཚོད་ཆེ་མནན་ན་གང་ན་སར། །ཤ་ཤ་

རུས་བདར་རྒྱས་ལྡན་ནག་ཚུ་བཙལ། ལོག་གཞོན་བྱེད་དུས་སྤིང་ཁམས་མ་རྒྱུང་བར། ལྟ་བུའི་བ་གསོན་
 གཤིན་སྣང་པ་དང། ལྡན་རུས་མཚམས་ནས་ནག་ཚུ་ཅི་ཐོན་གྱིས། ཞེས་པ་སྟེ།
 ལྡན་ཅུ་བྱེད་ན་ཚུ་སེར་དར་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་རྟགས་ནི་མིག་འཇུག་མི་ཤེས་སྟོང་། རྒྱལ་ལོང་ལག་པ་ལོམ་
 ལོམ་བྱེད། ལབ་འཚོལ་སྟེ། ཡང་ན་ཁ་ལྟུགས་རུས་པ་སྤྱང་འད་བས་སྤྱའམ་དཀར་པོར་འགོ་བས་མ་དང་སྣ་སྟོ་
 དང་ཚུ་ ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་སེར་ལ། རྒྱ་ལྟ། ལ་རུ་ལྟ། ཟེ་ལྟ་གསུམ། བྱང་པ། ཉ་ཕྱིས་དོམ་མཁྲིས་གསུམ།
 བད་མ་ཚོར་སྟོན་ཨ་བི་ཤ་གསུམ་རྣམས་སྤྱར་ལ་འོང་དུ་བཏང་བས་དྲངས་ཤིང། དེས་མ་ཐུབ་ན་རུས་པར་
 མཐོང་ཁ་ཕྱེ་ལ་ནག་ཚུ་འདོན། རྟག་འཐོར་ན་ནས་ཀྱི་འབྲུ་གཏོར་བ་དང་འདྲ་བས་གསོ་དཀར་ཞིང། གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ་ན་ལུ་གུ་ཉལ་བ་ལྟར་འཚོ་བ་ཡིན། དར་བཙགས་ཅེ་མོ་བྱེད་དུ་བསྟན་པས་དྲས་ཏེ། རྟག་ཕྱུངས་
 པའི་རྗེས་ལ་ཚོར་སྟོན། ལི་ལྷི། སྤལ་རྒྱལ་སོགས་གསོ་བའི་སྟོན་གདབ་པ་དང། དར་སྟེང་དུ་ཚུ་སེར་ལྷུང་བ་
 ལོང་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་ཞིང། མ་མེད་པའི་ས་གཞན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཐིག་ལེར་རམ་དམིགས་སུ་ན་ན་
 གང་དོགས་པའི་སར་སྐྱ་ བཞར་ཞིང་ཚུ་ལྷུག་བརྒྱབ་པས་རྒྱངས་པ་དང་བྱོད་ཆེ་ལ་མནན་ན་གང་ན་སར་ཤ་བྲ་
 ཞིང་རུས་ པ་བདར་ཏེ་གསེང་བུག་བཏོད་ལ། རྒྱས་པ་སྐྱམ་པའི་ཅེ་བལྟད་པ་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ནག་ཚུ་ཨེ་
 འདུག་བཙལ་ཏེ། ལོག་གཞོན་བྱེད་པའི་དུས་ན་སྤིང་ཁམས་མ་རྒྱུང་བར་བྱས་ལ། ལྟ་བུའི་བ་ལ་གསོན་
 གཤིན་གོང་བཤད་ལྟར་སྟོན་པ་དང། ལྡན་རུས་ཀྱི་མཚམས་ནས་ནག་ཚུ་ཅི་ཐོན་གྱིས་ཞེས་གདམས་པའོ། །
 ཀ༢ ཅུ་ལྷིད། ཅུ་ལྷིད་པ་ལ་ཕྱི་ལྷིད་ནང་ལྷིད་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ།
 ཅུ་ལྷིད་པ་ལ་ཕྱི་ལྷིད་པ་དང་ནང་ལྷིད་པ་གཉིས་སོ།
 ཀ༣ ཕྱི་ལྷིད། ཕྱི་ལྷིད་བཤུལ་ཤ་ལྷིད་ཅིང་མཇུག་དོ་སྐྱངས། ཡན་ལག་བཤུལ་སྤྱིད་ཚོར་བ་རྒྱུང་བ་
 དང། ལྷུས་སྤྱིར་ཚོར་བ་སྐྱེས་ན་ལུམས་སུ་གཞུག ཕྱི་ནང་ཅུ་སྤྱིད་ག་བྱར་ཉེར་ལྟར། ཞེས་པ་སྟེ།
 ཕྱི་ལྷིད་ཤུལ་ཤ་ནི་སྤལ་པའི་ཕྱི་བཤུལ་ནང་བཤུལ་ལྷིད་ཅིང་མཇུག་དོ་སྐྱངས་པ་ དང། ཡན་ལག་བཤུལ་བ་
 དང་སྤྱིད་ཅིང་ཚོར་བ་རྒྱུང་བ་དང་ཚོར་བ་སྐྱེས་པ་སྤྱི་བྱེ་བུག་གཉིས་ ཀྱི་ལྷུས་སྤྱིར་ཚོར་བ་སྐྱེས་ན་གོང་བཤད་ལྟར་
 བཤུད་ཅི་ལྟའམ་འབྲུའི་ལུམས་སུ་གཞུག ཅིང། ཕྱི་ཅུ་ལ་ཅེ་རྒྱུང་སོགས་གཏར་བ་དང་ནང་ཅུ་ཅུ་སྤྱིད་ཕྱི་
 རྒྱུད་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་ག་བྱར་ཉེར་ལྟར་དོ། །
 ཀ༤ བད་ལྷིད། བད་ལྷིད་ལ་སྤྱི་དང། བྱེ་བུག་གཉིས་ཡོད་དོ།

ག། སྤྱི་མིང། བྱང་ཚུར་མིང་ན་སྟོང་ཕྱི་ཚ་བ་སྟེ། །ལུས་ལྷི་ལྷུ་མ་སེར་ཁྱེར་ལ་དབྱུགས་མི་བདེ། །སློ་རྒྱུང་སོར་
 བ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། །ལུ་ཉིག་ཉ་སྟོགས་མི་དོམ་མཁྲིས་པ་བསྟན། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁྱེ་བས་འཕུལ་ལ་
 བཏང། །བསྐྱེད་དམིགས་བརྟུ་བཞི་མེ་ཡིས་མནན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།

བྱང་ཚུར་སྤྱིར་བབས་ནས་མིང་ན་སྟོང་ཕྱི་ཞིང་ཚ་བ་སྟེ་བ་དང། །ལུས་ལྷི་ཞིང་ལྷུ་མ་སེར་ཁྱེར་བ་ཞེས་གང་ལུ་
 བྱེད་ལ་དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང། །སློ་རྒྱུང་སོར་ན་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ག་བུར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལའི་སྟེང་ལ་ལུ་ཉིག་དང། །ཉ་
 སྟོགས་དང། །མི་དང་དོམ་གྱི་མཁྲིས་པ་བསྟན་ཏེ། །འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་ཁྱེ་བས་ཕུལ་ལ་བཏང། །
 སྐར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་དམིགས་བརྟུ་བཞི་པ་མེས་མནན་པར་བྱའོ། །

ག༢ བྱེ་བྲག་ །བྱེ་བྲག་སྤྱིང་ལ་བབས་ན་རྫོ་ཉི་ལ། །སློ་ལ་བབས་ན་རྩ་གང་ལྟ་པ་སྐྱུར། །མཚིན་པར་བབས་ན་
 གུར་ཀུམ་བཞི་པ་སྐྱུར། །མཚེར་པར་བབས་ན་ལི་ཤི་ལྟ་པ་སྐྱུར། །མཁལ་མར་བབས་ན་འབྲས་བུའི་སྟོན་མར་
 སྐྱུར། །མེ་གཏར་བྱེ་མ་རིག་པས་སྤྱི་དང་སྐྱོར། །ཞེས་པ་སྟེ།

ལི་ཤི་ལྟ་ལ་མ་ལུའི་ཐང་བཏང་ཞིང་ལི་ཤི་དང་ད་ལིས་ཞེས་པ་བ་ལུའི་མེ་ཉོག་རུ་རྟ་ལི་ག་རུར་ཉོང་ལེན་བཅས་
 ལྟ་པ་ཀ་ར་དང་སྐྱུར་ལ། །ཚོགས་པ་བརྟུ་གཅིག་པ་དང་སྤོན་ལག་བསྐྱེད་ཚུར་ཤོར་ནས་མཁལ་མར་བབས་ན།
 དཔྱི་མིག་བསྐྱེད་ལུག་ཅིང་ཚང་ར་མི་ཐེག་ །རྟ་པ་བཤལ་ལ་དྲི་རྩ་བསྐྱེད་ཞིང་དབྱེ་དབྱུ་མི་ཤེས་ན་སྤིག་
 སྤིན། སུག་སྟེལ། ལུམ་པ་བཅས་པའི་ཐང་བཏང། སུག་སྟེལ། ཤོང་བཤད་ཀྱི་ད་ལིས། ཤིང་ཚ། སྤིག་སྤིན།
 དོམ་མཁྲིས་གསེར་བྱེ། སྐར་རྣམས་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མར་དང་སྐྱུར་ཚོགས་པ་བརྟུ་བཞི་པ་དང་མཐེལ་
 རྒྱུང་ །བསྐྱེད་གོ། །གཞན་ཡང་རང་རང་གསང་ལ་མེ་དང་འབྲག་ཤས་ཆེན་གཏར་ག་བྱེ་མ་སོགས་གང་དགོས་
 རིགས་པས་སྤྱི་དང་སྐྱོར་རོ། །

༤ ལྷན་སྟོན་གྱི་རྟགས་བཅོས་བསྟན་པ།

ལྷན་སྟོན་གྱི་རྟགས་བཅོས་བཤད་པ་ལ་གཞུང་བ་དང། །སྟོས་པ་དང། །སྟོ་བ་དང། །སྐྱེགས་པ་བཞིའོ།
 ག༡ ལྷན་གཞུང་ཡི་རྟགས་བཅོས། ལྷན་པ་གཞུང་ན་ཤིང་ཀུན་གསུམ་པ་བཏང། །ཤ་ཚང་བཞེག་ཅིང་ཨ་ས་
 བ་ཡིས་བདུག་ །ཞེས་པ་སྟེ།

བྱེ་བྲག་རྩ་ཤོར་ནས་སྤྱིང་ལ་བབས་པ་ན་སྤྱིང་འདར་ཡན་ལག་སྐྱུག་ལ་མིག་སྟེ་བ་ལ་རྫོ་ཉི་ག་བུར། །ཨ་རུ།
 ཚན་དན་དཀར་པོ། །ཨ་བྱག་བཅས་ལྟ་སྐྱུར་ལ་བཏང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྐྱེགས་ན་རྫོ་ཉི། །གུར་ཀུམ། ཚན་དན་དཀར་
 པོ་བཅས་པའི་ཐང་བཏང། །ག་བུར། །ཨ་རུ། ཚན་དན། །ཨ་བྱག་ །ཀ་ར་སྐྱུར་ལ་བཏང་བ་དང། །ཚོགས་པ་

དུག་པ་དང་མཐེབ་སླིང་བསྐྱེད་ཅུང་ཤོར་ནས་སློལ་བབས་ན་ཅུ་གང་ལྟ་པ་སྐྱུར་བ་དང་། ལྷོད་གཟེར་
དབུགས་ཐུང་རམ་པ་ཆེན་ཤིང་མངར། རྒྱལ་འབྲུམ། ག་དུར་གྱི་ཐང་བཏང་། གི་མི། ལྷུལ། རྒྱལ་འབྲུམ།
སློལ་དཀར། ཀ་ར་སྐྱུར་ལ་ཚིགས་པ་ལྟ་པ་དང་མཚུབ་མོ་བསྐྱེད་ ཅུང་ཤོར་ནས་མཚིན་པར་བབས་ན། ལུས་
དང་ཤེས་པ་བྱིང་མིག་འཛུམ་དཀའ་ན་གུར་གུམ་བ་ལེ་བ་ཤ་ཀ་བཅས་པའི་ཐང་བཏང་། གུར་གུམ་དང་། འཕྱི་
རྒྱུ་བ་ལུའི་ནང་སླིང་། ཀུར་ཀ་རི། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་བཅས་བཞི་པ་ཀ་ར་དང་སྐྱུར་ལ་ཚིགས་པ་དགུ་པ་
དང་གུང་མོ་བསྐྱེད་ ཅུང་ཤོར་ནས་མཚེར་པར་བབས་ན། མཚུ་འཕུང་ལུས་སླིང་ལ་བརྒྱུང་བསྐྱེད་མི་ཤེས།
ལྷན་པ་གཞུང་བར་གྱུར་ན་ལ་རུ་ཚ། སྐྱ་སྒྲེ་ཤིང་གུལ་གསུམ་པ་བཏང་བ་དང་། ཤ་ཆང་བརྟེན་པ་ནི་ཆེར་
བསྐྱེད་ཞིང་ཟུང་བྱོན་ཏེ་ཨ་ས་བ་ཡིས་བདུག་གོ །

ཀ༢ སློས་སློན་གྱི་རྟགས་བཅོས། སློས་སློན་གྱི་རྟགས་བཅོས་ལ། ཚ་སློས་དང་། གང་སློས་སོ།
ལ༡ ཚ་སློས། སློས་ན་ཚ་སློས་རྒྱལ་སློན་ཁོང་དུ་བཏང་། རྟོང་ལེན་བསྐྱེད་ལ་མར་གདབ་ལ་ཉེས་བསྐྱེད། ཚེ་
རྒྱུང་གཏར་ཞིང་མ་ཆས་བསེན། ཞེས་པ་སྟེ།

སློས་ན་ཚ་སློས་ལ་མ་དང་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་རྟམས་ཚ་མགོ་སྒྲི་ལྷན་རྒྱ་དམར་དེ་ལ་ག་ ལུར། ཅུ་གང་བཅས་རྒྱལ་
སློན་ཁོང་དུ་བཏང་། དེ་སྟེང་ག་ལུར་རྒྱལ་སློན་ལ་ཏྲོང་ལེན་བསྐྱེད་ལ་མར་གདབ་ལ་སློན་བལ་ག་ལུར་རྒྱུར་
བརྟེན་པ་མ་ལ་དགའ་བའི་ལ་ཉེ་སྐབ་མོས་མཚན་པ་དང་། ཚེ་རྒྱུང་གཏར་ཞིང་མ་ཆས་ལ་ཞོ་དང་ཨ་རུ་རའི་
གང་ལུན་བྱ་ལ་སློན་དང་བསེན་བསེན་ལ་དུ་བསྐྱེད་ལོ།

ལ༢ གང་སློས། གང་སློས་གཞུང་འབྲུ་སློན་བལ་མར་བཅོས་མཚན། རྟག་སློས་སྐྱུག་ལ་སྐྱུལ་བཏང་ལྷན་
ལྷས་བྱ། ལྷན་མཚོར་རྒྱ་སེར་མི་བཅད་སྐྱུར་མར་བསྐྱེད། ཞེས་པ་སྟེ།

གང་སློས་གཞུང་དང་འབྲུ་བལ་སློན་བལ་མར་བཅོས་དར་དུ་བྱིལ་བས་མཚན། རྟག་སློས་སྐྱུག་ལ་རྒྱས་བལྟ་
གྱི་ཉུལ་མ་བཏང་ལ་ལྷན་ལྷས་བྱ་བ་ནི། དང་ག་མི་བདེ་གཉིད་བོ་ལུས་སྒྲི་སྐྱུང་འདོད་མིག་སློན་དམར་སློ་མང་
གང་འདབ་སྐྱུ་ ལ་སྐྱུལ་པ་ན་གསེང་བུག་ཏུ་འཚང་བས་རྟག་དར་བོག་ཏུ་འཁྱེལ་པ་ཡིན་ཤུ་མཚོར་ཐབས་
སྐྱུ་ སྐྱུ་བས་རྒྱ་ཚ། ལུར་མོའི་ལོ་མ། དམ། རུ་རྟ་གདབ་ལག་གཅིག་ལྟོ་བཀུག་ལ་ལྷན་སྐྱུལ་གོང་ལྟར་བཏང་།
དེས་མ་བོན་ན་རྒྱ་ཚ། དོམ་མཁྲིས། གུར་གུམ། ཆང་སྐྱུར་རྒྱང་སྐྱུག་ཏུ་སྐྱུགས། ཟངས་གྱི་གཅེད་ལ་ལེབ་གྱིས་
བཏང་དེས་རྟག་རྒྱ་ཚེད་ནས་འོང། གཏོང་ས་མ་རྟེན་ན་འཛོག་སློ་བདེ་སར་གསེང་བུག་བཏོད་ལ་དབྱུང་
ངོ། ལྷན་མཚོར་དང་རྒྱ་སེར་མི་བཅད་ལ་སྐྱུར་མ་དང་མར་ཅག་བཅད་གྱིས་བསྐྱེད་གོ །

༡༣ གྲང་སྒྲིའི་རྟགས་བཅོས། སྒྲི་ན་གཙུག་མཐིལ་དུག་བདུན་སྟིང་ག་བསྐྱེག། ཞོ་ཤ་བདུན་སྐྱར་ཁ་བཟས་
བཅུད་ཀྱིས་གསོ། ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲི་ན་སྒྲི་གཙུག་དང་མཐིལ་ནི་རྐང་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་དང་ཚིགས་པ་དུག་པ་དང་བདུན་ པ་དང་སྟིང་ག་
ནམས་བསྐྱེག་པ་དང་། སྟིང་ཞོ་ཤ ག་བྱར། རྫོ་ཏི། ཨ་ག་རུ། གྱར་ཀུམ། རྒྱ་ཚྭ་སྐོང་བཅས་བདུན་པ་སྐྱར་
བ་དང་། ཁ་བཟས་སྐོང་མར་བྱར་ཆང་སོགས་བཅུད་ཀྱིས་གསོའོ། །

༡༤ གྲང་སྐྱུགས་ཀྱི་བཅོས། ལྷགས་ལ་གྲང་ལྷགས་རུས་ལྷགས་ཙ་ལྷགས་གསུམ། ཞེས་པ་སྟེ།

སྐྱུགས་ལ་གྲང་སྐྱུགས་དང་རུས་སྐྱུགས་དང་ཙ་སྐྱུགས་བཅས་གསུམ་སོ།

༡༥ གྲང་སྐྱུགས་ཀྱི་བཅོས། གྲང་ལྷགས་ག་བྱར་ཙ་གང་གྱར་ཀུམ་དང་། ཚན་དན་སུ་ཏིག་ཉ་སྐྱུགས་དོམ་
མཐིལ་དང་། ཀ་ར་སྐྱར་བྱང་ལྷག་ཙ་གྱར་ལ་བསྐྱེག། ལྷ་ནས་ལྷག་དབྱུང་ལྷེ་འོག་ཙ་ལ་གྱར། རྒྱ་
ཆགས་བྱས་ཏེ་གན་རྒྱལ་ཉལ་བ་ལ། ཡན་ལག་བཞི་ནས་འཐེན་ལ་རྐང་མཐིལ་བརྟུང་། དེས་མ་ཕྱེད་ན་སྐྱ་
སྐོངས་ཙ་སྐོངས་བྱང་། ཞེས་པ་སྟེ།

གྲང་སྐྱུགས་ནི་གྲང་པ་ལྷག་པ་འཁྱིམས་པ་གྲང་རྒྱའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་སེར་རྒྱ་ལུ་འདྲ་བ་ ཤོར་བ་དང་གསུམ་ལས་
འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ག་བྱར་དང་། ཙ་གང་དང་། གྱར་ཀུམ་དང་། ཚན་དན་དཀར་པོ་དང་། སུ་ཏིག་དང་།
ཉ་སྐྱུགས་དང་། དོམ་མཐིལ་དང་། ཀ་ར་ནམས་སྐྱར་ལ་བྱང་ཞིང་། ལྷག་ཙ་ནི་ལྷག་བྱར་ལྷག་ཙ་ནག་པོ་
གཉིས་ཞེས་པ་དེ་གྱར་ལ་དེ་འཕྲལ་མ་ཁ་བསྐྱེག་ ཅིང་། ལྷ་ཙ་ནས་ལྷག་དབྱུང་ཞིང་ལྷེ་འོག་ཙ་གཉིས་ལ་
གྱར་བ་དང་། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆགས་བྱས་ཏེ་གན་རྒྱལ་ཉལ་བ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ནས་རུས་གཅིག་
ཏུ་ འཐེན་ལ་རྐང་མཐིལ་ལུ་རྒྱུར་ཀྱིས་བརྟུང་བ་ནམས་བསྐྱུགས་ལ་བྱ། དེས་སྐྱུགས་པ་མ་ཕྱེད་ན་རྒྱུད་ཕྱི་མ་
ལྷར་གྱི་སྐྱ་སྐོངས་ངམ་ཙ་སྐོང་བྱང་དོ། །

༡༦ རུས་སྐྱུགས་ཀྱི་བཅོས། རུས་སྐྱུགས་བཟོ་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ།

རུས་སྐྱུགས་ནི་གྲང་རུས་བར་ཏུ་རུས་རུམ་ཤོར་བ་དང་། རུས་པ་གཏིང་ནས་དར་མནན་པ་ལ་འོང་བས་དེ་ལ་
བྱུད་བརྟུང་གྱི་བཟོ་བྱའོ། །

༡༧ ཙ་སྐྱུགས་ཀྱི་བཅོས། ཙ་སྐྱུགས་ཙ་དཀར་བཅོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཙ་སྐྱུགས་ནི་རུས་ཙ་ཤོར་བས་ཕྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་སེར་བྱེར་བ་ལ་འོང་བ་དེ་ནི་ཙ་དཀར་ ཀྱི་ལེའུར་བཤད་པ་ལྷར་
བཅོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མགོ་བོའི་མ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་
ཅུ་གསུམ་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མགོ་བོའི་མ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་
ཅུ་གསུམ་པའོ། །

ལེའུ་གྲུ་བཞི་པ། སྟེང་མ་གསོ་བ།

ལེའུ་གྲུ་བཞི་པ་སྟེང་མ་གསོ་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པར་ལྷུས་པ་དང་དེའི་ལན་ལོ། །

བསྐྱབ་པར་ལྷུས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལྷུས་སོ། ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལགས། །ཡན་ལག་བྱང་ཁོག་མགོ་ལ་མ་གཏོགས་པའི། །སྟེ་ཡི་མ་ལ་བཅོས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་
སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལྷུས་པ་དང་།

མགོ་ མ་གསོ་བའི་ལེའུ་བསྟན་ཟིན་པའི་མཚུག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་ སྟེས་ཀྱིས་འདི་
སྐད་ཅེས་ལྷུས་སོ། ། །ཀྱེ་ཞེས་སྟོན་པའི་གདངས་ཀྱིས་ཞེས་དང་བཅས་བོས་ནས་མི་གསལ་བ་སོ་སྟོན་པའི་དྲང་
སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཡན་ལག་དང་བྱང་ཁོག་དང་མགོ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་སྟེང་མ་ལ་
བཅོས་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་དུ་ བགྱི་ལགས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་ཆེ་སྟོག་འཚོ་བར་མཛད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་
གསལ་པོར་བཤད་ དུ་གསོལ་ཞེས་ལྷུས་པ་དང་ཞེས་པའོ། །

ལན་བསྟན་པ།

ལན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། ལེའུ་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་པ།

དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཞེས་པ་སྟེ།
དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལན་འདི་སྐད་ཅེས་འདོམས་པར་གསུངས་སོ། ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་
ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ། མདོར་བསྟན་པ།

མདོར་བསྟན་པ་ལ་སླེ་ནི་གང་དུ་འང་མི་བསྟུ་བར་བསྟན་པ་དང་། སླེ་ཁོ་རང་ལ་གསུམ་ག་བསྟུ་བར་བསྟན་པ་བའོ། །

༡ སླེ་ནི་གང་དུ་འང་མི་བསྟུ་བར་བསྟན་པ།

སླེ་ནི་ཡར་གྱི་མགོ་ལ་མི་གཏོགས་ཏེ། །མར་ལ་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྟོད་ལ་མི་གཏོགས། །ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་ལའང་གཏོགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

སླེ་འདི་དག་ནི་ཡར་གྱི་མགོ་བོའི་ཆ་ལའང་མི་གཏོགས་ཤིང་སྟེ་ཞེས་རིགས་མཐུན་འོག་ མ་འདྲེན་ཚིག་དང་། མར་ལ་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྟོད་ལའང་འདི་མི་གཏོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་རྟེན་ལག་ལའང་གཏོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

༢ སླེ་ཁོ་རང་ལ་གསུམ་ག་བསྟུ་བར་བསྟན་པ།

སླེ་ཁོ་རང་ལ་གསུམ་ག་བསྟུ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་རྟེན་གསུམ་གྱི་ངེས་པའི་འགོད་པ་དང་། གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ། བཅོས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་འོ།

༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་འགོད་པ།

སླེ་ནི་རུས་པའི་མཁར་ལ་རྩ་ཡི་འཕྲང་། །ཤ་དང་རྩ་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་འདྲིལ་ས་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

སླེ་འདི་ནི་ས་གཉན་ཅན་གཉན་པོ་དང་མཚུངས་པ་རུས་པའི་མཁར་ཡོད་ལ་རྩ་ཡི་འཕྲང་དོག་ པ་དང་། ཤ་དང་རྩ་རྒྱུས་ཀུན་སྟོད་སྟོད་གཡས་གཡོན་དུ་བྱེས་པ་དེ་དག་གི་འདྲིལ་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །

༢ གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།

རུས་གཉན་ལྟ་བུ་འབྱེར་བས་མགོ་དང་འདྲ། །རྩ་གཉན་རྩ་ཐིགས་གསོག་པས་བྱང་ཁོག་འདྲ། །ཤ་དང་རྩ་རྒྱུས་གཉན་པས་ཡན་ལག་འདྲ། །ཞེས་པ་སྟེ།

རུས་པ་གཉན་ཞིང་ལྟ་བུ་འབྱེར་བས་མགོ་བོ་དང་འདྲ་བ་དང་རྩ་གཉན་པའི་རྩ་ཐིགས་གསོག་པས་བྱང་ཁོག་འདྲ་བ་དང་། ཤ་དང་རྩ་བ་དང་རྩ་རྒྱུས་པ་གཉན་པས་ནི་ཡན་ལག་དང་འདྲའོ། །

༣ བཙུག་གི་ཁྱེད་པ་སྐྱབ་པ།

དེ་ཕྱིར་གསུམ་འགྲུར་སྐྱེ་ཡི་བཙུག་ཐབས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ།

རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཤ་རུས་ཅ་གསུམ་འགྲུར་སྐྱེའི་བཙུག་ཐབས་བསྟན་ཏེ།

གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རུས་པ་བསྟན་པ། ཅ་གནད་བསྟན་པ། ཤ་གནད་ཀྱི་རྟགས་བཙུག་པ་སྟེ། རྒྱ་
རྒྱས་ཀྱི་རྟགས་བཙུག་པའོ། །

༡ རུས་པ་བསྟན་པ།

རུས་པ་བསྟན་པ་ལ། གནས་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

༡ གནས་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ།

སྐྱེ་ལ་རུས་པའི་འཕང་ལོ་རྣམ་པ་ལྟ། །ལྷག་པ་མཁར་དང་མཁར་མཚམས་བྱ་འདབས་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ།
སྐྱེ་ལ་ཨན་སྟོང་ཡན་ཏུ་རུས་པའི་འཕང་ལོ་ལྷག་རུས་ཐེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ལྷག་པའི་རུས་པ་
དང་། ཚེགས་པའི་མཁར་དང་དང་། མཁར་གྱི་མཚམས་དང་། མཁར་གྱི་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཤོག་པ་ལྟར་
བཏགས་པ་བྱ་འདབ་དང་བཞིའོ།

༢ དེ་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།

དེ་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལའང་ལྷག་པ་སོགས་བཙུག་མི་བྱུང་པ་བསྟན་པ་དང་། མཁར་དང་བྱ་འདབ་ཀྱི་
བཙུག་ཐབས་བསྟན་པའོ། །

༡༡ ལྷག་པ་མཁར་མཚམས་རྒྱུངས་པར་བཙུག་མི་བྱུང་པ་བསྟན་པ། ལྷག་པ་མཁར་མཚམས་རྒྱུངས་པའི་
གནད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུངས་པ་ཟིན་ན་ལྷག་པ་དབྱེ་བོར་འགྲོ། །མགོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་འདྲི་ལྟོས། །མིག་འགྲིབ་
སྟོང་གཟེར་སྐྱིད་འཁྲིལ་ཡན་ལག་སྟེ། །གསོ་བའི་ཐབས་མེད་བདུན་དགུའི་རུས་ན་འཚི། །ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལྷག་པའི་རུས་པ་ངོས་ཀྱི་མཁར་མཚམས་ནི་རྒྱུངས་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྷན་པ་
ནས་གཞུག་སྐྱེད་བར་བརྒྱུད་ཅིང་དོན་སྟོང་ཅ་ཚེགས་མང་ཏུ་འབྲེལ་བས་ རྒྱུངས་པ་དེའི་གནད་ཟིན་ན་ལྷག་པ་
དབྱེ་བོར་འགྲོ་ཞིང་མགོ་སྐྱེ་བ་དང་ལ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་འདྲི་ལྟོས་པ་དང་། མིག་འགྲིབ་ཅིང་སྟོང་གཟེར་བ་དང་
སྐྱིད་པ་འཁྲིལ་ཞིང་ཡན་ལག་སྟེ། །བ་ན་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་དེ་ཞག་བདུན་དང་དགུའི་རུས་ན་འཚིའོ། །རུས་
ཚེགས་མཁར་དང་དང་བྱ་འདབ་ཅུར་ཟིན་ན་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ།

༡༢ མཁར་དང་བྱ་འདབ་ཀྱི་བཙོམ་བསྟན་པ། མཁར་དང་བྱ་འདབས་རྩར་ཟིན་གསོ་དཀའ་སྟེ། རྒྱ་ཚུ་བྱང་
པ་རུ་རྟའི་རེད་བྱ་གཞུག། རྟག་ཞུགས་རུས་པ་བྱུད་ལ་ལྟ་ཞུག་སྟུང། ཕྱིང་པ་བག་འདག་སྦྱར་བས་ལ་ཤ་
ལྟེ། །མར་ཚིལ་སྐོང་སྦྱར་བའི་ལ་ཞུན་བྱ། རྟོང་ལེན་སྦྱང་སངས་ལྟེང་བསྐྱངས་ཐང་ངམ། །ཡང་ན་སྦྱབ་
སང་ཤིང་མངར་བསྐྱས་ཐང་བཏང། །ཞེས་པ་སྟེ།

རུས་པའི་འདྲེན་རྩར་རྒྱ་ཚུ་དང། བྱང་པ་དང། རུ་རྟ་བུ་རམ་དང་སྦྱར་བའི་རེད་བྱ་གཞུག་པ་དང། རྟག་
ཞུགས་པའི་ཚེ་རུས་པ་བྱུད་ལ་ལྟ་ཞུག་གོང་བཤད་ལྟར་སྟོན་ཅིང། ཕྱིང་པ་ལ་བག་ཕྱེད་འདག་པ་སྦྱར་བས་མ་
ལའི་ཤ་ལྟེམ་ལ་མར་དང་ཚིལ་དང་སྐོང་གསུམ་ སྦྱར་བའི་ལ་ཞུན་བྱ་ཞིང། རྟོང་ལེན་དང། སྦྱང་དང།
སངས་ལྟེང་བཅས་པའི་སྐྱངས་པའི་ཐང་ཞེས་དངོས་སམ་ཡང་ན་སྦྱབ་སངས་ཤིང་མངར་བཅས་བསྐྱས་པའི་ཐང་
བཏང་ངོ། །

༡ རྩ་གནད་བསྟན་པ།

སྟེ་ཡི་རྩ་ལ་ཕྱི་རྩ་ནང་རྩ་གཉིས། །

༡ ཕྱི་རྩ་བསྟན་པ།

ཕྱི་ཡི་རྩ་ལ་ཞུག་རྩ་རྩ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་མགོ་བོའི་རྩ་བསྟན་ནས་སྟེ་ཡི་རྩ་ལ་ཕྱི་རྩ་དང་ནང་རྩ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི།

༡༡ འཕར་རྩ་བསྟན་པ། རྒྱང་ཞུག་གཉིས་འདོམ་འཕར་རྩ་དག་དང་གསུམ། །འཕར་རྩ་ཨོལ་གོང་མིད་པའི་
བར་ན་ཡར། །སྟོ་བུ་སྟིང་རྩ་གསེར་གྱི་སྦྱུད་པ་ཡོད། །དེ་ཚོད་རྩིད་བུ་སོ་སྟིང་ཟིན་པ་འདྲ། །ཞག་གངས་བརྩ་
གཅིག་ཚུན་ཆད་ནང་དུ་འཆི། །ཨོལ་གོང་པ་ཡི་གཡས་གཡོན་འདབས་ན་ཡར། །སྟིང་རྩ་གཉིད་ལོག་རྩ་འདྲ་
ནས་གཉིས་ཡོད། །རྩ་དེ་བད་ཀྱིས་ཚོད་ན་ཨ་ཅང་ཆེ། །བད་བས་ཀྱང་ལོག་སྦྱ་འགྲེལ་སྦྱར་འགོ་བཡིན། །དེ་
ནས་ཕྱིར་ལ་སྦྱར་རེ་བཅལ་བ་ན། །སྟིང་རྩ་རྩ་ནག་ནས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །རྩ་དེ་ཚོད་པར་མ་སྦྱར་བཙོམ་
སྦྱགས་ཡོད། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཕྱིའི་རྩ་དེ་ལ་ཡང་ཞུག་རྩ་དང་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་རྒྱང་ཞུག་གཉིས་འདོམ་གྱི་འཕར་བའི་རྩ་དེ་དག་དང་གསུམ་
ལས་རྒྱང་ཞུག་གཉིས་འདོམ་གྱི་འཕར་རྩ་ནི་དེ་ཡང་སྟོ་ཡུ་ཨོལ་གོང་དང་མིད་པའི་བར་ན་སྟོག་རྩའི་ཡར་
རྩེའམ་སྟོ་བུ་དང་སྟིང་ལྟན་ཅིག་པའི་རྩ་གསེར་གྱི་སྦྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྩ་དེ་ཚོད་ན་རྩིད་བུ་སོ་སྟིང་ཟིན་
པ་འདྲ་ཞེས་མ་མགལ་ཀའ་ཀའ་བྱེད་ཅིང་ལྟག་པ་སྦྱེད་སྦྱེད་འགོ་དེ་ཞག་གངས་བརྩ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནང་

དུ་འཛིན། །མདུན་ངོས་ཨོལ་གོང་བརྒྱབ་མིད་པར་སྐྱུར་བའི་གཡས་གཡོན་འདབས་ན་ཚོན་རེའི་ས་ན་ཡར་
སྒྲིང་ཚ་གཉིད་ལོག་དང་ཚེ་འབྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཚ་དེ་གཉིས་ཅད་ཀྱིས་ཚོད་ན་འཛི་བར་ངེས་པ་ཨ་ཅང་
ཆེ་ཞིང་བརྟུག་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་ཕོག་སྲ་འགྲེལ་སྲར་འགོ་བ་ཞེས་ཕོག་འགྲེལ་དུས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེས་ན་ཕྱིར་ལ་ཕུན་རེ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཚོན་ཕྱེད་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སོར་ཡིན་པས་ནོར་སོར་ཕྱེད་བཅའ་བ་
ན་སྒྲིང་ཚ་ཚེ་ནག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཚ་དེ་ཅད་དེ་ཆད་པར་མ་གྱུར་ན་བཅོས་བྱ་བའི་གྲགས་ཏེ་ཡོང་ཡོད་
དོ། །

༡༡ ལྷག་ཚ་བསྟན་པ། ལྷག་ཚ་བཤད་པ་ལ་ལྷག་ཚ་དངོས་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་ཚ་འཕར་ཕྱི་བཅོས་ཐབས་
ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ།

༡༢ ལྷག་ཚ་དངོས་བསྟན་པ། དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་ཕུན་རེ་བཅའ་བ་ན། །སྒྲོ་སྒྲིང་བསྐྱོངས་པའི་ལྷག་ཚ་ཚེ་རྒྱུང་
ཡོད། །དེ་ཚོད་ལྷག་མི་ཚོད་དེ་འབོག་ནས་འཛི། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་ཞེས་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཕུན་ཏེ། སོར་ཕྱེད་རེ་བཅའ་བ་ན་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲིང་ཚ་བསྐྱོངས་པའི་ལྷག་ཚ་ཚེ་
རྒྱུང་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་འཕྲེད་ལ་ཚོད་ན་ལྷག་མི་ཚོད་དེ་འབོག་པ་སྟེ་བརྒྱལ་ནས་འཛིན། །

༡༣ ལྷག་ཚ་འཕར་ཕྱི་བཅོས་ཐབས་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ། དེ་དག་བཅོན་བརྒྱུངས་འབྲེལ་ཚོད་གསོ་བའི་
ཐབས། །མོད་དུ་གོང་འོག་མེ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ། །ལྷག་མ་ཐུབ་ན་མ་ལ་རྒྱ་ཁྱིམ་བཅའ། །མི་དང་སྐྱང་དང་
ཁྱི་ནག་ཉ་ཚ་མོ། །དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་དཀར་པོ་སྐྱུར་ལ་བཏང་། །རྒྱུང་ཆེ་ནམ་ལྷ་ལྷང་དུས་སྐྱང་གར་
དང་། །ལྷན་མར་སྐོད་ནན་བག་ཕྱེ་བོང་སྐྱུས་མནན། །མ་བྱུག་ཁོལ་བཏོན་མཁྲིས་སྐོ་ཞོ་སྐྱུར་བཏང་། །ཚ་བ་
རྒྱས་དང་འོ་དུས་བསྐོལ་ཞོ་དང་། །བག་ཕྱེ་ཤིང་མངར་སྐྱུར་བ་གོང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་དག་བཅོན་བརྒྱུངས་འབྱུང་བ་ཐེམས་ཚོད་སོགས་གསོ་བའི་ཐབས་ནི་སྐོན་བྱུང་འཕུལ་ མོད་དུ་ཚ་དེའི་གོང་
འོག་དུ་མེ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་མ་ཐུབ་ན་མ་ལ་རྒྱ་ཁྱིམ་བཅའ་ལྷགས་འོག་དུ་ཡན་ལག་གསོ་
སྐབས་འཆད་པ་ལྷར་བྱ། །ཞིང་། མི་དང་། སྐྱང་དང་། ཁྱི་ནག་དང་། ཉའི་རིགས་ཚ་མོ་དང་དོམ་རྣམས་ཀྱི་
མཁྲིས་པ་དང་ཀ་ར་དཀར་པོ་སྐྱུར་ལ་བཏང་། །རྒྱུང་ཆེ་བ་དང་ནམ་ལྷ་ལྷང་དུས་ཡིན་ན་སྐྱང་སྐྱུམ་གར་པོ་དང་།
ལྷན་མར་དང་སྐོ་པི་སོགས་སྐོད་ནན་ནམ་བག་ཕྱེའི་སྐོལ་བྱུགས་ལ་བོང་བུའི་སྐྱུས་ མནན་ཞིང་། མ་ལྷག་པ་
ཁོལ་བྱུར་བཏོན་ལ་མཁྲིས་སྐོ་ཞོ་སྐྱུར་བཏང་། །ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་ནམ་ལྷ་འོ་དུས་བསྐོལ་ཞོ་དང་། །བག་ཕྱེ་ཤིང་
མངར་སྐྱུར་བ་བྱ་རྒྱུལ་སྐྱུར་སྟེ་གོང་བཞིན་ལོ། །

༡༣ རྩ་ཚུ་བསྟན་པ། རྩ་ཚུ་བཤད་པ་ལ་གནས་ལུགས་བརྟག་པ་དང་། གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྟན་པའོ།
༡༤ གནས་ལུགས་དང་བརྟག་པ། ལྷག་པ་རྩ་བའི་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ན་མར། རྩ་ཚུ་སྤྱི་གུ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བཤོད། དེའི་ཕྱིར་མཚོན་གང་རྩ་ཚུ་སྤྱི་ལ་མ་ཡོད། དེ་གཉིས་ཚོད་ན་གཡམས་གཡོན་སྤེ་བསྤོལ་བྱེད། རྩ་ཚུ་
རེངས་སྤྱད་འབྲེས་ཅི་རྩ་འགགས་ནས་འཆི། རྩ་ཚུ་ལོག་ན་རྩ་ཚུ་རྩ་ཚུ་ཡོད། དེ་ཚོད་ལག་པ་བཤལ་སྤྱིད་བྱ་
བ་ཉམས། ཞེས་པ་སྟེ།

ལྷག་པའི་སྤྱད་སྤོལ་ནས་དོན་པའི་རྩ་བའི་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ན་མར་རྩ་ཚུ་སྤྱི་གུ་ཅན་ ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་
པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཚོན་གང་རྩ་ཚུ་སྤྱི་ལ་མའམ་འཇའ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཚོད་ན་གོ་ལྡོག་
ཏུ་གཡམས་ཚོད་ན་གཡོན་ན་གཡོན་ཚོད་ན་གཡམས་ན་བས་གཡམས་གཡོན་ སྤེ་བསྤོལ་དེ་ལྷར་ཏུ་བྱེད་ལ་གཉའ་
བ་རེངས་ལ་རྩ་ཚུ་སྤྱི་གུ་བྱུག་པའི་མེད་འབྲེས་ ཤིང་ཅི་རྩ་འགགས་ནས་འཆིའོ། རྩ་ཚུ་ལོག་གཤོང་ན་རྩ་
ཚུ་རྩ་ཚུ་གཉིས་ཡོད་དེ་དེ་ཚོད་ན་ལག་པ་བཤལ་སྤྱིད་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །

༡༥ གསོ་ཐབས། དེ་དག་བཅོས་ཐབས་གོང་འོག་མེ་རྩུས་གདབ། མ་ལ་ཨ་ས་སྤུམ་ནན་ཚན་དོས་
བདུག སྤྱད་འབྲེས་སྤྱི་ལ་བཅོས་པའི་ལུམས་སུ་གཞུག རྩ་ཚུ་རེངས་ལག་པ་ཞ་ན་བདུད་ཅིའི་
ལུམས། ཅི་རྩ་འགགས་ན་རྩ་ཚུ་སྤྱི་གུ་ཅན་དང་། ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་དག་བཅོས་ཐབས་གང་ཆད་ཀྱི་གོང་འོག་ལ་མེ་རྩུས་གདབ་ཅིང་། མ་ལ་ཨ་ས་སྤུམ་ནན་ཚན་གྱི་ཚན་
དོས་བདུག་པ་དང་། སྤྱད་འབྲེས་པ་ལ་སྤྱི་བའི་རིལ་མ་བཅོས་པའི་ལུམས་སུ་གཞུག རྩ་ཚུ་རེངས་ཤིང་
ལག་པ་ཞ་ན་ལྷག་པ་བ་ལུ་མཚེ་དང་མཁན་པ་འོམ་བུ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྡོལ་ལུམས་དང་། ཅི་རྩ་འགགས་ན་རྩ་
སྤྱི་གུ་ཅན། གསེར་བྱོ། ལྷིག་སྤྱི། ཉི་དགའ་སྤྱི་བའི་ནི་རུས་དངས་དགོས་སོ། །

༡ རྩ་ཚུ་བསྟན་པ།

ནང་རྩ་བཅུ་གསུམ་ཚོད་ན་ཅི་རྩ་སྤོལ། ཡན་ལག་གཅུད་ལ་བོར་སྤུམ་ལོག་པར་འཇིན། རྩ་ཚུ་སྤྱི་གུ་ཅན་གདོང་
སྤུམ་མིག་སྤྱི་གུ་ཅན། མགོ་འཁོར་བས་སྤྱི་གུ་ཅན་ལམས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད། ཞེས་པ་སྟེ།
ནང་རྩ་བཅུ་གསུམ་ཚོད་པའི་རྩ་བའི་ལུམས་ལྷན་སྤྱི་གུ་ཅན་ལྷན་སྤྱི་གུ་ཅན་དོན་ལྡན་སྤྱི་གུ་ཅན་བསམ་སེ་སོགས་བཅུ་
གསུམ་ཏུ་འབྲེལ་པ་དེ་དག་ཚོད་ན་རྩ་ཚུ་སྤྱི་གུ་ཅན་ལྷན་སྤྱི་གུ་ཅན་ལྷན་སྤྱི་གུ་ཅན་ལྷན་སྤྱི་གུ་ཅན་ལྷན་སྤྱི་གུ་ཅན་
ལག་གཅུད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྷན་སྤྱི་གུ་ཅན་ལྷན་སྤྱི་གུ་ཅན་ལྷན་སྤྱི་གུ་ཅན་ལྷན་སྤྱི་གུ་ཅན་ གི་མིན་སྤུམ་ཞིང་དབང་པོ་ལོག་པར་

འཇིན་པ་དང་། ལ་ལ་ཞིང་ཕྱེ་སྐྱེ་ལ་གདོང་པ་སྐྱེ་པ་དང་མིག་གི་སྒྲིན་པ་སེར་ཞིང་། མགོ་འཁོར་ལ་ཟས་
སྐྱུག་པ་སོགས་ཉམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚང་ན་སྐྱེན་པ་མཁས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་དེ་འཆིའོ། །

༣ ཤ་གནད་ཀྱི་ཉམས་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མདུན་གྱི་རྒྱངས་ཤུལ་སྤེད་ཚད་པ་ན། ལམ་འོལ་སྐྱོམ་མར་ཚོལ་ཚོད་བབ་མནན། རྩེ་ན་ལམ་ས་བ་དང་
ཚོས་ལུམས་བྲ། རྩེ་མེད་སྐྱངས་ན་གོང་གི་ཆས་དང་འབྲ། ལོལ་གོང་མིད་པ་རྟེན་དུ་ཆད་ན་
འཆི། གཤམས་ན་མཁྱིམ་པ་བཏབ་ལ་རྒྱས་པས་བཅོམ། སྐྱིད་ཀར་སྒྲིན་རྒྱ་བག་འདག་ཕྱིང་པ་ལྷེམ། ཟས་
སྐྱོམ་བསིལ་ལ་འཇམ་པའི་རུར་ཐུག་བཏང་། ལོལ་གོང་རྒྱང་ཤོ་སྐྱངས་ན་དཀར་ནག་མཚམས། སྒོན་བྱ་སྒྲི་
གཙུག་གསེར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྲ། ཞེས་པ་སྟེ།

མདུན་གྱི་རྒྱངས་ཤུལ་སྤེད་དེ་པའི་མགོར་འབྲེལ་པར་ལ་ཅིག་བཞེད་ཀྱང་ལྷ་ཤེ་ རྫོང་འཕྲང་དུ། མདུན་
རྒྱབ་རྒྱངས་ཤུལ་སྤེད་རུས་པ་འབྲེལ། ཞེས་བཤད་པ་ལོལ་གོང་གི་ཤ་ཚོད་པའི་ཚོན་ལམ་ཟན་ཚོན་ནམ་
འོལ་སྐྱོམ་སྟེ་ཕྱེ་མར་ དང་མར་ཚོལ་ཚོད་བབ་ལ་མནན་ཞིང་། རྩེ་ན་ལམ་ས་བ་སྟེ་ཟན་ཚོན་དང་། རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་
ལུམས་བྲ་བ་དང་། རྩེ་མེད་མེད་པར་སྐྱངས་ན་གོང་གི་ནམ་ལྷ་གང་ཚོ་སྐྱུར་བའི་ཆས་བྲ་ལུགས་བཤད་པ་
སོགས་དང་འབྲ་བར་བྲའོ། ལོལ་གོང་དང་མིད་པ་རྟེན་དུ་ཆད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཤམས་ན་མཁྱིམ་
པ་སྐྱ་ཚོགས་བཏབ་ལ་ལ་རྒྱས་པས་བཅོམས་དེ་སྟེད་སྐྱིད་ཀར་སྒྲིན་རྒྱ་དང་བག་ཕྱིའི་འདག་པས་སྐྱར་ལ་ཕྱིང་
པ་སོགས་ཀྱིས་ལྷེམ་ཞིང་ཟས་དང་སྐྱོམ་བསིལ་ལ་འཇམ་པའི་རུར་ཐུག་ནི་ཐུག་པ་འདུར་པོ་སྐྱར་དུ་མིད་པར་
བཏང་ལ་ལོལ་གོང་གི་རྒྱང་ཤོ་བའི་ཐད་སྐྱངས་ན་དཀར་ནག་མཚམས་དང་། སྐྱོ་རྩ་མེ་ལོང་འོག་གི་སྒོན་བྱ་
དང་སྒྲི་གཙུག་གསེར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྲའོ། །

༤ རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྷག་པའི་རྒྱ་ལེབ་ཚོད་ན་ལ་ཅང་ཆེ། གཤམས་ཀྱང་ཕོག་སྤྲ་འབྲེལ་སྤར་འགོ་བ་ཡིན། ལུས་པོ་ཐག་པས་
གཙུད་ལ་བོར་བ་འབྲ། མཁྱིམ་སྐྱོ་རྩོ་རྒྱས་ལྷ་དག་ལ་རུའི་ཐལ། ལྷར་ཞོ་ལྷེ་འཕྲང་རུ་ཞོའི་ལྷེ་གྱ་ཡིས། རྒྱ་
བའི་ཉུ་གཤོག་སྐྱིད་ཀར་སྒྲིན་རྒྱས་ལྷེམ། ལྷ་ཡི་འཇིབ་རྩེར་སྐྱེམ་སར་བཏབ་པར་བྲ། ལྷལ་འབྲེས་མི་བྲ་ཚོག་
གོ་བསྐྱད་ལ་གསོ། ཞེས་པ་སྟེ།

ལྷག་པའི་རྒྱ་བ་ལེབ་མོ་རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱུད་སྐྱོའི་པན་རྒྱན་ཚོད་ན་འཆི་བ་ལ་ཅང་ཆེ་སྟེ་གཤམས་ཀྱང་ཕོག་སྤྲ་དང་
འབྲེལ་སྤར་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་པོ་ཐག་པས་གཙུད་པ་ཞེས་བསྐྱེམས་པ་ལྷར་མ་མགུལ་མི་རུས་ལ་བོར་བ་

སྒྲེང་གི་མིན་ པ་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་རོད་མེད་པ་དེ་ལ་མཁྲིས་སྣ་དང་དོ་རྒྱུས་དང་ཤུ་དག་དང་ཨ་རུའི་ཐལ་
བ་དང་ལྷུ་ལོ་ཞེས་སྒོ་ལྷུར་མང་གི་ལོ། རྩེའུ་འཐུང་བའི་བུ་ལོ་བཅས་པའི་སྒྲེ་གྲུས་ཚུ་བའི་ཉམ་གཡོགས་པ་ནི་
གོང་འོག་གཉེན་བའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོགས་ཤིང་སྒྲི་དཀར་ལ་སྒྲིན་ཚུ་བསྐྱས་པས་ལྷེམ་ཞིང་། མ་ཡི་ཚུ་
སེར་འཛིབས་པའི་རྩྱུ་སྐྱུ་སར་ཏེ་མར་སྐྱུངས་ཤུལ་གྱི་ཤང་མ་རུང་ཟད་མར་དང་བཅས་རྒྱལ་པར་ཡུན་དུ་
བསགས་པ་བཏབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་འགོ་ལོག་མི་བྱ་བར་ཚོག་གོ་བསྐྱད་ལ་གསོ་བར་བྱའོ། །
གསུམ་པ། དོན་བསྐྱུ་བར་བཅོས་ཚུལ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། དྲགས་སྒྲོན་བསྟན་པ་གཉིས་སོ།

༡ བཅོས་ཚུལ་སོ་སོར་བསྟན་པ།

མདོར་ན་རུས་པ་མགོ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཅོས། །རྩ་གཉེན་བྱང་ལོག་ཚུལ་དུ་བཅོས་པར་བྱ། །ཤ་དང་རྒྱ་རྒྱས་ཡན་
ལག་ཚུལ་དུ་བཅོས། །ཞེས་པ་སྟེ།

མདོར་བསྐྱུ་ན་རུས་པ་གང་བསྐྱད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱུང་འཛིབ་རྩྱུ་མགོའི་ཚུལ་དུ་ བཅོས་པ་དང་། རྩ་གཉེན་
གང་བསྐྱད་བྱང་ལོག་གི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤ་དང་རྒྱ་རྒྱས་གང་བསྐྱད་པ་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་ལྟར་
དུ་བཅོས་དགོས་སོ། །

༢ དྲགས་སྒྲོན་བསྟན་པ།

དྲགས་སྒྲོན་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོན་དང་། བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ སྒྲོན་བསྟན་པ།

བསིལ་འཛིབ་དྲགས་ན་ངི་རྒྱ་སྒོམ་པར་བྱེད། །དོད་ལུམས་དྲགས་ན་རྩ་ཁ་འཐུ་བར་བྱེད། །མེ་བཙའ་དྲགས་ན་
རྒྱ་རྒྱས་འཁྲུམས་པས་ན། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསིལ་འཛིབ་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་དྲགས་ན་སྐྱད་གྱི་གང་བ་བསྐྱང་ནས་ངི་རྒྱ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་རྩ་
སོགས་ལ་དོད་ལུམས་དྲགས་ན་རྩ་ཁ་འཐུ་བར་བྱེད་པས་ལྷག་ཤོར་རམ་རྩ་ཚད་སྐྱེ་བ་དང་། མེ་བཙའ་དྲགས་
ན་རྒྱ་རྒྱས་འཁྲུམས་པའི་ཞ་འཐེང་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །

༢ བཅོས་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ཕྱིར་གསུམ་འཛོམ་བསིལ་དོད་སྒོམས་པར་བཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཕྱིར་འཛིབ་ལུམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ག་འཛོམ་ཞིང་གཉེན་པོ་བསིལ་དོད་སྒོམས་པར་བཅོས་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཚི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྟེའི་མ་གསོ་ བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཚ་
བཞི་པའོ། །

བདུད་ཚི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྟེའི་མ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཚ་
བཞི་པའོ། །